

基督內親愛的姊妹：

我懷着「滿有榮光的喜樂」，向你們呈獻五份國際婦女研經系列中的第一份。相信這份資源對於廿一世紀耶穌的門徒會具有啟發性、影響力和適切性。作為身兼多職的婦女，我們需要讓心靈和心意清晰地聽到神的話語，好使我們不但經歷祂的同在，更讓我們身邊的人看見耶穌的愛活在我們身上，並透過我們得以傳開去。神呼召我們無論身在何地，都要在日常生活中作有影響力和行動的子民。這個呼召十分清晰——我們必須在不潔之地作聖潔之民。

柏培恩大將向全球救世軍作出使命呼召，呼籲救世軍人要做好準備，當中包括對聖潔的呼召。他說：「我們必須在生活的各個範疇彰顯基督，明白到聖潔能恢復我們的人性，以及我們和神、其他人和世界的關係。」這份聖經研讀系列正正為回應「聖潔起動！」這項挑戰而編製的。這份資源適用於任何年齡的女性，有助她們探討和進一步鞏固真理，明白到在這個複雜紛亂的世界裏，仍然可以保持聖潔。

「聖潔 起動！」是一個系列，共有24篇研經資源，由全球救世軍不同地區24位婦女編撰而成。她們熱愛聖潔，其作品將啟迪並激勵我們成為手潔心清的婦女。

激烈、勇敢、冒險！這三個詞語用來形容早期信徒的生命被注入聖靈的大能。他們經歷了聖靈的降臨，生命經歷轉變，在日常生活中充滿了永活基督的同在。我確信今日的世界迫切地尋找被聖靈加力的信徒，任何事都無阻他們分享有關耶穌能為所有呼求祂名字的人帶來盼望、生命和光明的好消息。我會參與！你也一同參與嗎？

這些研經資源不單為婦女事工團體而設，也適用於任何年齡、文化背景、國籍、語言和性別的群組。祈求神會使用這份資源，使其效用遠超越我們的夢想和想像。

我懇切祈求所有閱讀這些研經資源的人，都能經歷徹底的聖潔轉化，繼而在今天以至將來，為他們生活和實踐使命的方式帶來轉變。

願神賜福和使用這些研經資源，願尊崇、大能和榮耀歸於祂。願我們在「聖潔 起動！」時也蒙受祝福。

Rosalie Teddlé

全球婦女事工會長
柏羅麗莎中將

純潔的生命（詩篇 119 篇）

尹羅莎拉准將

「青年要如何保持純潔呢？是要遵行祢的話！
我曾一心尋求祢，求祢不要使我偏離祢的命令。
我將祢的話藏在心裏，免得我得罪祢。」（詩篇 119 篇 9-11 節）

這段經文指導我們，如何在我們所身處的瘋狂、艱難的世界中保持純潔。看看現今世界製作的電影和音樂，你會發現社會歌頌不道德行為的跡象，因此，要活出潔淨、純潔的生命實在是個挑戰。要保持純潔的生命，就是要生活合乎神的話。我們若是從神的話中獲得喜樂，就會把它藏在心裏，加以默想，然後和別人分享。順服神的人是蒙福的，在純潔的生活中喜樂。雖然詩篇這段經文講述的是青年人，但其實任何年齡的人都面對着同樣的挑戰。人們大多不會問自己這些最重要的問題，因為這條路並不易走，他們必須拋開過去，按主的方式生活。儘管如此，讓我們不要迴避責任，要有隨時光榮地活出純潔、尊貴生命的準備。我們快要沉沒在不純潔的汪洋之中，身邊充滿誘惑，誘使我們過不純潔的生活。

我們不能單靠自己的力量做到；我們必須有好的教導和力量，身邊需要有為我們加力的人，幫助我們克服周圍的許多引誘。問題是：我們可在哪裏尋獲這份力量和智慧呢？你要以聖經作為指南，務要在生活和行事上反映出聖經的教導。即使憑着最準確的地圖，若不是細心跟從，也會迷途；同樣地，我們也可能犯了罪而不自知：「我曾一心尋求祢，求祢不要使我偏離祢的命令。」（詩篇 119 篇 10 節）

雖然我們有追求神的渴望，但往往因罪捆綁我們的生命而欠缺或不夠信心，因而變得力不從心。大衛每天伊始都全心尋求神的同在：他渴望親自與神交流。一顆轉化的心該渴慕與神團契。惟有神能鑒察人心，而人心仰望神。耶穌說：「清心的人有福了！因為他們必得見神。」（馬太福音 5 章 8 節）

若我們偏離神的道，幾乎可以肯定我們不會尋見神，因為只有行在祂的道才能尋見祂。人只要信靠神的話語，就不會遠離祂。除非神的話藏在我們心裏，否則，我們墮落的思想、意志和慾望都會成為神的敵人。詩篇 119 篇 11 節說：「……免得我得罪祢。」最好的東西——「祢的話」，藏在最好的地方——「我的心裏」，為着最好的目的——「免得我得罪祢」。把神的話藏在我們心裏，是防禦罪的一面盾牌。要成為健康的基督徒，我們不應視聖經為可有可無的讀物，而是我們生活的必備課本。

默想不單是閱讀聖經和相信當中的內容，而是在日常生活中把經文實踐出來。我鼓勵你們嘗試每星期背誦幾節經文。把一些對你特別有意義的經文寫在小卡片或便利貼上，隨身攜帶，一有機會便拿出來讀讀，這樣，你的內心便會滿載着神的話語，慢慢在生活中反映出來。然而，單單背誦經文不足以使我們免於犯罪。我們亦要活出神的話語，以此作為我們行事的重要指南。

世俗生活的日程設計，並不包括禱告時間，工作從大清早開始，直到深夜才完結。如是者，一週又一週過去，你甚至沒有想到要禱告。如果我們忙碌得不能閱讀聖經，我們的生活便

不能呈現祂的形象。詩篇 119 篇 16 節說：「我要以祢的律例為樂，我不忘記祢的話。」一個人讀經越多，便越相信神拯救的大能。聖經有很多關於神的救贖故事，這些見證每每能啟迪信仰，不能視為理所當然。每日閱讀神的話，能夠增強你的信仰。

基督徒應養成一個習慣，預留安靜的時間閱讀和理解神的話語，以避免自己與主同行的道路流於膚淺、不冷不熱。我們用心靈和誠實敬拜神，神便會向我們顯明祂自己，而祂向我們顯明越多，我們便敬拜祂更多。凡是把神的話藏在心內並為之喜悅的人，便是清心的人：「我們若在光明中行走，如同神在光明中，就彼此有團契，祂兒子耶穌的血就洗淨我們一切的罪。」（約翰一書 1 章 7 節）

反思

每日研讀聖經，對你個人的屬靈生命有甚麼影響？

閱讀彼得前書 2 章 1-10 節。這段經文如何提高了對耶穌跟隨者的聖潔標準？

聖潔其實是甚麼？人需要聖潔才能見主，那麼我們如何達到聖潔？（希伯來書 12 章 14 節）

禱告

聖靈啊！救祢幫助我明白祢的話語，使我能夠保持純潔。父啊！求祢賜我智慧、啟示的靈。阿們。

作者簡介

尹羅莎拉准將，烏干達人，現於馬拉維地域擔任地域婦女事工會長。她八歲那年，父母離世，後來由一個救世軍軍官家庭領養並撫養成人。尹羅莎拉和丈夫 Moses 育有四名子女 Catherine, Evangeline, Peter 和 Levi，全部已長大成人，另有三名孫兒 Keith, Karl 和 Lilly。尹羅莎拉深愛神和家人，全心全意作救世軍軍官事奉神。

純潔心靈的價值（詩篇 139 篇 23-24 節）

安高雅少校

「神啊，求祢鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念；看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」（詩篇 139 篇 23-24 節）

根據救世軍有關聖潔的基本信仰，「清潔內心」一詞是用來強調從心思中除去沒有價值和自我中心的態度。「清潔內心」意味着我們的動機被清洗乾淨，一切行為是由愛心所驅使。雖然如此，動機純正這個概念必須小心運用。以動機純正為基礎而活，我們可能會拒絕承認任何個人所犯的罪，只承認是「錯誤」而已。純潔是一份禮物，我們向這份禮物敞開自己。我們容讓純潔擁有我們，但我們不應為自己的利益而濫用純潔。

詩篇 139 篇是大衛的作品，他是「個合祢（神）心意的人」（撒母耳記上 13 章 14 節）。在詩篇 139 篇 23 節，大衛表達了請求，求神鑒察他的心思：「神啊，求祢鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念」。大衛在此禱告神鑒察和試煉他內心的本質，以反映出他的內心屬靈成長和生命轉化的程度。大衛求神深入鑒察他的屬靈操守和心思意念。

接着，在詩篇 139 篇 24 節，大衛求主把可能存在他裏面的不純潔特質揭露出來：「看在我裏面有甚麼惡行沒有」。大衛知道自己是一個人，不會像神那麼完美無瑕，因此，大衛求主顯明並責備他的性格上可能存在的問題。大衛亦尋求指引：「引導我走永生的道路」。大衛在此求主引導他走義和真正聖潔的道路。

在馬太福音 5 章 8 節，「純潔」一詞的希臘文是'*katharos*'，意思是「潔淨、無可指責和沒有罪的污垢」。有趣的是，這詞也特別指以火或修剪方式來潔淨：施洗約翰說，耶穌要用聖靈與火給人施洗（馬太福音 3 章 11 節），先知瑪拉基說彌賽亞是「如煉金匠的火」（瑪拉基書 3 章 2 節），耶穌指信徒是枝子，祂自己是真葡萄樹（約翰福音 15 章 1-17 節）。葡萄樹要結果子，必須經過修剪。真正純潔的人，就是經過耶穌基督的聖化工作、祂煉淨的火和修剪，因而被宣告為純潔。

作為信徒，讓我們時刻求神審視我們的心，鑒察我們，試煉我們，知道我們的心懷意念。我們要容讓神仔細和深入地審視我們的內在特質，因為惟有神能夠改變我們的性格。神有能力知道我們對義、虔敬和聖潔的標準，也知道我們是否追求屬靈成長和轉化。我們有責任求神去審視我們的內在，並叫我們把生命中的惡行糾正過來。我們的思想、態度、目標、計劃和言行，都應使我們在神眼中確定為純潔的。

要邀請神向我們展示我們的罪、弱點和缺失，是需要勇氣的。作為人類，我們往往希望隱藏這些負面的特質，以為神不會察覺得到。我們可能會作出這些舉動：我們不喜歡看見自己的罪和弱點被揭露；我們不認為需要一直提及這些問題；我們不想神看見我們的罪和弱點，當然更不想讓別人看見。

面對罪，我們的回應往往就是否定，以致我們未能看清問題所在。重要的是，我們要鼓起勇氣向神禱告，邀請祂來糾正我們，使我們能夠走在祂的道路上。這是讓我們的信仰增長，活出純潔的心的唯一方法。只有向神完全開放自己，祂才能向我們展示出

我們往往看不見的問題癥結。當我們察覺到這些態度和行為問題後，便能開始接受幫助去克服它們。

在詩篇 119 篇 11 節，可以找到避免犯罪的一個方法：「我將祢的話藏在心裏，免得我得罪祢。」每個基督徒每日都要花些時間閱讀神的話，以避免犯罪：神的話帶有一份力量，使我們是為神而非為自己而活。我們需要神鑒察我們的心，求祂找出我們內裏的罪，使我們能夠承認和抵抗罪，並成為神信實的兒女。若你希望更像天父，唯一的方法就是透過邀請祂來審視你的內心和鑒察你的動機、思想和慾望，使你得到轉化，使內心變得純潔。

反思

你知道「內心」一詞的意思嗎？

試形容人類內心可以生出的邪念。

我們如何活出義、虔敬和聖潔的生命？

禱告

讓我們求神審視我們的內心，以促進我們的屬靈成長：求祂顯明任何可能存在於我們內裏的惡行，引導我們行在義和真正聖潔的道路上。

作者簡介

安高雅少校現於津巴布韋及博茨瓦納地域擔任特別服務總監及軍官訓練學院靈命發展主任。該訓練學院乃津巴布韋大學附屬學院。安少校原屬西肯尼亞地域，丈夫 Julius Omukonyi 少校現擔任軍官訓練學院院長，二人育有四名子女：Japhlet, Berit, Mercy 和 William。

帖撒羅尼迦前書 3 章 11 節-4 章 4 節

畢麗萍上尉

「又願主使你們彼此相愛的心，和愛眾人的心，都能增長，充足，如同我們愛你們一樣，好堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌同祂眾聖徒來臨的時候，在我們父神面前，成為聖潔，無可指責。阿們！」

（帖撒羅尼迦前書 3 章 12-13 節）

保羅教導聖潔，以及如何活出蒙神喜悅的樣式。保羅基本上鼓勵人活出聖潔的生活。聖潔就是純潔或保持純潔的意思。

首先，重要的是持續緊記神是聖潔的，祂的性格和行為都是全然潔淨和公義的（以賽亞書 6 章 3 節）。若我們接受神是聖潔的，我們身為祂的子民就要跟從祂的帶領，要仔細了解如何活出聖潔的生活。聖經在這方面有很多指引。彼得前書 1 章 16 節清楚告訴我們必須要聖潔，因為我們的神是聖潔的。因我們是祂自己的創造，按祂自己的形像受造，我們要通過聖潔的生活，活出那個形像。

我們在舊約聖經多次看見神的聖潔；當神向摩西、耶利米、以西結和以賽亞顯現時，他們都經歷和見證了神的聖潔是多麼的強而有力。在羅馬書 12 章 1-2 節，保羅提醒我們「將身體獻上當作活祭」，活出蒙神喜悅的樣式，在在提醒我們蒙召的特殊目的。在帖撒羅尼迦前書 4 章 7 節，我們再次聽到神呼召我們不要活在不道德中，而是要活在聖潔中。

有很多原因說明我們為甚麼要成為聖潔，把我們的生命作活祭奉獻給神。我們不能改變自己，但可藉着新的思想方式作內在的改變。這會幫助我們明白神對我們有甚麼期望，並明白祂良好和完美的旨意。當我們信靠祂，呼求祂賜能力時，祂便會潔淨我們的罪，使我們成為聖潔。

基督徒大多在日常生活中力求做到誠實、謙卑和忠誠。可是，我們一想到活出聖潔生命，同時也提醒了自己的罪。所有人都犯了罪，並不完美（羅馬書 3 章 23 節）。作為信徒，我們經常悔罪，力求藉着耶穌基督的寶血洗淨我們的罪。這樣，我們便拒絕繼續在罪中沉淪，因為這樣會破壞我們的心靈和聖潔生命。反之，我們努力保持身、心、靈的潔淨。我們求，神便會幫助我們為祂活得更美。

在帖撒羅尼迦前書 3 章 13 節，保羅提醒我們，神會「堅固我們」。我們的神有神聖的大能，能聖化我們，使我們聖潔。因此，藉着耶穌基督的寶血，我們可以成為聖潔，按照祂的目的和方式活在祂的同在中。

活在這個世界並非總是輕易的。很多事情都是好的，有些事情卻糟透了。我們會經歷喜樂、平安、愛和團結，有時卻面對阻隔、關卡和障礙。因此，我們須特別留意自己如何待人處事。應盡力避免與魔鬼交往，因為有時實在難以保護自己。神已把我們放在這世界上，在不完美和對抗當中，我們要力求活出蒙神喜悅的生命。

耶穌在馬太福音 13 章 24-29 節說了一個比喻。天國就像一個人在田裏撒好的種子，但敵人來到，在麥田間種出雜草。兩者一起生長，到好種子長苗吐穗時，雜草也一起生長。僕人來向主人報告，問他要不要把雜草拔出來。那主人答不要，因為若把雜草拔出來，便會連同一些麥子也拔掉。讓麥子和雜草一起生長直到收割時，把雜草捆起來，留着燒，然後便可把麥子收起來放進他的倉裏去。

身為信徒，我們的盼望和期望就是當我們的主耶穌基督再來時，所有屬於祂的人都會在神的同在下，永遠地經歷到完美和聖潔的生命。與此同時，我們在今世的旅途上，圍繞身邊的事情有好有壞，我們盡力忠誠對祂，避免犯罪時，得到祂恩典的確據。

聖經提醒我們要順服於我們全能的神，祂使我們變得聖潔，保守我們整個人——靈與魂，與身子，無可指摘。只要我們每天跟從祂的楷模，順服祂，在聖潔裏成長，我們便堅守與神永生的應許。只有在天國，所有的罪才會除去，我們便會真正成為圓滿和聖潔。

反思

基督徒如何在每天的生活中成為聖潔？

你需要做些甚麼，才能在今天的世界裏活出聖潔生命？

我們的主耶穌基督將要再來。我們如何為那一天預備自己？

禱告

親愛的聖父，求祢幫助我們在聖潔裏成長，使我們配得上作為屬於祢的人。

作者簡介

畢麗萍上尉現於孟加拉擔任軍區青年及候補員主任，成為救世軍軍官 14 年，育有兩名兒女。畢上尉深信孟加拉的未來是屬於青年人的，她深感蒙福，有機會服侍青年和未來的基督徒領袖，並與他們同行。

蒙召活出聖潔生命（以弗所書 5 章 1-10 節）

羅凱詩上尉

保羅在監獄給以弗所教會所寫的這封信，大約寫於公元 60 年。保羅在信中所指的教會並非一個宗派，而是真正的教會——基督肢體。當時的以弗所教會似乎充斥着拜偶像、慾念和貪婪。不單如此，很多其他不潔淨的東西也普遍地影響着教會。因此，保羅從獄中寫了這封信，鼓勵教會明白到其崇高地位，並鼓勵教會作為基督肢體要活出聖潔生活。「聖潔」一詞來自希臘文「Hagios」一字，希伯來文「Qadas」一字的意思是聖徒、分開、分別為聖、分別出來、聖化。因此，保羅是叫我們要活出分別為聖的生命。

保羅鼓勵我們學做神的楷模。我們可以把神的品格分為兩大特質：寬恕和愛。神的其中一種值得我們跟從的重要品格就是寬恕。「要仁慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」（以弗所書 4 章 32 節）聖經再次強調寬恕的力量：「如我們有誰要寬恕一個人，讓我們彼此寬恕，就如神寬恕我們一樣」（參馬太福音 5 章 48 節；路加福音 6 章 36 節）。可是，我們又聽到，神最易被人認出的品格是愛：「你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約翰福音 13 章 35 節）讓我們都為神自己也為社區內我們身邊的人，作神的大愛的馨香。在云云的品格中，寬恕和愛對於我們跟從神是非常重要的。保羅表示，到了末世，人會沒有親情，性情兇暴……（提摩太後書 3 章 2-3 節）。我們都蒙召以寬恕和愛去活出聖潔。

神呼召我們帶着基督的形像，在世上活出聖潔的生命。第 3 至 4 節告訴我們信徒的一些不當事宜，例如淫亂和貪婪。在舊約聖經，凡行姦淫的人必被判處死刑（利未記 20 章 10-18 節）。淫亂不應成為神聖潔的子民的常態，因為他們蒙召過聖潔的生活，理應免於淫亂。保羅鼓勵我們「要遠避淫行」（哥林多前書 6 章 18 節）。同樣地，貪婪使信徒偏離聖潔的生活，是拜偶像的行為。保羅說：「要以自己所有的為滿足」（希伯來書 13 章 5 節）。貪婪、嫉妒、妒忌和慾望使聖潔的生命腐敗。因我們都蒙召活出聖潔，我們必須遠離這些敗壞我們的素質。我們不是蒙召被這些犯罪的行為污損我們的生命。活在這充滿罪惡的世上，慾望如此普遍，貪婪和自私之心如此泛濫，我們必須活出徹底聖潔的生命。

第 5 節繼續告訴我們，不道德、不純潔或貪婪的人，絕不能繼承基督的國。從保羅寫給哥林多教會的書信（哥林多前書 6 章 9-10 節），可見他對這問題的關注。為了繼承基督的國，我們必須與這些犯罪的行為隔絕，追隨我們的聖潔呼召。

第 6 和第 7 節告訴我們為神成為聖潔的重要性。保羅表明，身為信徒，必須留意不要被人蒙騙我們，這是很重要的。欺詐行為，偏離正途，都是靈性的敗壞。保羅這樣陳述：「不要被欺騙了」（哥林多前書 15 章 33 節）。耶穌對人們說：「你們要謹慎，免得有人迷惑你們。」（馬太福音 24 章 4 節），叫他們提防假老師。祂警告人們將會出現假先知和假教導，教導他們不要受那些人迷惑。我們要提高警覺，好使我們不會受別人蒙騙。保羅在這裏所指的「他們」是因淫亂、不純潔和貪婪而墮落的人。凡受到這些行為迷惑的，都會受到神的懲罰。因此，讓我們繼續為神活出聖潔的生命。

第 8-10 節告訴我們，要為黑暗帶來光明，我們是「光明之子」。我們又知道自己蒙召活出聖潔和蒙神喜悅的生命。我們應藉着我們的良善和正義帶來光明。要有良善，就是要有正直的心靈和生命。神看我們的內在生命和內心的誠實。神渴求我們的良善，也愛公義（彌迦書 6 章 8 節）。我們蒙召過聖潔的生活，也蒙召本着公義行事。這樣做，我們便能在世界為耶穌發亮發光，展示我們是光明之子，對別人帶來影響。

反思

有哪些絆腳石阻礙我們活出聖潔的生命？如何跨越這些障礙？

有沒有一些人是你不能愛或不能寬恕的？把你的生命奉獻給神，求神賜你一顆寬恕、有愛的心。列出你認為能夠討神喜悅的十項行動。在這十種行動中，你掌握了多少？還需要做到的有多少？

禱告

父啊！求祢使我在祢的幫助下，每日活出聖潔生命，活得更像耶穌。

作者簡介

羅凱詩上尉來自印度東部地域米佐拉姆邦，現於普倫區擔任部隊軍官。羅上尉育有兩名兒子，她叫作她「漂亮的男孩」。

蒙選成為聖潔（歌羅西書 3 章 12-15 節）

古戴敏莉准將

「所以，你們既是神的選民，聖潔、蒙愛的人，要穿上憐憫、恩慈、謙虛、溫柔和忍耐。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此容忍，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。除此以外，還要穿上愛心，因為愛是貫通全德的。你們要讓基督所賜的和平在你們心裏作主，也為此蒙召，歸為一體。你們還要存感謝的心。」（歌羅西書 3 章 12-15 節）

保羅提醒我們是神所揀選的人。神選擇和挑選我們每個人，成為祂家庭的一分子，藉着耶穌基督與神有親密的關係。以下經文鼓勵我們意識到神邀請我們度聖潔的生活：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們」（約翰福音 15 章 16 節）；「因為祂從創世以前，在基督裏揀選了我們，使我們在祂面前成為聖潔，沒有瑕疵」（以弗所書 1 章 4 節）；「因為被召的人多，選上的人少。」（馬太福音 22 章 14 節）「因為你是屬於耶和華——你神神聖的子民，耶和華從地面上的萬民中揀選了你，作自己寶貴的子民。」（申命記 14 章 2 節）

神對聖潔的子民有甚麼期望？蒙選的人應該是聖潔的，被分別出來活出聖潔的生命，並跟從聖靈的帶領，領人接受神的救恩，如經上記載：「不過，你們是被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬神的子民，要使你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」（彼得前書 2 章 9 節）

從以上所有的經文來看，我們肯定是神所揀選的。所有蒙選的人都穿上聖潔——憐憫（彼得前書 3 章 8 節）、恩慈和信實（撒母耳記下 2 章 6 節）、謙虛——這重要的好叫我們不驕傲（雅各書 4 章 6 節）、溫柔和忍耐。我們必須做到這一點，穿上新我，叫所有看見我們的人從我們的生命經歷這些特質。今日世界需要的不單是神聖潔話語的傳道者，更需要把這些話語付諸實行的人。人們希望看見基督徒信仰和美德的典範。

我們的日常生活又該如何？我們的生命應作為感恩，以回應神揀選了我們實踐祂拯救和聖化的使命。我們必須時刻遵從祂的旨意。「我們本該常為你們感謝神，因為祂揀選你們為初熟的果子，使你們因信真道，又蒙聖靈感化成聖，得到拯救。」（帖撒羅尼迦後書 2 章 13 節）

神藉着祂愛子耶穌的寶血洗淨我們所有的罪和過犯，使我們聖潔。雖然我們活在這個世界，卻不屬於這世界，我們為神和祂聖潔的工作分別為聖。祂把我們分別出來，為實踐祂的使命和工作。基督徒在神的保護下得着穩妥和保障，因此我們必須回應祂的神聖呼召，向死在罪和黑暗裏的人宣講天國。我們可以這樣做，因我們蒙神喜愛，並蒙召彼此相愛。我們跟其他信徒分享的這份基督的愛，也必須與社會上不被愛和被忽略的人分享。我們要結出聖靈的果子，也幫助別人去一嚐這永恆的聖靈果子。我們領受恩膏，受命去傳揚福音，去接觸未得之民。我們得到才華的恩賜，應

加以善用，為主耶穌基督拯救靈魂，帶領人也得蒙永恆的恩典。我們乃蒙召去運用自己的能力，培育基督信仰，服侍受苦的人。

反思

認清呼召並成為神蒙召的人，要面對哪些挑戰？

如何在非信徒的世界中實踐基督徒的美德？

如何帶領別人過聖潔生活和完全聖化？

禱告

親愛的神、我們的父啊！感謝祢揀選了我們在地上作祢的天國的代表。求祢聖化我們，使我們能作祢揀選的子民，活出聖潔的生活。阿們。

作者簡介

古戴敏莉准將現於印度國家辦事處擔任婦女發展秘書長，曾在印度中部地域、肯尼亞東部地域和印度東部地域服侍，對不同文化傳統有深厚認識，以致她能了解各大洲婦女們所面對的挑戰。

在婚姻中真正的成聖(約翰福音 17 章 13-19 節)

施蘭迪上尉

「現在我到祢那裏去，我在世上說這些話，是要他們心裏充滿了我的喜樂。我已把祢的道賜給他們；世界恨他們，因為他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。我不求祢把他們從世上接走，只求祢保全他們，使他們脫離那惡者。他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。求祢用真理使他們成聖；祢的道就是真理。祢怎樣差我到世上，我也照樣差他們到世上。我為他們的緣故使自己分別為聖，為要使他們也因真理成聖。」（約翰福音 17 章 13-19 節）

這段經文教導了神的聖潔工作，解答了今日基督教會各種想法，有關追求聖潔並同時「留在世上」成為神的聖潔媒介的意義。

對於婚姻和單身在神眼中的價值和意義，以及聖經如何評論，我歸納出一些想法。畢竟，聖經沒有指出婚姻是唯一的選項。為着天國的工作而選擇保持單身是聖經中一項常被忽略的現實。我要在此清楚指出，一個基督徒決定保持單身，並不應跟神父、修道士或修女等天主教神職人員立誓保持獨身的要求混為一談。然而，不結婚也可以是神的一項特殊呼召。保羅在哥林多前書 7 章 8-9 節給信徒這項忠告：「我對沒有嫁娶的和寡婦說，他們若能維持獨身像我一樣就好。但他們若不能自制，就應該嫁娶，與其慾火攻心，倒不如結婚為妙。」

創世記講述造男造女的故事：「耶和華神說：『那人單獨一個不好，我要為他造一個配偶幫助他。』……耶和華神就用那人身上所取的肋骨造了一個女人，帶她到那人面前。那人說：『這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為女人，因為她是從男人身上取出來的。』因此，人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。」（創世記 2 章 18, 22-24 節）

在聖經中，婚姻有何意義？我們相信婚姻是神為一男一女命定的結合。我們認為這種結合的主要目的是讓夫妻二人為履行他們的人生召命，建立親密的同伴關係，生兒育女，互相扶持。

成功的婚姻有幾個關鍵：與配偶談話是保持健康和成功的婚姻其中一個最佳方法。溝通時坦誠分享你的感受，但態度要友善和尊重。良好溝通的一個要素，是要作個聆聽者，花些時間去了解你的另一半對你有甚麼要求和需要。親密關係的信任源於對另一人的安全感。不忠、謊言和破獲承諾會嚴重損害夫妻間的信任，但這並不表示婚姻不可被挽救。瑪拉基書 2 章 14 節說：「你們還說：『這是為甚麼呢？』因為耶和華在你和你年輕時所娶的妻之間作證。她雖是你的配偶，你誓約的妻，你卻背棄她。」

性是為已婚夫婦而設的。神創造人，人只可有專屬的性關係，與你的伴侶「成為一體」以滿足性需要是重要的。隨意性關係或婚外性關係或許能舒緩性方面的壓力，但卻不能滿足為基督徒婚姻而設的性親密關係。

丈夫和妻子建立關係，不只進行性行為，而是以各種方式進行親密的性關係。這種親密把純粹的性行為提升至「做愛」的層面。而婚姻以外的性關係不單有違神的設計，更產生不信任，或會損害親密的婚姻關係。

基督徒婚姻中的性關係是美麗的，是神設計的行為，不單為了生育的目的，更為了帶來樂趣。基督徒婚姻中的性關係是神為我們和伴侶在身、心、靈方面所賜的恩典。性的創造是讓夫婦雙方享受的。若性行為沒有為雙方帶來歡愉，可能會導致怨恨。性是為了讓二人成為一體的。

反思

聖潔是否等於要盡量遠離一切世俗認為有趣的事物？我們如何確保自己不會變得世俗？

有沒有一些特別儀式和經驗可以把我們在靈性上推上更高層次的聖潔？

作為女性，我們應如何在生活的各方面活出聖潔？

禱告

親愛的父啊，我們戰勝世界，因為我們認識祢的名，我們分享祢的生命，有着祢的話語。祢賜我們在團契中的團結，內心的喜樂。感謝祢讓我們享受到人性的愛和祢那屬天的愛。阿們。

作者簡介：

施蘭迪上尉現於斯里蘭卡地域事奉，在軍官訓練學院擔任訓練軍官和業務經理。

從心出發(馬太福音 5 章 13 節-6 章 29 節)

韋嘉蘭上尉

二千多年來，山中寶訓一直是彌賽亞耶穌基督的門徒的指引明燈。在這段經文中，耶穌以拉比的身份闡述祂的教導。群眾已迫不及待要聽聽這位拉比的教導，宣講神的國，和施行神蹟。群眾當中也有宗教領袖，他們或是出於好奇，或是心懷不軌，甚至是因為打從內心想要跟從耶穌的道。

耶穌向群眾講道，運用教訓有效和實際地教導他們。祂先告訴群眾，他們是世上的鹽和光，希望他們明白自己在世界上的目的：猶太信徒要為以色列作鹽（調味和保鮮）；為外邦人要成為世上的光。

讀到馬太福音 5 章 13 節至 6 章 29 節這段經文，耶穌清楚表示祂的目的並非要廢除或「無視」律法，而是要成全它，換言之是要使它變得完整。耶穌來給予律法正確的詮釋。沒有祂，律法便會像一直以來至今那樣，並不完整。從背景來看，我們必須明白宗教領袖給予了法律許多詮釋，這些詮釋在神頒給摩西的律法上加插了「不必要」的命令。

現在，耶穌解釋該如何遵守律法。祂要強調守法是發乎內心的事情。若人們遵守誡命純粹為了表面觀感，內心卻充滿仇恨、怨懟、貪婪和慾望，實在不好。在此，我們看見耶穌把一切上下翻倒，甚至徹底反轉。聖潔是關乎內心的！這是耶穌的道理的大前提。

聖潔不是流於表面的。在耶穌的年代，我們可見法利賽人和撒都該人的例子。這些宗教領袖遵守律法只是表面功夫，耶穌在本段經文馬太福音第 6 章談到他們這種態度。祂叫門徒不要「炫耀」他們的信仰實踐。「你施捨的時候，不可叫人在你前面吹號」；「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人」；「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶着愁容」。相反，耶穌解釋私下所做而非大張旗鼓的事情，會得到天父的賞賜。簡直是顛覆傳統的觀念！宗教領袖肯定很憤怒。

今日的信徒也抱有這種態度。尋求認同、受人注目、受人注意的心態仍然普遍。但神看的是內心，祂希望我們打從心底開始轉化。若我們內心感到仇恨和怨懟，又如何去愛？若我們內心充滿埋怨和不滿，又如何遵守神的誡命？

耶穌解釋說，遵守律法的正確方式是發乎內心去跟從，由沒有人能看見我們的意圖的地方開始。這些誡命附有例子，基於我們明白到，耶穌來向我們揭示的神的國度，是關乎我們的內心。

在我們的基督徒旅途中，應以愛來驅動。對神的愛、對鄰人（包括我們的敵人）的愛、對我們自己的愛。若我們說自己愛神，我們會遵行祂的話，為要向祂展示我們對祂的愛。若我們愛我們的鄰人，我們會尊重、扶持、包容和寬恕，為要展示我們對他們的

愛。若我們愛自己，我們會照顧自己的身體、尊重自己，不會心存仇恨和怨懟，為要展示我們對自己的愛。

聖潔是關乎內心的。我們要有純潔的內心，力求從內到外討神喜悅，才能靠近神。我們必須靠耶穌基督的工作才能做到，祂向我們展示要從純潔和悔罪的內心去遵守神的誠命。

在哥林多前書第 13 章，保羅進一步闡述這個關於內心的概念……

「我若能說人間的方言，甚至天使的語言，卻沒有愛，我就成為鳴的鑼、響的鈸一般。我若有先知講道的能力，也明白各樣的奧秘，各樣的知識，而且有齊備的信心，使我能夠移山，卻沒有愛，我就算不了甚麼。我若將所有的財產救濟窮人，又犧牲自己的身體讓人誇讚，卻沒有愛，仍然對我無益。」

最後，希伯來書 12 章 14 節說：「你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；人非聖潔不能見主。」

反思

- 我在自己的基督徒生活中，有沒有「炫耀」呢？
- 我內心真正的意圖是甚麼？
- 我每日的生活中，有沒有跟從耶穌山上寶訓的教導呢？

禱告

耶穌，祢的教導既完美又完整。我謙卑到祢跟前，明白到我的內心需要祢。在我跟從祢的道路上，求祢幫助我有一顆純潔的心。願我的意圖都充滿對祢、對鄰人、對自己的愛。除去我內心的一切傲慢，只保留空間給祢為我生命所設的道路，讓我成為祢的教導的真正門徒。阿們。

作者簡介

韋嘉蘭上尉現於阿聯酋擔任中東分區部隊軍官及助理區長。韋上尉與丈夫育有兩名可愛的女兒，一同享受生活樂趣！上尉來自波多黎各，矢志參與全球事工，熱衷於跨文化工作，在多元文化中得着人生意義。

神旨意的倡導者（帖撒羅尼迦前書 4 章 3 節）

艾蘇迪詩中將

我學習了「成為聖潔」很多年，我喜歡我所聽過的一切教導，時刻尋求成聖的經驗。雖然我懇切尋求，卻遍尋不獲。神藉着祂的恩典，使我覓得相反的經驗：我的人性和罪性。我真的很沮喪！我知道神的旨意是要我成為聖潔，但我所能做到的卻恰恰相反。神的話讓我明白到，成為聖潔不是單憑一股蠻力、個人努力或裝模作樣而達成的。

[神的旨意就是要你們成為聖潔……]

路加福音 24:46-49

（耶穌）又對他們說：「照經上所寫的，基督必受害，第三天從死人中復活，並且人們要奉祂的名傳悔改、使罪得赦的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。你們就是這些事的見證。我要將我父所應許的降在你們身上，你們要在城裏等候，直到你們領受從上面來的能力。」

1. 承認基督是主：

路加福音 24 章 46 節談到基督的死和復活這個已應驗的應許，驅使我們承認耶穌是主。但耶穌作為一個人，祂樹立了楷模，如何在地上活出聖父的旨意。祂存心順服，以至於死（腓立比書 2 章 8 節）。

同樣地，我們必須捨棄自己的本性和邪情私慾、意願和世俗的觀念。十字架向我們展示這是神的旨意。成為聖潔的意思是要停止我們人性的偏差行為，全然順服和聽從神。如果一個人沒有全然聽從神，全然活出祂喜悅的生命，那麼，即使行善也未必能證明他已經成聖。成為聖潔就是不再屬於自己，而是全然屬於神。「並且祂替眾人死，是叫那些活着的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活」（哥林多後書 5 章 15 節）。（亦參羅馬書 14 章 7-9 節及彼得前書 2 章 9 節）。

只有承認耶穌是主的人，才能活出聖潔。這樣才是成為聖潔：源自基督、為着基督的生活！不再屬於自己，不再聽從肉體或世俗：「現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活着」（加拉太書 2 章 20 節）。

2. 複製基督的樣式：

路加福音 24 章 47 節鼓勵人奉耶穌之名作出徹底改變，讓我們複製出基督的樣式（第 47 節）。

成為聖潔的意思是與耶穌合一，也就是說，基督活在我裏面，祂是我的一切：「因為萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂」（羅馬書 11 章 36 節）。成聖不是能夠達成的事情，而是等待接受的一位：耶穌。「但你們得以在基督耶穌裏是本乎神，祂使基督成為我們的智慧，成為公義、聖潔、救贖。」（哥林多前書 1 章 30 節）變得越來越像基督，是脫離罪的結果。就像耶穌活出無罪的生命那樣，我們越是看自己「對罪是死的」（羅馬書 6 章 11 節），活出純潔的生命，便會越像耶穌。只要把我們自己奉獻給神，罪就不再是我們的主宰，我們便顯然與基督合一（羅馬書 6 章 1-14 節）。

3. 基督樣式的代表：

路加福音 24 章 49 節談到從上面來的能力，臨到我們身上，賜予我們能力作基督樣式生活的代表。

耶穌在地上開展傳道工作時，祂接受聖靈的洗禮（馬太福音 3 章 13-17 節）。從那時起，祂開始傳福音和醫治，祂的行動帶有能力，祂的話語藉着聖靈的力量滲透人的心懷意念。祂施行的神蹟展現了神的大能透過祂的生命去觸及他人。這是充滿聖靈的生命的結果：

- 當我們的生命被聖靈充滿時，便會得着轉化。我們成為耶穌基督的見證者，幫助別人成長（羅馬書 15 章 14 節）。就在此時此地，帶來永恆，改善我們跟自己和跟別人的關係，並與神合一，跟自己和別人「團結一致」（哥林多前書 1 章 10 節）。耶穌也為此禱告（約翰福音 17 章 19, 23 節）。
- 我們接受自由、權力和支持；靠聖靈的恩典得以維持。
- 我們可投入個人和集體的實況，在日常處境中發現神。
- 撇開人性的困難，我們仍可每日透過分享服侍和實踐公義而見證愛。

結語：

成為聖潔是一種傳承而不是模仿；不是靠工作，而是耶穌的同在，在我們身上結出的果子。成為聖潔不是一套需要遵守的規則，而是讓耶穌的生命在我們裏面流動。我終於明白到應該讓耶穌的生命在我身上得以彰顯，然後我開始經歷到基督在我裏面和藉着我體現的聖潔，我的思想和行為都不再一樣！我的目標仍然是成為神旨意的倡導者，變得越來越像耶穌。

討論：

- 今天你可如何徹底地承認基督是主？
- 你在自己身上看到有哪些基督樣式的證據？
- 耶穌的生命在你身上結出哪些果子，能夠對別人有益處？

禱告

親愛的天父，感謝祢為我賜下耶穌的生命。求祢幫助我越來越像耶穌，使我能榮耀祢的名，為世界帶來祝福。阿們。

作者簡介

艾蘇迪詩中將現為南美西部地域地域婦女事工會會長，她的個人使命是要加深自己跟神和別人的關係，讓耶穌的光照耀在她身上。艾中將之前在巴西、莫桑比克和國際總部的任命，讓她有機會去愛每一個她遇到的人，並與他們分享耶穌的新生命。

羅馬如何被征服（羅馬書 12 章 1-10 節）

聶詩嘉上尉

今天，羅馬被視為基督教最重要的核心之一。可是，保羅在世時的羅馬，情況卻截然不同。當時，城中的人敬拜各種神明，奉獻各樣祭品。祭獻儀式是城中所有人聚首一堂慶祝和進餐的盛會。已悔改的基督徒不會出席這些交誼聚會，漸漸他們被社會人士排擠。我們可以想像，對於很多人（特別是家裏的人都參與這些派對的人）來說，是多麼沉重的經驗。

保羅當然知道羅馬基督徒的感受，他最清楚被熟悉和安穩的社區排擠在外的感受，因為他本人在歸信基督後就受到排擠了。保羅以書信引導羅馬的基督徒，告訴他們仍然可以（也必須要）在社區內服侍。他所鼓勵的這種態度，就連在羅馬這個閱歷豐富的城市也是聞所未聞的。基督徒要成為犧牲的祭品，如保羅寫給羅馬人所言：「將身體獻上當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的」（羅馬書 12 章 1 節）。

保羅又叫羅馬人「心意更新而變化」（羅馬書 12 章 2 節）。羅馬有一種既定的生活方式，但保羅鼓勵一種全新的思維方式。他在羅馬書 12 章 3 節警告：「不要把自己看得太高」。正所謂「羅馬不是一天建成的」，保羅知道要把羅馬由異教信仰的中心變成基督教城市是需要時間的，但他深信福音的轉化力量。他相信只要基督徒活出聖潔的生命，定能為整個城市的發展帶來正面影響。

羅馬的基督徒一定十分困惑。保羅的話是甚麼意思？我們怎能以自己作為祭品？保羅以我們耳熟能詳的比喻回應這個疑問：教會是基督的肢體。他羅列出聖靈給基督徒的恩賜，以建立教會，從而影響整個群體。救世軍跟其他基督教會一樣，有形形色色的事工。人們或會誤以為某些事工較別的事工更神聖或更有價值。保羅寫給提摩太的信中提到，「叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提摩太後書 3 章 17 節）一樣物品或東西，只要能達成其本身的任務，就是完美的。刀是用來切麵包最完美的工具，錘子則最適合用來錘打東西；但用錘子切麵包，或是用刀來錘釘子，都是不明智的。刀和錘子根本不一樣，但用於本身的功用時，兩者都是重要的工具。

基督徒在羅馬面對各種指控，甚至迫害。要是沒有聖靈的力量，基督教會在異教的羅馬實在難以生存。神賜給教會聖靈的恩賜，基督徒便不再處於下風，頓然擁有了軍事優勢。受聖靈的恩膏膏抹，一些基督徒有說預言和教導聖經的能力。他們大概能說一般言語和羅馬人所能理解的一般用語，但他們的信息帶有特殊力量，因為神透過他們說話。神開始與人展開對話，總是特殊的聖潔時刻。在那些日子，相信很多羅馬人都有這份體會。另有一些基督徒都有鼓勵的特殊恩賜，他們在同仁疲倦時用手臂環抱他們，跟他們分享激勵他們繼續生存的信息。當「賜忍耐和安慰的神」（羅馬書 15 章 5 節）同在，安慰的說話便帶有特殊能力。

羅馬的基督徒很多時被詛咒，但出乎眾人的意料，他們沒有以怨報怨。靠着聖靈的力量，他們甚至可以祝福詛咒他們的人。還有甚麼武器比這更大？毫無疑問，市內的人會密切注意基督徒——他們想知道基督徒在生活中有否實踐他們自己的教導。人們發現基督徒相

親相愛，恭敬待人，彼此推讓（羅馬書 12 章 9-10 節），很多人也願意加入成為他們的一分子。

保羅勸導基督徒要待人慷慨，關顧別人的需要。基督徒的寬宏和親切是一份對生命的尊重，明白到每個人（包括婦女、兒童和奴隸）都擁有同等的尊嚴。這種不一樣又神聖的基督徒生活態度吸引了其他羅馬人。基督教藉着締造和平和服侍有需要的人，漸漸征服了羅馬。

反思：

你曾否因為自己的基督信仰而面對被排擠的情況？
當時你有何感受？
你曾否察覺到自己的屬靈恩賜？有沒有勇氣使用這些恩賜？
你認為活出聖潔的生命，對你的社區有沒有影響？

禱告：

親愛的主啊！求祢賜我聖靈和愛這份強力武器，使我能服侍我的家人和鄰人，並鼓勵他們加入祢的國度。

作者簡介

聶詩嘉上尉是救世軍軍官，兩名子女已長大成人。聶上尉現於芬蘭及愛沙尼亞地域總部事奉，專責培訓和教育工作。聶上尉對聖經（特別是舊約故事）的熱愛，驅使她在大學繼續進修神學。

因為我是神聖的（利未記 19 章 1-4 節）

馬藹芬上校

「耶和華吩咐摩西說：『你要吩咐以色列全會眾，對他們說：『你們要成為聖，因為我耶和華—你們的神是神聖的。你們各人都當孝敬父母，也要守我的安息日。我是耶和華—你們的神。你們不可轉向虛無的神明，也不可為自己鑄造神像。我是耶和華—你們的神。』』」

「神聖」一詞形容的是神的本質。神命令摩西和以色列會眾要仿效祂的特質。若神是神聖的，人也是神聖的，那麼人和神之間便形成緊密的連繫。神聖一詞也用來指為神和祂的事奉分別開來的人或物：創世的第七日就被分別為聖，作為安息日（創世記 2 章 3 節），摩西站在聖地（出埃及記 3 章 5 節），神宣告西奈山為聖（出埃及記 19 章 23 節），出埃及記 29 章 37 節也提及聖壇。

成為神聖是道德和倫理上達至整全或完美、免於道德邪惡的狀態。神聖一詞表示為神聖事奉和宗教純潔被「聖化」或「分別為聖」。在云云的受造物中，神祝福了人：「神就照着祂的形像創造人，照着神的形像創造他們；祂創造了他們，有男有女。」（創世記 1 章 27 節）神呼召我們時，祂會供應，因為我們是屬於祂自己的：「因為祂從創世以前，在基督裏揀選了我們，使我們在祂面前成為聖潔，沒有瑕疵」（以弗所書 1 章 4 節）。我們的始祖亞當和夏娃得罪了神時，聖潔的祝福已經失去了。他們的罪污損了人類，使人成為罪人，但神出於憐憫，定出拯救的計劃，派耶穌基督來救贖我們。

身為基督徒，我們力求跟從神的時間，有時或會對自己作決定的時機存疑。若我們有這種想法，便會猜想什麼時候才是聖潔的好時機。首先，我們必須明白，神時時刻刻都是神聖的。祂以前是神聖的，現在是，以後也是，因為祂沒有開始也沒有終結：「諸山未曾生出，地與世界祿未曾造成，從亙古到永遠，祿是神。」（詩篇 90 篇 2 節）。在利未記 19 章 3 節，神指示我們要守安息日。花些時間在神的臨在中休息，這是聖潔生活中的重要元素，無論我們有多忙碌，總要力求守安息日。對每個信徒而言，最好的時刻就在此刻。鼓勵信徒把握時機追求討神喜悅的生命：「你們要謹慎行事，不要像無知的人，要像智慧的人。要把握時機，因為現今的世代邪惡。」（以弗所書 5 章 15-16 節）

要活出聖潔的生命，我們必須成為在聖靈內重生的個體：「凡接納祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄作神的兒女。這些人不是從血生的，不是從情慾生的，也不是從人的意願生的，而是從神生的。」（約翰福音 1 章 12-13 節）「你們要成為聖，因為我耶和華—你們的神是神聖的」，這個指示強調我們自由意志的重要。作為神的選民，我們必須作出有意識的選擇，反映出聖潔的生活。利未記 19 章 3 節提供兩個選擇聖潔生活方式的例子：「你們各人都當孝敬父母，也要守我的安息日。」聖潔包括敬拜神。第三個指示是不可拜偶像：「你們不可轉向虛無的神明，也不可為自己鑄造

神像。」（利未記 19 章 4 節）聖潔生活不接受對偶像的敬拜，只容許敬拜神的靈和真理。

人從出世的一刻起，肉體和靈魂之間便處於屬靈的角力。肉體的罪多而強大，把人導向死亡；但聖靈的果子不多，卻強而有力，領人步向永生。作為神的兒女，我們要活出受聖靈力量所掌管的生命。我們要在日常生活中活出聖潔生命。「所以，你們既是神的選民，聖潔、蒙愛的人，要穿上憐憫、恩慈、謙虛、溫柔和忍耐。」（歌羅西書 3 章 12 節）

聖潔需要持續不斷的實踐：不要讓我們的罪性和肉體勝過聖靈。我們內裏的靈受到聖靈加強，神的話語是靈糧，禱告是與神溝通的渠道，耶穌的寶血潔淨我們。聖潔的生命是從黑暗進入光明的靈性轉化。彼得前書 2 章 9-10 節說：「不過，你們是被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬神的子民，要使你門宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。『你們從前不是子民，現在卻成了神的子民；從前未曾蒙憐憫，現在卻蒙了憐憫。』」這是神對我們的呼召：要成為聖，因為祂是神聖的。

反思

在你的日常生活中像神那樣神聖，你認為是甚麼意思？

你生命遇到哪個人，你認為是神聖的？

是甚麼妨礙你追求聖潔？

禱告

天父啊！求祢幫助我們成為聖，像祢也是聖那樣。感謝祢讓我們有機會成為祢的兒女。讓我們不要看這世上邪惡的事物，領我們步向良善和無可指摘。阿們。

活像耶穌（以賽亞書 6 章 1-8 節）

駱可佩少校

聖潔包含着一個想法：脫離不虔敬的世俗方式，並為愛、事奉和敬拜分別為聖：這是基督揀選我們的目標和目的（以弗所書 1 章 4 節）。聖潔是神的屬性，而神所擁有的特質，祂的子民也應該擁有，意思就是說我們要像基督，並委身於祂。救世軍之母卜凱賽琳說：「我們不但要以邁向這個標準為目標，更要達到戰勝罪、俗世、肉體和魔鬼，真實、活着、統治、得勝的基督信仰的標準。」

以賽亞書 6 章 1-8 節解釋以賽亞在烏西雅王死後的異象。以賽亞在烏西雅王死後的異象，分為三個階段：對神的聖潔的異象（向上的異象）；對他自己的異象（向內的異象）；對與他同住、受他服侍的人的異象（向外的異象）。這三個階段可視為「向上」、「向內」和「向外」的異象。

以賽亞書 6 章 5-7 節說：「那時我說：『禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王一萬軍之耶和華。』有一撒拉弗向我飛來，手裏拿着燒紅的炭，是用火鉗從壇上取下來的，用炭沾我的口，說：『看哪，這炭沾了你的嘴唇，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。』」

綜觀神的聖潔，以賽亞隨即察覺到自己和他的人民的罪性與不潔。儘管在前幾章他已經預言，但現在他看見自己有多卑劣和不潔。他意識到自己需要得到潔淨，才配得繼續留在神的同在裏。這異象讓以賽亞好好明白到自己的信息和呼召，揭示了事奉祂的人必須也在思想、言語和行為上保持聖潔，才能讓神的榮耀、尊貴和聖潔得以彰顯。

以賽亞得到潔淨並成為聖潔後，獲委以一項特別任務，就是要向那些靈性上盲目、耳聾和不敏銳的人宣揚神的話語。彼得前書 1 章 15 節說：「但那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔」。神期望我們成為聖潔，使我們配得稱為祂的子民，在今世忠心事奉祂，並永遠與祂同活，因為人非聖潔不能見主（馬太福音 5 章 8 節；希伯來書 12 章 14 節）。

明白到我們的生命需要神的聖化，隨之而來的就是這種異象。我們或會走向跟以賽亞類似的結局——誠懇悔罪，然後由神賜予榮耀的潔淨和強而有力的差遣（以賽亞書 6 章 5-8 節）。聖潔可在我們回轉後，藉着內住聖靈的力量而達成（羅馬書 8 章 11-14 節）。在我們內面的聖靈，把基督的整個生命帶進我們的所有性情，使得神滿全的愛能遍及整個世界。就像榮休大將高雲士所寫的救世軍詩歌所言：

*效法主耶穌，這期望充我心，
聖靈助我一生，思念主恩。*

要成為聖潔，就是要效法基督，實踐基督信仰。我們要容讓聖靈指導我們的思想與言行去討神喜悅。救世軍基督信仰第十條出自帖撒羅尼迦前書，經文記錄了保羅祈求基督的信徒要全然成聖，影響着三個部份：靈、魂與身子。保羅明白這種潔淨可保守信徒在主耶穌基督降臨之時無可指摘。

我們每日每天都為自己的整個人——靈與魂，與身子祈求，以達至聖潔的生命。要在生命中展示聖潔，我們必須準備，不可口出壞話：憤恨、惱怒、誹謗和彼此怨恨。我們要仁慈相待，彼此饒恕，正如神饒恕了我們一樣。

因此，讓我們渴求在我們的時間為神活出聖潔的生命。讓完美的愛領導我們的心，因聖潔乃由真正悔罪的內心開始。藉着神和聖靈，這是可行的。我們應向前顯揚「基督的香氣」（哥林多後書 2 章 14-15 節）。世人需要我們，而基督則帶領我們。我們要真誠待神和待人，因為我們是活生生的使徒行傳，讓人看見。為基督贏取世界的道路是漫長的，我們要在每日的生活中活出聖潔。我們聖潔的生命，可照亮世界的黑暗。

反思：

1. 今天的信徒可以達到聖潔嗎？
2. 是甚麼使神的子民難以在日常生活中展現聖潔？
3. 在不潔的民身上，我們會看到哪些實際的行為？

禱告：

父啊！求祢帶領我走聖潔生活的道路。潔淨我們的嘴唇和心懷意念，使我們在祢的臨在中蒙接納。阿們。

作者簡介

駱可佩少校來自尼日利亞地域，曾在該地域東部和西部擔任部隊軍官和區部青年處主任。駱少校現於拉各斯市分區奧科科隊(Okoko Corps)擔任部隊軍官。她祈求神幫助她保持聖潔的生命，使她能在部隊事奉上感動別人的生命。

愛神與愛人：實踐聖潔(馬可福音 12 章 28-34 節)

賀鮑珍妮少校

蘇格蘭牧師麥琴 (Robert Murray M'Cheyne) 說過：「我的會眾最需要的，是我的個人聖潔。」個人聖潔是馬可福音 12 章 28-34 節的中心。談到個人聖潔，羅蓮詩准將 (Colonel Lindsey Rowe) 說過：「聖潔的中心思想是靈命塑造，意思是我們乃按照基督的形象受造；我們變得越來越像耶穌。」細讀馬可福音 12 章，我們可見耶穌把聖潔的道路歸納為兩條誡命。

[「第一是：『以色列啊，你要聽，主 — 我們的神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主 — 你的神。』第二是：『要愛鄰如己。』再沒有比這兩條誡命更大的了。』]

聖經馬可福音 12 章開首部份說到：「他們打發幾個法利賽人和希律黨人到耶穌那裏，要用祂自己的話陷害祂。」(第 13 節)。其中一個法利賽人就是在這個質問的場景下聽到這場辯論。他是文士，是個虔敬的人，毫無疑問受過很多教育，對經書有豐富的認識，但他面對着基督和祂的教導。他聽說耶穌回答得很好，於是，出於好奇或是企圖戲弄耶穌，他向耶穌提出自己的問題：「誡命中哪一條是第一呢？」(馬可福音 12 章 28 節)

耶穌回答：「第一是：『以色列啊，你要聽，主 — 我們的神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主 — 你的神。』第二是：『要愛鄰如己。』再沒有比這兩條誡命更大的了。」(馬可福音 12 章 29-31 節)

有一點是肯定的，聖經明確地談及我們對神和對別人的愛。約翰一書 4 章 8 節說：「沒有愛的就不認識神，因為神就是愛。」往後的經文又說到：「愛神的，也要愛弟兄」。在羅馬書 13 章 8 節，保羅也寫道：「你們除了彼此相愛，對任何人都不可虧欠甚麼，因為那愛人的就成全了律法。」

耶穌在馬可福音 12 章的教導：愛是我們內心對神的委身，透過我們所有的行為和關係表現出來。聖經清楚表明，如你沒有向別人展示愛，就不能說自己愛神(約翰一書 4 章 20-21 節)。《國際釋經應用系列》寫道，我們對神的愛是回應神給我們的愛。換言之，我們順服耶穌，因為我們愛祂，並透過我們的生活方式、回應、言論、行動和最內心的思想反映出來。

耶穌對這個重要問題的回應，包括在申命記 6 章 4-5 節所述的「你要聽」(*shema*，希伯來語是「聽」的意思)。「以色列啊，你要聽！耶和華 — 我們的神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華 — 你的神。」那個文士作為一個學者對此應有深切的 understanding。作為神的子民，這禱告成為我們的認信，承認只有一位真神和祂所訂立的誡命(見 *Holman Bible Dictionary*)。

「你要聽」或「聽」是舊約聖經的常見用語，例如箴言 20 章 12 節說，神造了「能聽的耳」，不單是聽見聲音的意思，而是要「留心」、「專注」、「聆聽」。「聽」這個字也呼召人作出回應，而非單純的聆聽。詩篇 27 篇 7 節求神垂聽並作出行動和做些事情。同樣地，神亦叫祂的子民作出回應——出埃及記 19 章 5 節說到要「真的聽從」。

這節經文所指的聽從，基本上等同於遵守神的約，要聆聽和服從（見 *The Bible Project*）。然而，在新約聖經中，耶穌用聆聽的禱告呼召人們作出回應。你要盡心、盡性、盡意、盡力，全然奉獻給慈愛的神。

耶穌回答的第二部份，摘自利未記 19 章 18 節——「你要愛鄰如己」。耶穌從十誡歸納出給文士的答案：首四誡叫我們要愛神，餘下六誡叫我們愛人。如之前所讀到的，我們若要愛神，就必須也愛其他人。可是，愛我們的鄰人並不表示我們對他們的罪視而不見。耶穌在恩慈和真理之間作出完美的平衡。

討論：

- 在我們的生命中，聖潔實際上是怎樣的？如何活出我們作為母親、妻子、朋友和同事的角色？
- 你閱讀這些經文時，第一個反應是甚麼？
- 我們每天盡心、盡性、盡意、盡力愛神，情況會如何？
- 作為跟隨基督的婦女，你的「所有一切」應該是甚麼樣式？
- 在今日世界，如何以恩慈和真理去愛人？
- 閱讀路加福音 10 章 25-37 節記載好撒瑪利亞人的比喻。
- 這段經文如何體現愛鄰人如己？

禱告

主啊！求祢幫助我緊記，聖潔是關乎愛人，也關乎愛祢，因為兩者都不可缺少。求祢幫助我在日常生活中先尋求祢，並像祢那樣，讓我藉着聖靈的大能去愛人。求祢賜我恩慈和智慧。奉耶穌名求，阿們。

作者簡介

賀鮑珍妮少校現為加拿大及伯慕達地域候補員地域秘書長，她和丈夫(賀德倫少校，Major Terence Hale)曾在紐芬蘭、百慕達及安大略擔任部隊軍官。二人在地域總部事奉前，曾在安大略五大湖區擔任區部青年部長，二人深切渴望看見人們積極參與為耶穌贏取世界的工作。

瓦器裏的寶貝（哥林多後書 4 章 7-9 節）

薛姜嘉倫上校

朋友送我一個普通的陶盆，製作頗為簡單，邊緣有點兒粗糙。使它變得漂亮的，是裏面的一根雲尼拿味蠟燭，燃亮黑暗的角落，令滿室彌漫着濃郁的香氣。價值和力量不是來自陶盆本身，而是它所盛載的東西。

舊約聖經告訴我們，我們就像瓦器，是由神所創造的、塑造和陶造的。聖經談到神如何打破、重新設計和重塑我們，使我們變得似祂希望我們成為的樣式，對個人（約伯記 10 章 9 節）和以色列國（耶利米書 18 章 1-10 節）都是如此。

保羅使用這個概念並加以延伸。舊約聖經談及創造，但保羅談及再造和內住。在保羅的世界，人們擁有和使用陶器作日常煮食和儲物之用。它們是平凡、易碎，無甚特別的。從多方面看來，它們都是可棄掉的，其價值取決於裏面所盛載的東西。

我們認識了基督，便成為新造的人（哥林多後書 5 章 17 節），而福音在我們生命裏的力量是珍貴的寶貝，維護和加強了我們這些「瓦器」的人性。我們是神的子民，祂的寶貝在我們裏面，正好決定了我們是怎樣的人。我們在基督內的生命，和祂的生命在我們內，使我們能活出聖潔。

保羅在 1 章 8-11 節的見證，在 4 章 8-9 節也反映出來。他知道又經驗過那份經歷。保羅沒有以他的狀況證明自己作為使徒的價值，反而展示神的大能是每一位基督徒的泉源和力量所在，並不受使者的軟弱所損害、貶抑或破壞。人性的軟弱無礙神的目的。這是神的所有子民的模式和標準。活出聖潔有時並不容易，在這些時候，我們要緊記，忍耐的力量並非來自我們本身，而是來自神。我們要面對現實，知道自己是誰和神是誰。

對於活出福音的人，保羅沒有淡化他們有時面對的苦難，也沒有說他們不會經歷苦難。我們的信心並不表示我們沒有或不該受苦，而是給我們資源，讓我們在任何情況下都能好好生活。保羅的生命，正好見證了這種經驗（腓立比書 4 章 10-13 節）。

很多社會和世代的人都相信，人類必須證明自己能自力更生，有能力面對任何情況。保羅熟悉希臘哲學中的斯多亞派犬儒主義，當中常見的是一系列人們所面對的困難，附帶建議的正確做法。一個人的偉大，在於他懷着勇氣、耐性和自給自足去面對這些障礙。

相反，保羅清楚指出，基督徒仰望神的大能，使他們有能力去面對艱難時刻，更重要的，他見證了靠着神的大能，我們不會被逆境擊倒或毀掉。他重新詮釋，我們經歷的困難作為一個方式，讓我們看見並在生活裏經歷神的恩典和大能（哥林多後書 12 章 9 節）。保羅的見解是，在我們受苦時，我們便靠近在十字架上的基督。沒有苦難是深入得神不能觸及的。苦難或許難熬，但靠着神的大能，苦難不能嚇倒或阻止我們去活出聖潔的生命。苦難無損神對子民要成為聖潔的呼召，卻讓神透過我們展示祂的大能。

保羅在第 8 和第 9 節提出四個例子，在每對例子中，後者的程度較前者的深。神在我們生命展現的大能，讓我們有信心相信苦難不會擊倒我們。身、心、靈的壓力，或困惑迷茫時的絕望，都不能把我們壓碎。我們知道在我們被迫害時，神不會拋下祂的子民，我們有信心苛待不會使我們滅亡。這不是保羅油腔滑調的回應或不切實際的願望，而是穩固的信念，相信我們憑着對神的信心和信任能夠面對苦難。

保羅的見證對我們的生命很有意義。我們是人，神是神。祂的大能透過我們的弱點顯現出來。憑着祂的能力，我們能面對一切狀況，因此任何情況都不會是無可挽救或難以忍受的。祂在我們裏面的臨在，維護並加強了我們的人性，使我們平凡的人性變得漂亮——就像瓦器內的寶貝。

反思：

在這段經文中，保羅的情感是坦率的。他沒有嘗試隱藏自己的困難，或假裝基督徒生活得很輕鬆。在過得不好的日子，我們會否嘗試假裝一切安好，只因我們希望在別人眼中看來是個好的基督徒，或是信心堅定的人？

哪些屬靈操練能幫助我們接受自己的限制，明白到我們需要倚靠神？你有沒有花時間進行這些操練？

試列出你在哪些時候察覺到神在你生命中的力量和大能。花些時間感謝神所作的一切。

禱告：

父啊！祢創造和再造我們。求祢幫助我們時刻敏察祢與我們生命的同在，使祢的大能透過我們得以彰顯。阿們。

作者簡介：

薛姜嘉倫上校是倫敦卜維廉學院副校長（發展）及國際神學議會主席。薛上校曾擔任多項任命，包括部隊、區部、英國及愛爾蘭地域總部、卜維廉學院，及非洲救世軍領袖訓練學院院長。上校和丈夫薛大衛上校育有兩名女兒 Naomi 和 Ellie，二人都成為軍官。

「來吧！」（彼得後書 2 章 1-22 節）

寺澤真結子少校

「願恩惠、平安，因你們認識神和我們的主耶穌，多多加給你們！神的神能已把一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的神。因此，祂已把又寶貴又極大的應許賜給我們，使我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得分享神的本性。」（彼得後書 1 章 2-4 節）

若你知道自己在地上的時日無多，你會給家人、朋友、追隨者和同事寫下甚麼話？這段經文是彼得寫給信徒的最後一封信。主耶穌基督清楚指示彼得他快要離開地上的生命（1 章 14 節）。

彼得早前曾在信徒面對苦難和迫害時給他們寫信，安慰和鼓勵他們。但在這封信中，彼得要告誡在他們中間會出現假教師（2 章 1-22 節）。

彼得一次又一次見證了耶穌神聖的大能、榮耀和良善。他寫道：「……我們是曾經親眼見過祂的威榮的人。祂從父神得尊貴榮耀的時候，從至高無上的榮耀有聲音出來，對祂說：『這是我的愛子，我所喜悅的。』我們同祂在聖山的時候，親自聽見這聲音從天上出來。」（1 章 16-18 節）

彼得因為脾氣急躁和片面理解而多次犯錯。耶穌注意到彼得的小信，但已寬恕了他，並且鼓勵他。彼得每次犯錯後都體會到耶穌的大能和憐憫。從創世記到啟示錄，從創世之初到主的日子（3 章 10 節），神一直呼召我們活出聖潔。雖然無人拒絕這聖潔的呼召，但作為基督徒而言，有時我們會聽到其他聲音，阻攔我們憑信心作出追求聖潔的行動：「暫時不適合我」、「我不想要」、「不可能在我身上發生」。

這讓我想起彼得的神聖經驗。彼得是個經驗老到的漁夫，熟悉加利利海。彼得對這海和在那裏捕魚胸有成竹，但耶穌讓彼得知道，他的自信並不足以克勝每一個困難的處境。在馬太福音，彼得和其他門徒坐在船上，前往加利利湖對岸（14 章 22-32 節）。因為風不順，他們要奮力逆風前進。他們遵從耶穌的命令才上船，但旅途一點也不輕鬆，整晚幾經艱辛仍未能到達彼岸。與風浪角力使他們又累又失望。他們看見耶穌在海面上行走，走向他們時，他們驚慌了。在心情低落時，我們往往會被任何事情嚇怕。當我們內心充滿失望時，就連神蹟也會使我們擔憂。

你現在正面對強風或巨浪嗎？你感到強烈的失望與絕望嗎？若我們沒有親身經歷聖潔，在我們置身於人生風暴時，我們會害怕踏出下一步，去改變自己，接受轉化。

但如耶穌為彼得所做的，祂來邀請我們成為聖潔，藉着祂的大能經歷祂神聖的本質。「放心！是我，不要怕！」我們如何回應這邀請？彼得迎着強風在船上回答道：「主啊，如果是祢，請叫我從水面上走到祢那裏去。」耶穌呼召我們脫離敗壞的世界，完全接受祂神聖的本質。耶穌呼召我們活出聖潔的生命。像彼得那樣，我們也要回應祂的邀請。

耶穌邀請我們在水面上行走。就像彼得在水面上行走，我們也可以把敗壞的世界放在我們腳下！我們再也不用在水裏掙扎！聖經直截了當地描述彼得的錯誤。他的視線從耶穌身上轉向強風，結果便開始下沉。我們很多時也有類似的經歷。我們要定睛在耶穌身上，繼續在水面上行走。若我們發現自己正在水裏往下沉，便可向耶穌呼求「主啊，救我！」，求祂從水中拯救我們。

「所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞着我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，仰望我們信心的創始成終者耶穌，祂因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在神寶座的右邊。」（希伯來書 12 章 1-2 節）

反思：

1. 你有否聽過有人說：「今時今日，聖潔不是真實的經驗」？你對這種評論有何回應？
2. 有哪些「強風」阻擋你邁向聖潔？
3. 你正在怎麼樣的「水」裏掙扎，希望把它踏在腳下？

禱告

親愛的主啊！感謝祢邀請我接受祢神聖的大能。我要每日每刻聽到祢「來吧」的呼召。願恩惠、平安，因我們認識神和我們的主耶穌，多多加給我們！神的神能已把一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的神。我只定睛在耶穌身上。阿們。

作者簡介

寺澤真結子少校現於日本地域事奉，擔任文字部長及編輯部長，負責地域出版的編輯工作。她的工作讓她見證到聖經的大能。寺澤少校在餘暇時喜歡音樂、藝術、手工藝、建築和大自然。

從葡萄樹、枝子到果子（約翰福音 15 章 1-8 節）

祁美倫

我常常讀這段經文，每次都只想到：「我可有與基督同住？我會結果子嗎？我結的果子實在太少！我肯定隨時會被剪掉！」這段經文是關於耶穌的吸引人的畫面，我相信讀到這段經文又帶點緊張的人，一定不止我一個。我正為自己的成就感到苦惱，但關於耶穌的文字，也成為關於我的文字。關於我們在耶穌內作為教會的文字，也成為關於我的文字。關於耶穌藉着我們所做的事的文字，也成為關於我的文字。

耶穌談到葡萄樹，不單單是用了關於田園的高明比喻。在舊約聖經，葡萄樹和葡萄園都是對以色列人——神的子民的影像（以西結書 19 章 10 節；詩篇 80 篇 9-16 節；以賽亞書 5 章 1-7 節；27 章 2-6 節）。這些影像傳遞的信息，是神和人們之間的親密關係，神藉此完成祂的計劃。種植葡萄樹的人負責打理樹和它的枝子。這是一份親密、關懷、堅固的關係。因此，耶穌說「我就是真葡萄樹」，那是關於耶穌的身份的首個最重要的宣布。現在，祂是負責實現神的計劃的那位，藉着祂帶來了救恩。

葡萄樹的枝子就是耶穌的門徒。葡萄樹和枝子之間的關係是親密而自然的，對葡萄樹和枝子雙方的生命都很重要。這個畫面讓我們看見在耶穌和我們這些門徒之間的神秘合一和濃厚的團結精神。從祂身上傾流出生命，是祂讓我們能結出果子。生命是向外傾流的——從葡萄樹到枝子，再結出果子。的確，沒有枝子就沒有果子，但從這個畫面可見，神才是主導。

在第 5 節，耶穌多次重覆說「我」，又提醒我們不要藉這段經文對每名門徒的資歷過度分析。結果子的過程自然包括修剪和切割，但我們不用害怕會被割去。記着第 3 節：「現在你們因我講給你們的道已經潔淨了。」結出果子並非成為葡萄樹的一部份的要求，也不是我所能要求發生的情況。反之，果子源於葡萄樹，惟有耶穌能讓此事發生。

我們透過同住參與其中。同樣地，重點不在於我們身上和我們能否勝任，而是在耶穌身上：祂重覆說「常在我裏面」。同住的概念對約翰福音很重要。福音書開首講到耶穌遇上祂首幾名門徒，他們跟祂同住（1 章 39 節）。後來，因着撒馬利亞婦人作見證，村民求耶穌在他們那裏住下（4 章 40 節）。同住或為彼此留下，對於耶穌和祂的門徒之間的關係似乎相當重要（6 章 48-56 節, 8 章 31 節, 14 章 25 節）。無論沿途發生甚麼事，耶穌都希望門徒和祂同住。對約翰而言，門徒與耶穌同住，跟他們對耶穌的信仰是同樣重要的。事實上，若我們從福音故事跟進門徒的經歷，便會知道他們（有時候）對耶穌有強大的信心，但在別的時候，他們完全不認識耶穌，也不理解祂的教導。在約翰 4 章 27-34 節，門徒看不見耶穌是如何不單靠食物生活。在 6 章 60-66 節，他們指耶穌的話很難，質疑有誰聽得進。在 11 章 8-11 節，他們嘗試制止耶穌步向十字架，又看不見拉撒路不是睡着，而是真的死了。即使臨近他們一同相處的尾聲，門徒還是不明白耶穌說甚麼（16 章 16-18 節）。到他們終於表示相信耶穌對他們說的話時，祂又質疑：「現在你們信了嗎？」（16 章 29-32 節）因此，若說他們對耶穌的信心，以及他們對耶穌的教導的理解和遵從能力，隨着福

音故事的發展都有所增長，這說法並不公道。門徒似乎並沒有變成信心更堅固的信徒，他們既信又不信，時而理解，時而不理解。

這讓我們明白到，成為門徒和達至聖潔再邁向全然信靠，不一定是直接的進程。聖潔生活不能簡化為「只要努力多一點，靠着聖靈的幫助，你便會成為完美的門徒」，對於信靠或結果子亦然。然而，門徒幾經掙扎，他們仍留下來和耶穌在一起。耶穌邀請我們享受的生命，與和祂同住和信靠祂並沒有兩樣。我們不知怎地就植根在祂身上，祂是我們的生命，容讓祂在我們內裏並藉着我們行事。那份聖潔不但成為了個人的故事和進程，也是團結和盼望。

反思

- 專注在耶穌身上多於聚焦自己，情況會是怎麼樣？
- 我們如何經歷受葡萄樹護理員的修剪？
- 葡萄樹的意象似乎是表達門徒之間共同交流。在日益個人主義的世界，我們如何活出那份團結？

禱告

親愛的天父，謝謝祢邀請我們與你建立持久的關係。求祢幫助我們專注在祢的兒子耶穌身上，多於聚焦我們自己。阿們。

聖潔與哀傷（帖撒羅尼迦後書 2 章 13-17 節）

邱詩雅

在很多國家，例如我的祖國，人們常常經歷道德困惑，見證恐怖主義和不公義的行為，或面對歧視。人們自然會像大衛那樣呼喊：「耶和華啊，祢忘記我要到幾時呢？」

（詩篇 13 篇 1 節）拜讀 William P. Young 的作品 *The Shack*，它提醒我即使在和平的國家，人們也可能經歷他們自己的黑暗深淵。無論環境如何，就算是虔誠的人有時也會覺得神遺忘了他們，在他們遇上危難時轉臉不顧。灰心、憤慨或失望開始佔據他們的生命和感受。難道神不能防止這些壞事發生嗎？為甚麼祂沒有阻止？

我們對神感受到傷心絕望時，有沒有發覺自己太輕易便忘記「我們該常常為你們感謝神」，或拒絕「要站穩」？這些經歷會打擊我們的聖潔，挑戰我們要更像基督，像祂那樣愛所有的人的渴求。失望、憤慨和惱怒會遮蓋了我們生命中的聖靈果子。事實上，我們甚至會覺得自己沒有結出任何果子。

當我們內心充滿憤恨時，實在難以表現愛。我們會覺得聖靈定是停止了在我們身上作工。我們的憂傷、憤恨和惱怒是證明嗎？抑或有時候這些感受是聖潔上的部份掙扎，或者對某些人而言是日常的角力？在這些時候，如何展示聖潔，並讓它作工？

聖經記錄了一些聖徒在信仰歷程中遇到嚴峻的危機。傳統的猶太人夫婦會祈求後裔繼後香燈，但撒拉和阿伯拉罕最後意識到自己的生育年齡已經過去了。因此，當他們被告知將要生兒子時，他們對神戲笑。就連耶穌在十字架上也呼叫：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」（馬太福音 27 章 46 節）

在如此絕望的時候，再讀鑰節第 13 節對我們會有幫助：「我們本該常為你們感謝神」。經文所指的不是我們的境況，而是因為我們蒙神所愛，而神揀選了我們為初熟的果子。在我們感覺良好或作出善工之前，我們對於神已經有了特殊地位。祂已揀選了我們，並藉着聖靈聖化的工作和我們的信心拯救了我們。

第 14 節告訴我們：「神藉着我們所傳的福音呼召你們，好得着我們主耶穌基督的榮光。」對帖撒羅尼迦教會而言，緊記這話很重要。他們在猶太信仰以外，但神最終使他們成為早期教會的正式成員。他們受聖靈的祝福和聖化，在神為他們的計劃裏，得以領受祂的祝福。

要繼續與神同行，我們必須克服對自己、對別人、對身處的境況，以至對神的失望。失望往往使我們變得憤怒，要是這情緒未能解決，會引致我們犯罪：「好生氣的人挑起爭端」（箴言 29 章 22 節）；「要棄絕這一切的事，就是惱恨、憤怒、惡毒……」（歌羅西書 3 章 8 節）；「不可給魔鬼留地步」（以弗所書 4 章 27 節），使我們為神所作的任何事奉都變得沒有果效。

改變一下我們提出的問題的性質，對我們會有益處：不再問「主啊，為甚麼？」，試着問「主啊，祢要我怎麼做？」；「主啊，祢現在要我做甚麼？」當然，我們仍會因失望而感到氣憤或沮喪，但我們又會發現，神渴望向我們展示祂希望我們下一步做些甚麼。耶穌前往十字架時，知道天父給祂的旨意。最重要的，我們必須堅持，才能了解神給我們的完美旨意，儘管對我們多數人而言，這不是自然的回應。

那麼，聖經給我們作出甚麼回應？聖經告訴我們「要將一切的憂慮卸給神」（彼得前書 5 章 7 節）。我們需要花些時間去跟我們的天父溝通，向祂訴說你的感受，跟祂確定你的計劃。尋找良善，並讚美祂：現在是艱難時刻，仍要感恩。我們必須堅守對神的信仰和祂為我們生命的計劃。有時候，我們得承受沉重的失望才學會一樣技能，堅固我們的信心，或把我們置於合適的時間和地方。我們不知道祂的做法和想法，但我們得相信祂的應許。最後，在失望、惱怒或憤恨時，我們再次被提醒，神愛我們，祂希望給我們鼓舞和盼望，在我們一切善工中使我們得力。

反思

強烈的聖潔經驗，是否能保證我們永不會感到失望？

有甚麼可能使基督徒感到憤恨或惱怒？

想想你一生中曾經歷的失望。你如何從那次經驗中走過來，使你仍能緊密地與神同行？

禱告

主啊，祢的方式不是我們的方式。求祢幫助我們把失望的經驗交託給祢，在我們不明白的時候信靠祢。求祢幫助我們聚焦在祢是誰，時常向祢訴說我們的感受。主啊，無論是何境況，求祢幫助我們時常讚美祢。我們奉耶穌的寶貴名字祈求。阿們。

要求與回報，阿摩司書 5 章 14 節

莫奧妮上尉

若你行善，人生一定更加好玩……至少在我年輕時有人對我這樣說。老實說，那時候我對這個說法並沒有共鳴。我喜歡做「壞事」，聖潔的觀念並不怎麼吸引我。在我看來，聖潔只是基督徒的一個額外選項，我看不見有任何理由需要改變自己的習慣。我很清楚神學理論，可以為自己辯解：「我是罪人，蒙恩得救。」我知道自己將來會上天堂是因着神的恩慈，而不是我的作為。那時我享受自己在罪中，同時又有得救的證據。聖潔似乎是既悶且難。

先知阿摩司向一班感覺安穩的人傳福音。畢竟他們是神的選民——是以色列國啊！可是，就像我那套幼稚的行為模式，他們也陷在罪中，自以為和神的關係不會受損。於是，神差遣阿摩司去提醒他們：

「你們要尋求良善，不要尋求邪惡，
就必存活。
這樣，耶和華——萬軍之神
必照你們所說的與你們同在。」（阿摩司書 5 章 14 節）

他們聽到主提出的附帶條件，定必大為震驚。他們一直滿以為神必會信守盟約，卻沒想到他們自己違反盟約的後果。在此，我們便面對基督徒生活的壓力：我們不是靠自己的義來得救，但我們必須服從聖潔的誡命。聖經明顯提出聖潔的要求：「但那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔；因為經上記着：『你們要成為聖，因為我是神聖的。』」（彼得前書 1 章 15-16 節）更當頭棒喝的是：「人非聖潔不能見主。」（希伯來書 12 章 14 節下）

阿摩司的信息可解讀為嚴厲的警告，或是美麗的承諾。當我們尋求良善時，就是真正活着。很多人尋求邪惡卻依然存活，他們沒有追隨神的旨意，但仍然享有長壽和豐裕。當然，生命絕不單只是生存。我總知道如何慶賀生命，享受奢華——我就是這種人。然而，生命不單是幸福享樂。真實而豐盛的生命只會來自基督。

約翰福音 10 章 10 節，耶穌教導我們：「我來了，是要羊得生命，並且得的更豐盛。」這跟我原有的觀點有很大差別：原來這樣一點也不沉悶！耶穌給我們的計劃是要過豐盛的生活，這似乎有點吊詭。祂不是叫我們每天背着十字架嗎？祂不是警告了我們將要受迫害？是的。這實在是神的國上下顛倒的最大奧秘：當我們失喪生命，便尋得生命。當我們與基督同死，就必與祂同活。

豐盛生命並非如世人預期那樣。世人或期望豐盛的生命包括財富和名譽，持續的快樂和舒適。但事實上，認識神才是真正豐盛和永恆的生命（約翰福音 17 章 3 節）。這節經文包含相同的永恆原則，呼應了八個世紀之前阿摩司書所記載的內容。阿摩司宣告，尋求良善的人不單會存活，全能的神更會和他們在一起。神的同在本身就是生命——是一個人能夠尋獲的最大寶藏。神的同在是順服神的回報。

於是，有人會說，我會盡我所能去認識神！我會遵守祂所有的誡命！然而，只要讀讀彌迦書，我們會看見，順服竟是出奇地簡單：

世人哪，耶和華已指示你何為善。
祂向你所要的是甚麼呢？
只要你行公義，好憐憫，
存謙卑的心與你的神同行。（彌迦書 6 章 8 節）

神命令人要順服，但「我們遵守神的命令，這就是愛祂了，而且祂的命令並不是難守的。」（約翰一書 5 章 3 節）彌迦這說法可謂反主流文化，他告訴人神不想要他們的燔祭（彌迦書 6 章 6-7 節）。相反，祂要求人們做三件事：行公義，好憐憫，存謙卑的心與神同行。神的同在既是對我們的要求，也是給我們的回報。我們不需要做工來賺取救恩，卻需要與神建立關係。只要與神同行，你就已經接受到內在的回報。

這提醒我在紐約和一位朋友同行。我常常在不應該過的時候橫過馬路，不介意觸犯交通規例，而她總是遵守交通燈指示！因此，和她一起走，我也會遵守交通燈號。我不想把她丟下，因為我想和她同行，我們要走在一起。我們與神同行，就要和祂步伐一致；我們與神同行，就要行公義；我們與神同行，就要好憐憫。我們與神同行，因為祂的同在值得我們這樣做！

反思

你上一次確定神與你同在是何時？

在這星期，你可如何選擇積極與神同行？

你如何平衡聖潔呼召和蒙恩得救之間的對立關係？

禱告

神啊！認識祢就是真正的活着。在我輕看祢的恩典時，求祢寬恕我，幫助我在祢的同在中，緊緊地與祢同行，跟從生命的道。

作者簡介

莫奧妮上尉和丈夫柏德是美國曼克頓中城時代廣場隊部隊軍官。莫上尉熱愛創意藝術和城市事工。她與丈夫在市中心地帶創辦了The Glory Shop —— 一所為藝術家而設的門徒訓練學校。莫上尉也是一位作家，第一部著作*The Uprising: A Holy Revolution?*（起義 —— 一場聖潔革命？）講述「聖潔是可能的」這個基本理念。她喜愛傳福音、寫作、烹飪和到新餐廳一嚐美食。

虔誠不是壞東西（雅各書 1 章 26-27 節；4 章 8 節）

莫佩雅少校

假如我們虔誠地做某些事情，意思就是我們已經習以為常了。有些人每天都很虔誠；有些人每星期都虔誠地看他們喜歡的電視節目。一項活動不一定是宗教性質，才可以虔誠地進行。具有清晰行為模式的活動，並無好壞之分。慣性行為不過展示出我們生活中的優次。有時候，反思生活中有哪些習慣變得習以為常對我們有益處，好使我們能確保不會安逸於每日每週的規律中。

聖經這樣形容典型的虔誠者：

「法利賽人獨自站着，自言自語地禱告說：『神啊，我感謝祢，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每週禁食兩次，凡我所得的都獻上十分之一。』」（路加福音 18 章 11-12 節）

虔誠不是容易理解的概念，但可以形容為人們表達自己與神的關係的方式。身為基督徒，我們必須確保自己對虔誠的理解與自己的信仰相稱。

人們普遍認為，雅各當時寫信的對象是猶太裔的基督徒。因着他們的猶太背景，收信者身上應該背負着沉重的期望。但雅各告誡他們，不要讓猶太教的傳統妨礙他們以基督為中心的信仰。在這段經文中，雅各探討何謂「真正的」虔誠：

「若有人自以為虔誠，卻不勒住自己的舌頭，反欺騙自己的心，這人的虔誠是徒然的。在神——我們的父面前，清潔沒有玷污的虔誠就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。」（雅各書 1 章 26-27 節）

「要親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！」（雅各書 4 章 8 節）

虔誠是一個人或一個群體內心與神的關係的外在表述。虔誠是我們的生命與神的生命連繫的方式。雅各在這段經文談及虔誠，他所指的是我們和神的關係，以及我們如何藉着自己的生活方式表達這份關係。對於我們每天該怎樣生活，雅各提供了一些很好的建議和具體的例子。我們或會以為虔敬是我們所做的事，在某程度上這是正確的，但只是「真正的」虔誠的一部分。宗教學者艾福達指出，虔誠是「與神的關係，植根在內心和生命的塑造……的外在表現」。

要做到真正的虔誠，我們必須留意雅各怎樣描述活出聖潔的基督徒。我們要注意自己的說話，以免得罪別人或欺騙自己；我們要看顧社會上弱勢和受苦的人，避免沾污世俗。身為基督徒，我們要花時間稍稍靜下來，向神承認自己的短處，求祂幫助我們在生活中更能反映祂的特質。認識到我們作為人的不足，我們便要展開旅程，從無意義的虔誠邁向與神建立有意義的關係。

雅各建議現正處於無意義的虔誠裏的人去親近神，好讓神也親近他們。洗淨雙手，潔淨心靈的罪，我們便能享受與神之間滿全和令人滿足的關係。若要神親近，必須提出邀請。祂不會自己擠進來。靜靜地、慢慢地閱讀馬太福音 11 章 28-30 節（現代中文譯本），花些時間想想這些話對你個人有甚麼意義。想像耶穌坐在你旁邊。你會有何感覺？耶穌邀請你做甚麼？活得輕省對你有何意義？

「來吧，所有勞苦、背負重擔的人都到我這裏來！我要使你們得安息。你們要負起我的軛，跟我學，因為我的心柔和謙卑。這樣，你們就可以得到安息。我的軛是容易負的；我的擔子是輕省的。」（現代中文譯本）

反思

- 你今天做了哪一件事，能幫助你更靠近神？
- 在你的社區裏，誰是「孤兒」和「寡婦」？你能做哪些實際的事情，向他們表達你的關懷和關顧？
- 在你的日常生活中，有哪些事情奪取了你對神的專注？你可以做些甚麼，回復虔敬的平衡？你會何時付諸行動？

禱告

聖潔的神啊！求祢寬恕我的自大。願我說的話都能榮耀祢和造就別人。求祢使我真正地關顧迷失和孤單的人，叫我和祢的心意親近。唯獨靠賴祢的恩典。阿們。

作者簡介

莫佩雅少校現於英國及愛爾蘭地域南部分區擔任區長。莫少校來自澳洲，與丈夫 Gregory 育有兩名子女 Thea 和 Zachary，現已長大成人。莫少校成為軍官已 29 年，曾從事部隊工作、地域青年工作、軍官訓練和教育工作。莫少校最近修畢神學研究碩士課程，對推動婦女教育和性別平等工作尤感興趣。

基督的房間（羅馬書 6 章 1-23 節）

貝莎拉

讓我們以簡單但資訊豐富的畫面作為開始：試想像在我們的存在中，有兩個不相同的房間。我的一位老師曾經叫這兩間房做「亞當的房間」和「基督的房間」。你認為在基督的房間內有甚麼？那是一個自由的空間，充滿着恩典、慈愛、良善、聖靈和永生，在這個房間內是一件樂事。而在亞當的房間裏，沒有人活得好，這房間充滿着邪惡、自我中心、敵意、欺騙和死亡。

簡而言之，羅馬書第 6 章是關於我們在哪個房間生活，以及如何從一個房間走進另一個房間。保羅開初說我們身為基督徒「向罪死了」（第 2 節）。「罪」一詞在新約聖經有些微不同的意思，但在這一章經文，保羅所指的是一種宇宙的力量——邪惡的支配。誰掌管我們的生命？是基督還是罪？我們活在邪惡的世代，生命充滿着苦困、痛苦、無常和死亡。自亞當犯了原罪，便打開了充滿邪惡又令人悲痛的房間之門。但這是否表示我們注定活在那裏、存在於那裏？才不是呢！感謝主！保羅後來說：「這樣，你們也要看自己對罪是死的，在基督耶穌裏對神卻是活的。」（第 11 節）

我們如何離開亞當的房間？就是「向罪死了」。保羅開始談及洗禮，藉着洗禮歸入死，並與基督復活。身為救世軍人，我未必經歷過洗禮，但藉着救恩，我從過去充滿罪的生活中死去，並在基督裏復活了。因此，我們相信洗禮！當然，我們相信受洗是必需的，而我們救世軍人唯一反對的是外在儀式的必要性。「所以，我們藉着洗禮歸入死，和祂一同埋葬，是要我們行事為人都有新生的樣子，像基督藉着父的榮耀從死人中復活一樣」（第 4 節），或在新的房間裏。

如何進入基督的房間？開啟這間房的鎖匙就是屬靈的洗禮和潔淨。第 11 節有一個有趣又重要用語：「你們也要看自己」。受洗之後，我是誰？我是「向罪死了」的意思是不會再犯罪嗎？可惜，答案是不然。我會繼續有自私的想法，把自己的意願放在神的旨意之前，我也不會常常以基督的愛去看顧別人。在我一生中，我會遇到誘惑，引誘我回到亞當的房間，不是因為在那裏活得更好，而是單單出於人類的本性。我內裏有着亞當的一些特質，肯定在我一生中會轉換房間。可是，保羅說我們不應看自己為罪人，而是要看自己「向罪死了」。這樣，當你再次嘗試進入亞當的房間時，你會發現自己不再適合那一邊，只想抵抗房間內的一切。

向我講述這兩個房間的那位老師，也引用了更換衣服的比喻。你有否試過有一件不喜歡的衣服？它對你有何影響？穿着那件衣服，或者會使你感到不自然，在別人面前不能從容。要是穿了別的衣服，你或許會表現得更好。那位老師挑戰學生在生活中實踐羅馬書 6 章 11 節，為期一星期。他又叫我們參考歌羅西書第 3 章，以及舊我和新我的故事。神學家、導師和傳道人 Agne Nordlander 這樣說：「每天早上，在床前的地上畫一個正方形，然後說：我的舊我，連同它的性急、渴望堅持己見、容易嫉妒和感到被冒犯，常常抱怨，貪婪等等，已被埋葬在此。現在我起來，和基督一起是新造的人，穿上憐憫、仁慈、謙卑、溫柔、耐性、包容、寬恕和愛的新衣。我把我的身、心、靈交付給神，為叫神喜悅，並為事奉我的同仁而生活。」這是個很好的練習，我在人生的不同階段持續這項操練。

如何留在基督的房間呢？就是要自己成為「義的奴僕」，「為主而活」，並讓「神使用我」。罪試圖把我拉走，這些都實在難以做到，但我並非必須要隨它而去。我自己可以選擇是否要離開基督的房間。馬丁路得對我的國家——瑞典的教會，有深遠的影響。他教導每日的洗禮。他寫道：「透過每日的悔罪，我們裏面的舊我，連同它的罪和慾望都會被淹沒和毀掉。新我每日都會成長和壯大；義和聖潔的新我將永遠與神同活。」這對於我每日追求完全的聖潔和像基督的生命都有裨益。或許我未必能做到生命中每一天在一切事情上都順服於基督，但我希望今天是這樣的一天。

反思

你認為我的老師提出的實踐操練對你有用嗎？為甚麼？

有甚麼能驅使我們回到亞當的房間？

有甚麼能幫助我們留在基督的房間？

禱告

神啊！我現在就要踏進聖潔的房間，那充滿祢旨意的房間。阿們。

聖潔特質和聖潔操守（提多書 2 章 1-14 節）

貝可麗

在我懷着第一個孩子的時候，我讀遍所有我找得到，教導如何做個好媽媽的書。我從那些書本智慧找到一些寶貴的教導，但這些都及不上觀察其他父母教導孩子來得全備。在這封教牧書信中，使徒保羅向屬靈兒子提多，分享如何關心克里特島的初信基督徒群體。我們知道提多並非「死讀書」，因為他常常和保羅在一起，從宣教工作和使命的角度，觀察他的處事為人。

保羅的教導曾經面對一些反對。一些令人困惑的外來教導，引導人們背棄信仰。家庭既是共融社會的基本單位，也是提多所監管的「家庭教會」的場所。家庭可以由血緣關係、延伸家庭、有需要的親屬和奴僕所組成。當時，基督教被視為造成動盪的異教團體，因此，人們期望基督教家庭的行為表現不可敗壞福音的名聲，或叫福音蒙羞。一位作家曾說，這段經文概述的聖潔生活是教會帶到廣場的「道德化妝品」。在某種意義上，基督徒在公開場合的生活背負着福音的真理。

保羅勸戒提多，「你所講的總要合乎那健全的教導」（提多書 2 章 1 節）。他又呼召神的家中的老年人，行為要展示克制、沉穩、理性和克己。在這情況下，信心是為基督而活的具體回應。要配得尊敬，他們必須活出愛、尊嚴和像基督的智慧。這是一個觸動的畫面——意志崇高、舉止端莊、品性和善的成熟人士。

然後，焦點轉向神的家的婦女。婦女要在操守上恭正，展示出聖潔的心靈，與神有深入的交通。令人分心和專注的事情以多種形式出現，保羅勸導年長的婦女追求最終能加強約束的生活。只要把這一點套用在生活中，我們便會明白到必須謹防草率和傷害人的說話。不要落入當代文化中一些令人反感的婦女形象，救世軍婦女應該作儀態優雅、舉止得體、充滿魅力的福音使者。

在那個年代，盲婚啞嫁十分普遍，對丈夫展示出真誠愛意的婦女在這樣的社會背景十分突出。保羅的評論並沒有針對特定的身分，而是指無論婦女們扮演任何身分，都要克盡己任。在廿一世紀，很多婦女都出外工作，但同時也要兼顧到日常生活中的正常工作。還有另一個警告：不要讓我們的家喪失賦予生命、提供保護和自給自足的功能。

第 5 和第 6 節提醒我們，年輕人需要的是鼓勵和理解，而不是批評。我們對年輕男女的教導或指導，必須跟我們的處事為人完全相符。當代社會的年輕人在許多虛假事物和資訊重重包圍下，他們連心跳的不規律也察覺得到。假如負責作呼召的人是膚淺的，單單叫他們嘗試了解並不足夠。後來，保羅重申行動勝過千言萬語。再華麗的詞藻，若非從純潔的泉源流出，便不能滿足會眾的渴求。這裏帶出一個重要指示，叫人要從心欣賞當中所涵蓋的信息。

在首世紀的古希臘羅馬，奴隸制度是普遍的現象，估計過半人口都是契約僕役。經文第 9 和第 10 節談到我們不能理解的文化處境。重要的是，我們要知道，今天有很多人仍在被看輕的護理和服務行業工作，工時過長，只賺取低微的工資。保羅指

示我們在自己身處的環境和框架當中過正直的生活。當時克里特島的基督徒盡量在可行的情況下工作。今天我們做的不可比他們少。

最後，在第 11-14 節，保羅為之前所有的指示提供神學理據。我們的現世，關乎神藉着耶穌所應許的將來。我們應該在今天活出那個未來。我們蒙召作信守誓約的人，透過良好的德行、聖潔的品格和操守展現基督的救恩。這樣，所有人同心合力，讓神的社群交織着愛和恩典。

反思

- 在我私下和公開的生活中，我的品格和操守是否與福音相符？
- 我如何影響身邊的社會框架遵守福音的真理？
- 誰人正在閱讀我生命的篇章，我可如何盡力去支持他們？

禱告

天父啊，求祢把我塑造成擁有聖潔特質和聖潔操守的婦女，使我的生命向這一代和往後的人展示出恩典和真理。

作者簡介

貝可麗是多年的救世軍人，參與新西蘭奧克蘭城隊。可麗任職腫瘤科護士，同時在新西蘭道德及社會議題議會及國際神學議會事奉。她和丈夫 Kevin 育有三名兒女，現已長大成人，兒女和孫子使他們在繁瑣的生活中感到踏實。可麗目前正忙於她的哲學博士的課程，以殘疾作為神學概念和框架，在救世軍和復活後的身分中支援有嚴重殘障的人士。

光、生命和愛（約翰福音 12 章 42-50 節）

蔡善妮

「耶穌喊着說：『信我的人不是信我，而是信差我來的那位。看見我的，就是看見差我來的那位。我就是來到世上的光，使凡信我的不住在黑暗裏。若有人聽見我的話而不遵守，我不審判他，因為我來不是要審判世人，而是要拯救世人。』」（約翰福音 12 章 44-47 節）

在約翰福音 12 章結尾的這幾節經文，我們見證到耶穌的最後時刻，祂從群眾中抽身，跟祂的門徒過逾越節。對約翰而言，耶穌的話似乎總結了自祂開始傳道工作以來的主要教導。

耶穌提供了很多訊號和施行神蹟，但很多猶太人仍然不相信祂。那些相信的人害怕公開地承認耶穌，「因他們愛人給的尊榮過於愛神給的尊榮」。耶穌高呼凡相信祂的人，他們得到的必超過他們的想像，因祂就是來到世上的光。

在約翰福音中，我們看見光這個象徵性的用語。耶穌是光，照亮黑暗的世界，叫人跟從祂而受到轉化，好使他們也成為光明之子（12 章 36 節）。

我生於巴西里約熱內盧，那是現代世界七大奇觀之一——基督像的所在地。坐落於基督山（駝背山）之巔，經過精心興建，我總覺得那是城中一個別具象徵意義的紀念碑，充滿着生命和美，但永不止息的暴力和沒完沒了的貧窮，反映出同等量的黑暗。在黑夜裏，基督像會亮起燈光，整個城市都可以清晰看見它。基督像在任何時刻從任何地方都清晰可見，好像不斷提醒我們，基督時時刻刻都讓所有人接觸得到。

縱然有光讓全世界看得見，但不是所有人都選擇去看它。約翰福音開首的話，提醒我們雖然「光照在黑暗裏，黑暗卻沒有勝過光」（1 章 5 節）。拒絕光明就是拒絕得救的盼望和永生（12 章 50 節），那是約翰福音另一個重點主題。永生的確據，就是選擇在今世此刻就認識耶穌，意思就是接受它帶來的所有屬靈祝福、深切的喜樂和平安，還有在往後的生命與神同在的奇妙盼望。

在這幾節經文中，光明和黑暗、死於舊我和基督裏得生之間的角力達到最高峰。耶穌邀請所有聽到的人接受祂，容讓祂張開他們的眼睛，軟化他們的心。人們要看望祂，不是從遙不可及的遠方看遙遠的石像，而是在神的子民當中，看見神犧牲的愛活生生的展現出來。

耶穌在約翰福音 13 章 34-35 節所講的就是這份愛。門徒與耶穌相聚，聆聽祂那最後的教導時，祂給他們一項新誡命：「我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。」（13 章 34 節）愛神和愛人並非新鮮事（利未記 19 章 18 節），但像耶穌那樣去愛才是最重要。約翰透過耶穌對撒馬利亞婦人說話的方式（4 章 1-26 節）、拉撒路之死的哀哭（11 章 33-36 節），餵飽五千人（6 章 1-15 節）和呼召門徒跟隨祂（19:30），讓我們看見這一點。那是願意為別人捨棄自己的生命的一份愛。

數年前，我爸媽在同一時間病重。他們不能照顧對方，於是親友們前來幫忙。我記得那份實際的愛深深地祝福了我。爸爸媽媽的兄弟姐妹來陪伴他們，鄰居為他們帶

來飯餐，打掃房子，買食物，載他們去見醫生。這份付諸行動的愛激勵我如何去愛別人。

在這個極渴求光明的世界，我們要抵抗自己罪性的黑暗，容讓耶穌的光明照耀我們的心。在這個極渴求生命的世界，我們必須開放自己，去接受耶穌透過我們自己的選擇提供的豐盛生命。在這個極渴求愛的世界，我們要把自己的私慾擺在一旁，把我們接受到的這份新的愛，同樣傾注給其他人。

如此，眾人因此就認出我們是祂的門徒了。這是付諸行動的聖潔。

反思

在約翰福音 12 章 42-43 節，一些猶太人害怕別人知道他們跟隨耶穌。你曾否害怕向別人宣認耶穌？你認為有甚麼原因？

光明、生命和愛如何在你的生命中展示出來？你在其他信徒身上如何看到這些表述？

有甚麼阻礙你在日常生活中以行動活出聖潔？

禱告

主耶穌啊，感謝祢讓我們知道祢是指導我們的光明，是永生的泉源，為我們帶來盼望。求祢更新我對祢和別人的愛，使祢在我身上的同在能夠成為我所遇到的人的見證。阿們。

作者簡介

蔡善妮是救世軍人，居於英國倫敦，現於英國及愛爾蘭地域總部工作，負責門徒訓練和外展資源的工作。為別人在屬靈旅程上作好裝備，見證他們與基督的關係與日增長，是她最喜歡的其中一些工作。善妮在巴西出生，有一半英國血統，她喜歡周遊列國，與家人和朋友共度美好時光。

每日聖潔（彼得前書 1 章 13-22 節）

中島美和上尉

「所以，要準備好你們的心，謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現的時候帶給你們的恩惠。作為順服的兒女，就不要效法從前蒙昧無知的時候那放縱私慾的樣子。但那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔；因為經上記着：『你們要成為聖，因為我是神聖的。』」

既然你們稱那不偏待人、按各人行為審判人的主為父，就當存敬畏的心，度你們在世寄居的日子。你們知道，你們得以從你們祖先傳下來虛妄的行為中救贖出來，不是靠着會朽壞的金銀等物，而是憑着基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊的血。基督是神在創世以前所預知，而在這末世才為你們顯現的。你們也因着祂而信那使祂從死人中復活、又給祂榮耀的神，好讓你們的信心和盼望都在於神。

既然你們因順從真理而潔淨了自己的心靈，能真誠愛弟兄，就該以清潔的心彼此切實相愛。」（彼得前書 1 章 13-22 節）

彼得前書 1 章 13-22 節告訴我們以往沒有神的生活是如何空虛，但耶穌犧牲了祂自己的生命，使我們能夠從罪裏的死而得救。我們知道，藉着耶穌的寶血，我們不再是奴僕，而是神的兒女（加拉太書 4 章 7 節）。我們是神國的繼承人！身為天國的子民，我們要活出天國的標準：「就當存敬畏的心，度你們在世寄居的日子。」（彼得前書 1 章 17 節）在這個意象，我們要照顧和維護天國。

第 15 節要求我們過聖潔的生活：「你們要成為聖，因為我是神聖的」。要成為聖潔就是要聖化，要為了神貴重之用而分別為聖。我們成為祂的兒女，神希望我們分別為聖，好讓世人知道我們是屬於祂的。彼得前書 2 章 9 節說：「不過，你們是被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬神的子民，要使你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」神呼召我們在一切所行的事上也要聖潔，讓我們身邊的人有機會認識到我們所活出的天國價值。

看看身邊的世界，毫無疑問現在是時候成為聖潔。世界越來越聚焦於滿足個人慾望和倚靠自己所認識的。若沒有耶穌——我們的道路、真理和生命，人們會因一時衝動做出他們想要做的事。但我們曾經從這空虛中得救，我們知道除了神便沒有真正的喜樂和盼望。現在是時候聖潔了，因為人若沒有在日常生活中，以務實和真實的方式展示出聖潔，便沒有機會經歷天國那充滿恩典和愛的價值。

聖經給我們很多天國生活的例子，但第 22 節告訴我們要「真誠愛弟兄，就該以清潔的心彼此切實相愛。」若我們單靠自己的力量，聖經所有關於實際聖潔的指示都不可能做到。很多人因此對基督教或聖潔感到灰心或存疑，因為聖經的標準似乎高得難以達到。很多人會說：「我不能去教會，因為我做事不穩妥。」事實上，除非我們與神有一份活的關係，否則便不可能成為聖潔。神是完美的聖潔，我們的肉體卻很軟弱。我們只有靠着與神連結才能成為聖潔。藉着聖靈的幫助，在屬靈的道路上帶領我們，我們便會在實際的聖潔裏成長。

第 21 節說：「你們也因着祂而信那使祂從死人中復活、又給祂榮耀的神，好讓你們的信心和盼望都在於神。」有了這份信心和盼望，神把我們清楚地從世人中分別開來。我們

身邊的人此時最需要信心和盼望。讓我們在一切所行的事上也要聖潔，向人傳遞那豐厚地賜予我們的愛和恩典。

反思

1. 聽到「聖潔」一詞，你會想到甚麼？
2. 你是否謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現的時候帶給你們的恩惠？
3. 在這星期，想想你可以用甚麼實際方法，活出神國的標準。

禱告

父神啊！感謝祢使我們分別為聖，成為屬神的子民。求祢幫助我們在所行的一切事上成為聖潔，好讓我們身邊的人在我們身上並透過我們，窺見天國的樣式。阿們。

作者簡介

中島美和上尉現於日本地域事奉，擔任地域總指揮私人助理及靈命發展秘書長。中島上尉的工作主要是英日翻譯。作為耶穌門徒，她渴望聆聽神的心意，並透過自己的言行向身邊的人傳遞祂的心意。

力求成聖（詩篇 51 篇）

彭樂碧琪上校

「神啊，求祢為我造清潔的心，
使我裏面重新有正直的靈。
不要丟棄我，使我離開祢的面；
不要從我收回祢的聖靈。
求祢使我重得救恩之樂，
以樂意的靈來扶持我，」（詩篇 51 篇 10-12 節）

罪人被邀請與造物主見面，好能與祂和好。神為造物的偉大旨意，是要建立建基於愛、共融和尊重的關係。十字架的目的是人的復興，叫人把神放在他們生命的中心。祂的旨意傳給全人類和萬邦萬城：約拿書 3 章 10 節; 4 章 11 節；傳給教會：啟示錄 2 章 3 節；傳給群體：使徒行傳 1 章 1-5 節；傳給個人：約翰福音 21 章 18 節；使徒行傳 9 章 6; 15 節。

以上的教導展示了兩個獨特的元素：神聖的旨意和神成全這些旨意的時間。非常重要的是，要想想創造主的計劃未必立即成全，而是按照一個邏輯去設定一些規範，即如何組成整幅圖畫。一個畫家在畫布上作畫，是由一小筆、一小筆所組成，各個部份都經過細心思量。到整幅畫的所有部分都完成後，我們便能欣賞到一幅傑作。主是偉大的建築師，祂就像藝術家那樣，在基督徒、在教會、在國家的生命裏工作，務求完成一幅完美又滿有榮耀的作品。祂花時間去處理每一個部分，因此，神聖的旨意和成全的時間之間是有落差的。明白到這一點，便能幫助我們克服灰心，讓我們能保持自信、平靜的態度。

「我就把祢的道指教有過犯的人，
罪人必歸順祢。
神啊，祢是拯救我的神；
求祢救我脫離流入血的罪！
我的舌頭就高唱祢的公義。
主啊，求祢使我嘴唇張開，
我的口就傳揚讚美祢的話！
你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；
燔祭祢也不喜悅。
神所要的祭就是憂傷的靈；
神啊，憂傷痛悔的心，祢必不輕看。」（詩篇 51 篇 13-17 節）

聖經向我們揭示神如何在各個世代工作，遵行組織與和諧（哥林多前書 14 章 33 節）。所有主要的神聖干預都在某一特定時間發生。聖經有很多例子，有關神所揀選並被委以特定方式去事奉祂的人和群體。以下有關神叫人聖潔的事例，每一個都展示出人們熬過困難，犧牲自己作為神的計劃中「憂傷的靈」。

對於摩西，神派遣他帶領希伯來人離開埃及，順服就是要剝奪他對人類智慧和在法老宮殿學會的科學的信心，而他留在曠野裏：出埃及記 2 章 11-15 節；使徒行傳 7 章

23-25 節。待「他成為聖潔的時間」應驗後，他學會了謙卑，並單單倚靠神去達成神的目標。他成為主雙手的渠道，為祂的子民帶來祝福。

對於約瑟，他所獲得的應許花了約三十年才得以實踐（創世記 37 章 1-11 節）。在此期間，神容讓試煉、戲劇性和痛苦的情況發生，塑造了約瑟的品性。大衛是神旨意得到成全的另一個例子。經歷過羞辱、拒絕、誤解、蔑視、孤獨、不義、嫉妒、怨恨和暴力，大衛成為受膏的以色列王。

門徒和使徒經歷了相同的轉化經驗：指示、告誡、改正、修正，然後必須經歷新生和聖靈的洗禮，才能成為像耶穌的樣式，行出祂一早已為他們計劃好的工作（路加福音 6 章 40 節；以弗所書 2 章 10 節；4 章 13 節；腓立比書 1 章 6 節；提多書 3 章 8 節；羅馬書 12 章 1 節）。

我們是時候成為聖徒了，因我們都蒙召去實踐神為我們這世代的特定目標。以偽屬靈的客套話作為掩飾實在大錯特錯，例如：「只要主願意，祂自會插手！」有時候，神會等待祂的兒女作出決定，並改變思想和態度，才能使用我們。祂等我們準備好。神就是愛，住在愛裏面的就是住在神裏面；神也住在他裏面。我們是時候成為聖徒了；讓我們善用神的聖潔和純潔。我們必須被祂的愛和力量擁抱，才能拯救、救助、醫治、復興生命和建造祂的國！

反思

成聖是甚麼意思？我們為甚麼要力求成聖？

列出你生命中展現出聖潔的範疇。

列出你的弱點，想想如何在這些方面鞭策自己。

禱告

主啊！祢要我成為聖潔，與我們毫無隔阻，建立完美的關係和合作。主啊！求祢幫助我展開邁向聖潔的旅程：保持聖潔，行善，摒棄一切邪惡。

作者簡介

彭樂碧琪上校現於剛果（布拉札維爾）地域擔任地域婦女事工秘書長，丈夫彭又勤上校擔任地域秘書長。彭上校伉儷育有一名女兒，在多個部隊擔任部隊軍官後，二人獲任命到盧旺達和布隆迪軍區及烏干達地域事奉。彭上校喜愛事奉主，能成為救世軍大家庭的一員感到驕傲。