

施與受， 你要做哪一個？

有兩個少年人來到主人面前，主人告訴他們，你們有兩個選擇：一個人將來一輩子只會得到，而另一個人將來一輩子只有付出。其中一個少年人搶先表示要做只會得到的人，而另一個少年人只好選擇做後一種人了。很多年以後，兩個少年人都長大了，前一個成了乞丐，一輩子只有從別人那裏得到；而後一個人成了慈善家，不斷地為別人付出。

J-Kids, 你想成為哪一個呢？只會得到的，還是只有付出的？聖經教導我們，施予比接受更為有福，因為我們必須要有，才能夠施予。而當我們願意把自己所有的付出，來祝福有需要的人之後，神又會再大大祝福我們，讓我們更有能力去施予別人！而且，當我們聽從聖經的教導，神就會賜我們平安和喜樂，成為一個真正有福氣的人！



「當記念主耶穌的話，說：『施比受更為有福。』」（使徒行傳20章35節）



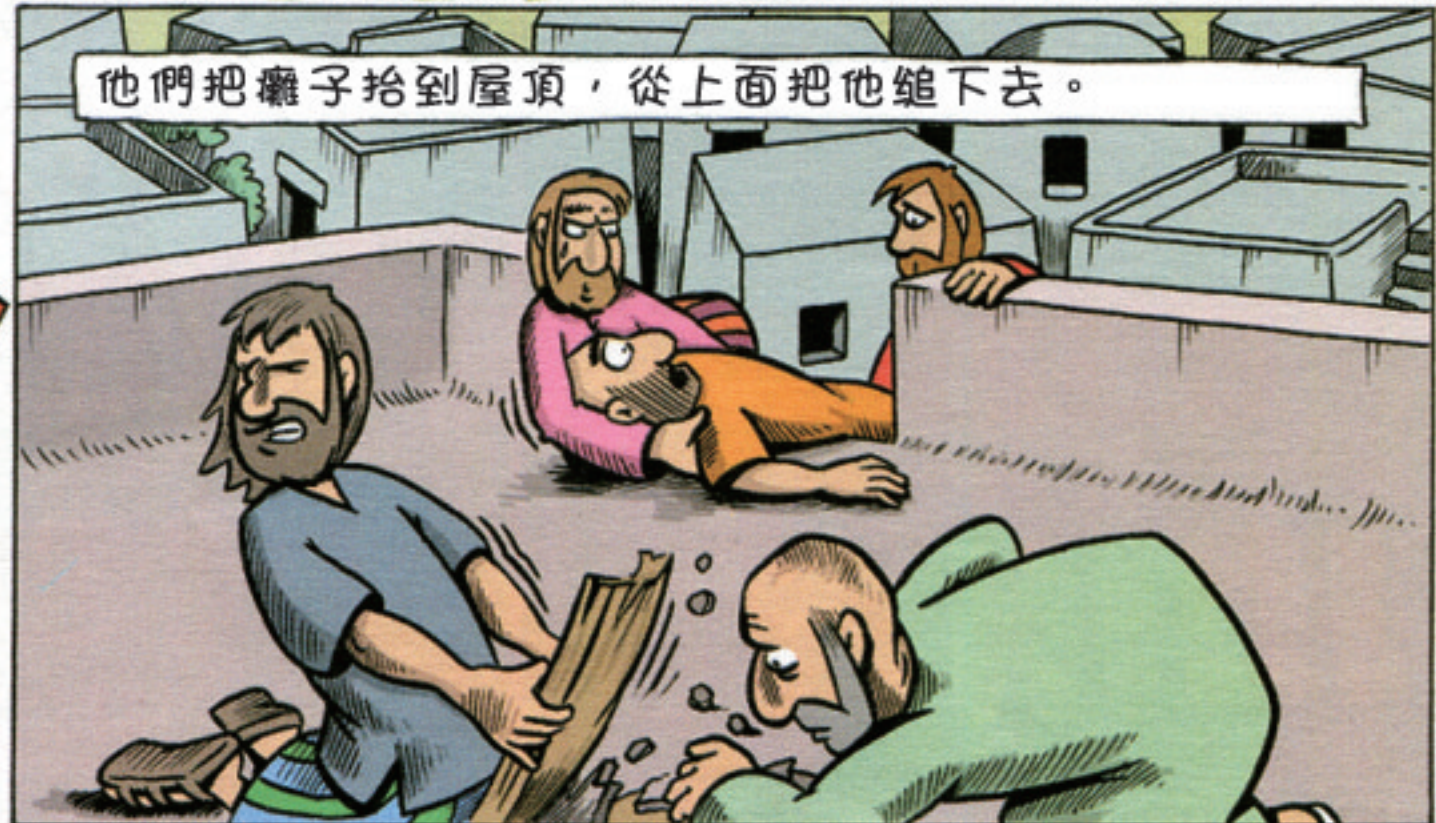
從加利利和猶太來的人聚集起來，聽耶穌的教導。



有人帶來一個癱子，求耶穌醫治，但因太多人，未能進到屋內。

聽着，我有辦法！

他們把癱子抬到屋頂，從上面把他縋下去。



他們的信心打動了耶穌。

除了神，誰能赦罪呢？

我吩咐你，起來！拿你的褥子回家去吧。

法利賽人卻不以為然。

今天，我們見證了奇事。



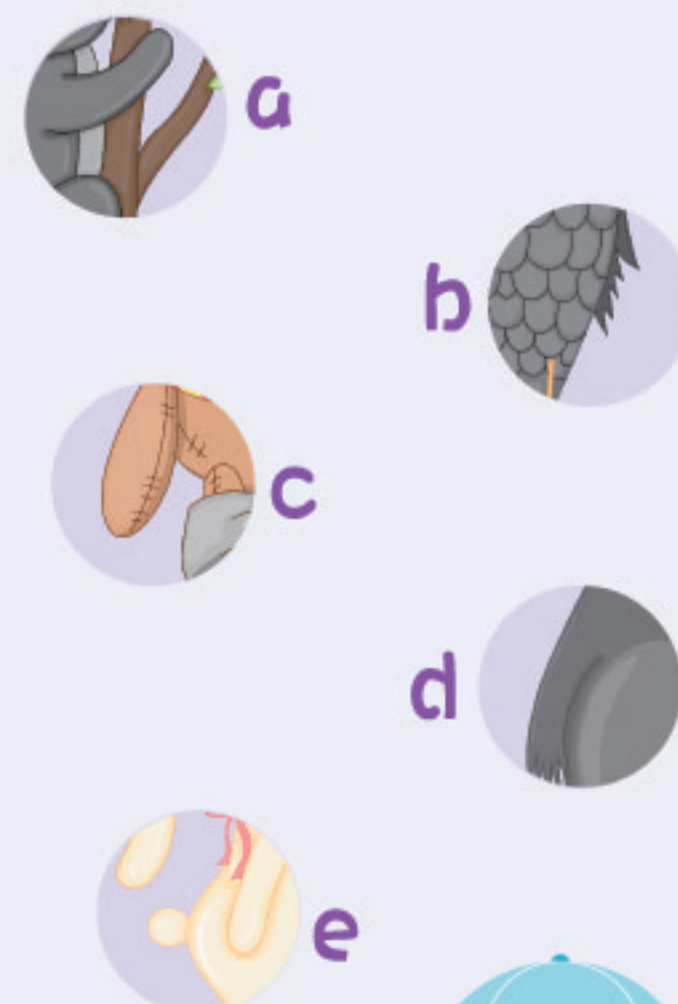
開心樂園

找不同

這兩幅圖畫裏，共有8處不同的地方。你能找出來嗎？

身體不見了

請替這幾隻動物尋回身體不見了的部分。



J-Kids 智多星

(答案在封底)



動手做

齊來伸展吧

各位J-Kids，停課在家抗疫已有一段時間了，是時候伸展一下，做做運動，好好投入校園生活了！

J-Kids可邀請爸爸媽媽幫忙練習以下動作，有助我們提升專注力、身體協調、平衡力和肌耐力。開始了！

材料：白紙、筆

流程：

1. 家長預先在紙張上畫出相關動作（請看參考圖）。
2. 家長向孩子說明玩法：根據圖畫做出相關的動作；每個動作需維持十秒。



J-Kids 姐姐

鳴謝：救世軍水泉澳幼稚園

博士跟你知

Oct

世界雞蛋日

(World Egg Day)

9/10

J-Kids考試時最怕吃甚麼？應該是「吃蛋」吧！其實雞蛋是大自然當中營養最豐富的食物之一，含豐富蛋白質、維他命A、B及D，還有對眼睛有益的葉黃素及玉米黃素。

你可知道有「世界雞蛋日」(World Egg Day)？這個日子是在國際蛋品委員會 (International Egg Commission) 1996年維也納會議上訂立的，訂於每年10月第二個星期五，今年就是10月9日。世界各地都有人慶祝世界雞蛋日，目的是提高人們對雞蛋的益處和它對人類的營養價值的認識。

多個世紀以來，雞蛋在全球家庭飲食中擔當重要角色。雞蛋價格相宜卻營養豐富，實在是方便、美味又有益的食品。雞蛋是自然界中最優質的蛋白質來源之一，當中所含的蛋白質對大腦和肌肉的發育非常重要，對於預防疾病和促進整體健康起了關鍵作用。

可以吃多少？

常常聽別人說：「雞蛋不能天天吃。」曾有建議為進食雞蛋的份量設限，原因是蛋黃含有膽固醇。然而，近期的研究發現，食用的膽固醇對血液中的總膽固醇和壞膽固醇影響甚微。雖然對於雞蛋可食用量仍莫衷一是，但哈佛大學公共衛生學院指出，正常健康人士每星期吃7隻雞蛋，對健康也不會帶來不利影響。

(資料僅供參考，請跟從醫生或專業人士意見)

參考網頁

<https://www.internationalegg.com/zh-TW/representing-the-industry/egg-industry/wed-world-egg-day/>

<https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-many-eggs-can-i-safely-eat>



J-Kids 博士

請多多指教



林東誠
救世軍韋理夫人紀念學校
6B*

《商店遇賊記》

上個星期天，我和爸爸在商店購物。正當我要選購送給媽媽的禮物時，我看到了一件令我驚惶失措的事。

那時，我看到一個鬼鬼祟祟的男子匆匆忙忙地跑進來，撞向我，我本來以為他趕時間，不跟他理論。沒想到，那位男子竟然走到櫥櫃旁，把一個價值不菲的玩具車放進他的背包裏，我心想：這……這該不會是一個小偷吧！我連忙問爸爸：「爸爸，他是不是一個小偷？」爸爸回答：「他是很可疑，我們去找管理員吧。」

我和爸爸兵分兩路，爸爸先攔住他，而我立即飛奔去詢問處找管理員。我跑得氣喘吁吁。找到管理員後，我跟他講述剛才看到的事情。他立即跟我跑去案發現場，把那小偷捉住了。這時，爸爸已經報警了，我頓時也安心了。

警察來到後，把那小偷帶回警署。這時，那小偷才道出原委：「我本來是要給兒子買一份禮物，但我失業了，才選擇用這種方式的。」

最後，我知道了有些事情的原意是好的，但要用對的方法來實行。今天，我上了寶貴的一課。

*2018/19學年



澳門祐漢堂在暑期活動「九品變裝遊」中以聖靈的果子為題玩遊戲。



J-Kids記得做好防疫措施，
戴口罩和保持適當距離呀！
——華富幼兒學校。



港島東隊青年兵卓以琳獲頒青年兵軍徽章。



我講你知

之 耶穌的比喻

半夜來的朋友比喻

半夜時分，一名婦人到她朋友家門前不斷敲門，大聲叫道：「請幫幫我！有個客人突然來到，但我的雪櫃空空如也。你有剩餘的食物可分給我嗎？」她的朋友之所以伸出援手，並非因為她們份屬好友，而是因為婦人鑿而不捨地求助。

參考經文：路加福音11:5-8

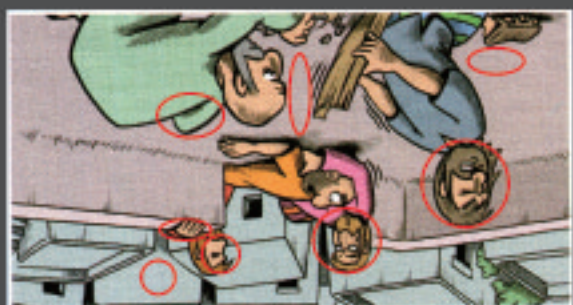


我明白了！

這個故事教導我們如何持之以恆地禱告。有時候，我們覺得不應該打擾神，求祂幫助。其實，祂很愛我們，希望我們為着生活中大大小小的事情向祂禱告。此外，不要太快放棄，而是要不斷祈求，深信祂會應允我們的禱告。



JKids Auntie



身體不見了
1c, 2d, 3b, 4a, 5e

找不同
答案：

救世軍港澳軍區編印，隨救恩報附送。