

基督内亲爱的姊妹：

我怀着「满有荣光的喜乐」，向你们呈献五份国际妇女研经系列中的第一份。相信这份资源对于廿一世纪耶稣的门徒会具有启发性、影响力和適切性。作为身兼多职的妇女，我们需要让心灵和心意清晰地听到神的话语，好使我们不但经历祂的同在，更让我们身边的人看见耶稣的爱活在我们身上，并透过我们得以传开去。神呼召我们无论身在何地，都要在日常生活中作有影响力和行动的子民。这个呼召十分清晰——我们必须在不洁之地作圣洁之民。

柏培恩大将向全球救世军作出使命呼召，呼吁救世军人要作好准备，当中包括对圣洁的呼召。他说：「我们必须生活的各个范畴彰显基督，明白到圣洁能恢复我们的人性，以及我们和神、其他人和世界的关系。」这份圣经研读系列正正为响应「圣洁起动！」这项挑战而编制的。这份资源适用于任何年龄的女性，有助她们探讨和进一步巩固真理，明白到在这个复杂纷乱的世界里，仍然可以保持圣洁。

「圣洁 起动！」是一个系列，共有24篇研经资源，由全球救世军不同地区24位妇女编撰而成。她们热爱圣洁，其作品将启迪并激励我们成为手洁心清的妇女。

激烈、勇敢、冒险！这三个词语用来形容早期信徒的生命被注入圣灵的大能。他们经历了圣灵的降临，生命经历转变，在日常生活中充满了永活基督的同在。我确信今日的世界迫切地寻找被圣灵加力的信徒，任何事都无阻他们分享有关耶稣能为所有呼求祂名字的人带来盼望、生命和光明的好消息。我会参与！你也一同参与吗？

这些研经资源不单为妇女事工团体而设，也适用于任何年龄、文化背景、国籍、语言和性别的群组。祈求神会使用这份资源，使其效用远超越我们的梦想和想象。

我恳切祈求所有阅读这些研经资源的人，都能经历彻底的圣洁转化，继而在今天以至将来，为他们生活和实践使命的方式带来转变。

愿神赐福和使用这些研经资源，愿尊崇、大能和荣耀归于祂。愿我们在「圣洁 起动！」时也蒙受祝福。

Rosalie Peddle

全球妇女事工会长
柏罗莉萨中将

纯洁的生命（诗篇 119 篇）

尹罗莎拉准将

「青年要如何保持纯洁呢？是要遵行祢的话！我曾一心寻求祢，求祢不要使我偏离祢的命令。我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。」（诗篇 119 篇 9-11 节）

这段经文指导我们，如何在我们所身处的疯狂、艰难的世界中保持纯洁。看看现今世界制作的电影和音乐，你会发现社会歌颂不道德行为的迹象，因此，要活出洁净、纯洁的生命实在是个挑战。要保持纯洁的生命，就是要生活合乎神的话。我们若是从神的话中获得喜乐，就会把它藏在心里，加以默想，然后和别人分享。顺服神的人是蒙福的，在纯洁的生活中喜乐。虽然诗篇这段经文讲述的是青年人，但其实任何年龄的人都面对着同样的挑战。人们大多不会问自己这些最重要的问题，因为这条路并不易走，他们必须抛开过去，按主的方式生活。尽管如此，让我们不要回避责任，要有随时光荣地活出纯洁、尊贵生命的准备。我们快要沉没在不纯洁的汪洋之中，身边充满诱惑，诱使我们过不纯洁的生活。

我们不能单靠自己的力量做到；我们必须有好的教导和力量，身边需要有为我们加力的人，帮助我们克服周围的许多引诱。问题是：我们可在哪里寻获这份力量和智慧呢？你要以圣经作为指南，务要在生活和行事上反映出圣经的教导。即使凭着最准确的地图，若不是细心跟从，也会迷途；同样地，我们也可能犯了罪而不自知：「我曾一心寻求祢，求祢不要使我偏离祢的命令。」（诗篇 119 篇 10 节）

虽然我们有追求神的渴望，但往往因罪捆绑我们的生命而欠缺或不够信心，因而变得力不从心。大卫每天伊始都全心寻求神的同在：他渴望亲自与神交流。一颗转化的心该渴慕与神团契。惟有神能鉴察人心，而人心仰望神。耶稣说：「清心的人有福了！因为他们必得见神。」（马太福音 5 章 8 节）

若我们偏离神的道，几乎可以肯定我们不会寻见神，因为只有行在祂的道才能寻见祂。人只要信靠神的话语，就不会远离祂。除非神的话藏在我们心里，否则，我们堕落的思想、意志和欲望都会成为神的敌人。诗篇 119 篇 11 节说：「……免得我得罪祢。」最好的东西——「祢的话」，藏在最好的地方——「我的心里」，为着最好的目的——「免得我得罪祢」。把神的话藏在我们心里，是防御罪的一面盾牌。要成为健康的基督徒，我们不应视圣经为可有可无的读物，而是我们生活的必备课本。

默想不单是阅读圣经和相信当中的内容，而是在日常生活中把经文实践出来。我鼓励你们尝试每星期背诵几节经文。把一些对你特别有意义的经文写在小卡片或便利贴上，随身携带，一有机会便拿出来读读，这样，你的内心便会满载着神的话语，慢慢在生活中反映出来。然而，单单背诵经文不足以使我们免于犯罪。我们亦要活出神的话语，以此作为我们行事的重要指南。

世俗生活的日程设计，并不包括祷告时间，工作从大清早开始，直到深夜才完结。如是者，一周又一周过去，你甚至没有想到要祷告。如果我们忙碌得不能阅读圣经，我们的生活便

不能呈现祂的形象。诗篇 119 篇 16 节说：「我要以祢的律例为乐，我不忘记祢的话。」一个人读经越多，便越相信神拯救的大能。圣经有很多关于神的救赎故事，这些见证每每能启迪信仰，不能视为理所当然。每日阅读神的话，能够增强你的信仰。

基督徒应养成一个习惯，预留安静的时间阅读和理解神的话语，以避免自己与主同行的道路流于肤浅、不冷不热。我们用心灵和诚实敬拜神，神便会向我们显明祂自己，而祂向我们显明越多，我们便敬拜祂更多。凡是把神的话藏在心内并为之喜悦的人，便是清心的人：「我们若在光明中行走，如同神在光明中，就彼此有团契，祂儿子耶稣的血就洗净我们一切的罪。」（约翰一书 1 章 7 节）

反思

每日研读圣经，对你个人的属灵生命有甚么影响？

阅读彼得前书 2 章 1-10 节。这段经文如何提高了对耶稣跟随者的圣洁标准？

圣洁其实是甚么？人需要圣洁才能见主，那么我们如何达到圣洁？（希伯来书 12 章 14 节）

祷告

圣灵啊！救祢帮助我明白祢的话语，使我能够保持纯洁。父啊！求祢赐我智慧、启示的灵。阿们。

作者简介

尹罗莎拉准将，乌干达人，现于马拉维地域担任地域妇女事工会长。她八岁那年，父母离世，后来由一个救世军军官家庭领养并抚养成人。尹罗莎拉和丈夫 Moses 育有四名子女 Catherine, Evangeline, Peter 和 Levi，全部已长大成人，另有三名孙儿 Keith, Karl 和 Lilly。尹罗莎拉深爱神和家人，全心全意作救世军军官事奉神。

纯洁心灵的价值（诗篇 139 篇 23-24 节）

安高雅少校

「神啊，求祢鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念；看在我里面有甚么恶行没有，引导我走永生的道路。」（诗篇 139 篇 23-24 节）

根据救世军有关圣洁的基本信仰，「清洁内心」一词是用来强调从心思中除去没有价值和自我中心的态度。「清洁内心」意味着我们的动机被清洗干净，一切行为是由爱心所驱使。虽然如此，动机纯正这个概念必须小心运用。以动机纯正为基础而活，我们可能会拒绝承认任何个人所犯的罪，只承认是「错误」而已。纯洁是一份礼物，我们向这份礼物敞开自己。我们容让纯洁拥有我们，但我们不应为自己的利益而滥用纯洁。

诗篇 139 篇是大卫的作品，他是「个合衻（神）心意的人」（撒母耳记上 13 章 14 节）。在诗篇 139 篇 23 节，大卫表达了请求，求神鉴察他的心思：「神啊，求祢鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念」。大卫在此祷告神鉴察和试炼他内心的本质，以反映出他的内心属灵成长和生命转化的程度。大卫求神深入鉴察他的属灵操守和心思意念。

接着，在诗篇 139 篇 24 节，大卫求主把可能存在他里面的不纯洁特质揭露出来：「看在我里面有甚么恶行没有」。大卫知道自己是一个人，不会像神那么完美无瑕，因此，大卫求主显明并责备他的性格上可能存在的问题。大卫亦寻求指引：「引导我走永生的道路」。大卫在此求主引导他走义和真正圣洁的道路。

在马太福音 5 章 8 节，「纯洁」一词的希腊文是'*katharos*'，意思是「洁净、无可指责和没有罪的污垢」。有趣的是，这词也特别指以火或修剪方式来洁净：施洗约翰说，耶稣要用圣灵与火给人施洗（马太福音 3 章 11 节），先知玛拉基说弥赛亚是「如炼金匠的火」（玛拉基书 3 章 2 节），耶稣指信徒是枝子，衻自己是真葡萄树（约翰福音 15 章 1-17 节）。葡萄树要结果子，必须经过修剪。真正纯洁的人，就是经过耶稣基督的圣化工作、衻炼净的火和修剪，因而被宣告为纯洁。

作为信徒，让我们时刻求神审视我们的心，鉴察我们，试炼我们，知道我们的心怀意念。我们要容让神仔细和深入地审视我们的内在特质，因为惟有神能够改变我们的性格。神有能力知道我们对义、虔敬和圣洁的标准，也知道我们是否追求属灵成长和转化。我们有责任求神去审视我们的内在，并叫我们把生命中的恶行纠正过来。我们的思想、态度、目标、计划和言行，都应使我们在神眼中确定为纯洁的。

要邀请神向我们展示我们的罪、弱点和缺失，是需要勇气的。作为人类，我们往往希望隐藏这些负面的特质，以为神不会察觉得到。我们可能会作出这些举动：我们不喜歡看见自己的罪和弱点被揭露；我们不认为需要一直提及这些问题；我们不想神看见我们的罪和弱点，当然更不想让别人看见。

面对罪，我们的回应往往就是否定，以致我们未能看清问题所在。重要的是，我们要鼓起勇气向神祷告，邀请衻来纠正我们，使我们能够走在衻的道路上。这是让我们的信仰增长，活出纯洁的心的唯一方法。只有向神完全开放自己，衻才能向我们展示出

我们往往看不见的问题症结。当我们察觉到这些态度和行为问题后，便能开始接受帮助去克服它们。

在诗篇 119 篇 11 节，可以找到避免犯罪的一个方法：「我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。」每个基督徒每日都要花些时间阅读神的话，以避免犯罪：神的话带有一份力量，使我们是为神而非为自己而活。我们需要神鉴察我们的心，求祂找出我们内里的罪，使我们能够承认和抵抗罪，并成为神信实的儿女。若你希望更像天父，唯一的方法就是透过邀请祂来审视你的内心和鉴察你的动机、思想和欲望，使你得到转化，使内心变得纯洁。

反思

你知道「内心」一词的意思吗？

试形容人类内心可以生出的邪念。

我们如何活出义、虔敬和圣洁的生命？

祷告

让我们求神审视我们的内心，以促进我们的属灵成长：求祂显明任何可能存在于我们内里的恶行，引导我们行在义和真正圣洁的道路上。

作者简介

安高雅少校现于津巴布韦及博茨瓦纳地域担任特别服务总监及军官训练学院灵命发展主任。该训练学院乃津巴布韦大学附属学院。安少校原属西肯尼亚地域，丈夫 Julius Omukonyi 少校现担任军官训练学院院长，二人育有四名子女：Japhlet, Berit, Mercy 和 William。

帖撒罗尼迦前书 3 章 11 节-4 章 4 节

毕丽萍上尉

「又愿主使你们彼此相爱的心，和爱众人的心，都能增长，充足，如同我们爱你们一样，好坚固你们的心，使你们在我们的主耶稣同祂众圣徒来临的时候，在我们父神面前，成为圣洁，无可指责。阿们！」

（帖撒罗尼迦前书 3 章 12-13 节）

保罗教导圣洁，以及如何活出蒙神喜悦的样式。保罗基本上鼓励人活出圣洁的生活。圣洁就是纯洁或保持纯洁的意思。

首先，重要的是持续紧记神是圣洁的，祂的性格和行为都是全然洁净和公义的（以赛亚书 6 章 3 节）。若我们接受神是圣洁的，我们身为祂的子民就要跟从祂的带领，要仔细了解如何活出圣洁的生活。圣经在这方面有很多指引。彼得前书 1 章 16 节清楚告诉我们必须要圣洁，因为我们的神是圣洁的。因我们是祂自己的创造，按祂自己的形像受造，我们要通过圣洁的生活，活出那个形像。

我们在旧约圣经多次看见神的圣洁；当神向摩西、耶利米、以西结和以赛亚显现时，他们都经历和见证了神的圣洁是多么的强而有力。在罗马书 12 章 1-2 节，保罗提醒我们「将身体献上当作活祭」，活出蒙神喜悦的样式，在提醒我们蒙召的特殊目的。在帖撒罗尼迦前书 4 章 7 节，我们再次听到神呼召我们不要活在不道德中，而是要活在圣洁中。

有很多原因说明我们为甚么要成为圣洁，把我们的生命作活祭奉献给神。我们不能改变自己，但可藉着新的思想方式作内在的改变。这会帮助我们明白神对我们有甚么期望，并明白祂良好和完美的旨意。当我们信靠祂，呼求祂赐能力时，祂便会洁净我们的罪，使我们成为圣洁。

基督徒大多在日常生活中力求做到诚实、谦卑和忠诚。可是，我们一想到活出圣洁生命，同时也提醒了自己的罪。所有人都犯了罪，并不完美（罗马书 3 章 23 节）。作为信徒，我们经常悔罪，力求藉着耶稣基督的宝血洗净我们的罪。这样，我们便拒绝继续在罪中沉沦，因为这样会破坏我们的心灵和圣洁生命。反之，我们努力保持身、心、灵的洁净。我们求，神便会帮助我们为祂活得更美。

在帖撒罗尼迦前书 3 章 13 节，保罗提醒我们，神会「坚固我们」。我们的神有神圣的大能，能圣化我们，使我们圣洁。因此，藉着耶稣基督的宝血，我们可以成为圣洁，按照祂的目的和方式活在祂的同在中。

活在这个世界上并非总是轻易的。很多事情都是好的，有些事情却糟透了。我们会经历喜乐、平安、爱和团结，有时却面对阻隔、关卡和障碍。因此，我们须特别留意自己如何待人处事。应尽力避免与魔鬼交往，因为有时实在难以保护自己。神已把我们放在这世界上，在不完美和对抗当中，我们要力求活出蒙神喜悦的生命。

耶稣在马太福音 13 章 24-29 节说了一个比喻。天国就像一个人在田里撒好的种子，但敌人来到，在麦田间种出杂草。两者一起生长，到好种子长苗吐穗时，杂草也一起生长。仆人去向主人报告，问他要不要把杂草拔出来。那主人答不要，因为若把杂草拔出来，便会连同一些麦子也拔掉。让麦子和杂草一起生长直到收割时，把杂草捆起来，留着烧，然后便可把麦子收起来放进他的仓里去。

身为信徒，我们的盼望和期望就是当我们的主耶稣基督再来时，所有属于祂的人都会在神的同在下，永远地经历到完美和圣洁的生命。与此同时，我们在今世的旅途上，围绕身边的事情有好有坏，我们尽力忠诚对祂，避免犯罪时，得到祂恩典的确据。

圣经提醒我们要顺服于我们全能的神，祂使我们变得圣洁，保守我们整个人——灵与魂，与身子，无可指摘。只要我们每天跟从祂的楷模，顺服祂，在圣洁里成长，我们便坚守与神永生的应许。只有在天国，所有的罪才会除去，我们便会真正成为圆满和圣洁。

反思

基督徒如何在每天的生活中成为圣洁？

你需要做些甚么，才能在今天的世界里活出圣洁生命？

我们的主耶稣基督将要再来。我们如何为那一天预备自己？

祷告

亲爱的圣父，求祢帮助我们在圣洁里成长，使我们配得上作为属于祢的人。

作者简介

毕丽萍上尉现于孟加拉国担任军区青年及候补员主任，成为救世军军官 14 年，育有两名儿女。毕上尉深信孟加拉国的未来是属于青年人的，她深感蒙福，有机会服侍青年和未来的基督徒领袖，并与他们同行。

蒙召活出圣洁生命（以弗所书 5 章 1-10 节）

罗凯诗上尉

保罗在监狱给以弗所教会所写的这封信，大约写于公元 60 年。保罗在信中所指的教会并非一个宗派，而是真正的教会——基督肢体。当时的以弗所教会似乎充斥着拜偶像、欲念和贪婪。不单如此，很多其他不洁净的东西也普遍地影响着教会。因此，保罗从狱中写了这封信，鼓励教会明白到其崇高地位，并鼓励教会作为基督肢体要活出圣洁生活。「圣洁」一词来自希腊文「Hagios」一字，希伯来文「Qadas」一字的意思是圣徒、分开、分别为圣、分别出来、圣化。因此，保罗是叫我们要活出分别为圣的生命。

保罗鼓励我们学效神的楷模。我们可以把神的品格分为两大特质：宽恕和爱。神的其中一种值得我们跟从的重要品格就是宽恕。「要仁慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。」（以弗所书 4 章 32 节）圣经再次强调宽恕的力量：「如我们有谁要宽恕一个人，让我们彼此宽恕，就如神宽恕我们一样」（参马太福音 5 章 48 节；路加福音 6 章 36 节）。可是，我们又听到，神最易被人认出的品格是爱：「你们若彼此相爱，众人因此就认出你们是我的门徒了。」（约翰福音 13 章 35 节）让我们都为神自己也为小区内我们身边的人，作神的大爱的馨香。在云云的品格中，宽恕和爱对于我们跟从神是非常重要的。保罗表示，到了末世，人会没有亲情，性情凶暴……（提摩太后书 3 章 2-3 节）。我们都蒙召以宽恕和爱去活出圣洁。

神呼召我们带着基督的形像，在世上活出圣洁的生命。第 3 至 4 节告诉我们信徒的一些不当事宜，例如淫乱和贪婪。在旧约圣经，凡行奸淫的人必被判处死刑（利未记 20 章 10-18 节）。淫乱不应成为神圣洁的子民的常态，因为他们蒙召过圣洁的生活，理应免于淫乱。保罗鼓励我们「要远避淫行」（哥林多前书 6 章 18 节）。同样地，贪婪使信徒偏离圣洁的生活，是拜偶像的行为。保罗说：「要以自己所有的为满足」（希伯来书 13 章 5 节）。贪婪、嫉妒、妒忌和欲望使圣洁的生命腐败。因我们都蒙召活出圣洁，我们必须远离这些败坏我们的素质。我们不是蒙召被这些犯罪的行为污损我们的生命。活在这充满罪恶的世上，欲望如此普遍，贪婪和自私之心如此泛滥，我们必须活出彻底圣洁的生命。

第 5 节继续告诉我们，不道德、不纯洁或贪婪的人，绝不能继承基督的国。从保罗写给哥林多教会的书信（哥林多前书 6 章 9-10 节），可见他对这问题的关注。为了继承基督的国，我们必须与这些犯罪的行为隔绝，追随我们的圣洁呼召。

第 6 和第 7 节告诉我们为神成为圣洁的重要性。保罗表明，身为信徒，必须留意不要被人蒙骗我们，这是很重要的。欺诈行为，偏离正途，都是灵性的败坏。保罗这样陈述：「不要被欺骗了」（哥林多前书 15 章 33 节）。耶稣对人们说：「你们要谨慎，免得有人迷惑你们。」（马太福音 24 章 4 节），叫他们提防假老师。祂警告人们将会出现假先知和假教导，教导他们不要受那些人迷惑。我们要提高警觉，好使我们不会受别人蒙骗。保罗在这里所指的「他们」是因淫乱、不纯洁和贪婪而堕落的人。凡受到这些行为迷惑的，都会受到神的惩罚。因此，让我们继续为神活出圣洁的生命。

第 8-10 节告诉我们，要为黑暗带来光明，我们是「光明之子」。我们又知道自己蒙召活出圣洁和蒙神喜悦的生命。我们应藉着我们的良善和正义带来光明。要有良善，就是要有正直的心灵和生命。神看我们的内在生命和内心的诚实。神渴求我们的良善，也爱公义（弥迦书 6 章 8 节）。我们蒙召过圣洁的生活，也蒙召本着公义行事。这样做，我们便能在世界为耶稣发亮发光，展示我们是光明之子，对别人带来影响。

反思

有哪些绊脚石阻碍我们活出圣洁的生命？如何跨越这些障碍？

有没有一些人是你不能爱或不能宽恕的？把你的生命奉献给神，求神赐你一颗宽恕、有爱的心。列出你认为能够讨神喜悦的十项行动。在这十种行动中，你掌握了多少？还需要做到的有多少？

祷告

父啊！求祢使我在祢的帮助下，每日活出圣洁生命，活得更像耶稣。

作者简介

罗凯诗上尉来自印度东部地域米佐拉姆邦，现于普伦区担任部队军官。罗上尉育有两名儿子，她叫作她「漂亮的男孩」。

蒙选成为圣洁（歌罗西书 3 章 12-15 节）

古戴敏莉准将

「所以，你们既是神的选民，圣洁、蒙爱的人，要穿上怜悯、恩慈、谦虚、温柔和忍耐。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此容忍，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。除此以外，还要穿上爱心，因为爱是贯通全德的。你们要让基督所赐的和平在你们心里作主，也为此蒙召，归为一体。你们还要存感谢的心。」

（歌罗西书 3 章 12-15 节）

保罗提醒我们是神所拣选的人。神选择和挑选我们每个人，成为祂家庭的一分子，藉着耶稣基督与神有亲密的关系。以下经文鼓励我们意识到神邀请我们度圣洁的生活：「不是你们拣选了我，而是我拣选了你们」（约翰福音 15 章 16 节）；「因为祂从创世以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，没有瑕疵」（以弗所书 1 章 4 节）；「因为被召的人多，选上的人少。」（马太福音 22 章 14 节）

「因为你是属于耶和华—你神神圣的子民，耶和华从地面上的万民中拣选了你，作自己宝贵的子民。」（申命记 14 章 2 节）

神对圣洁的子民有甚么期望？蒙选的人应该是圣洁的，被分别出来活出圣洁的生命，并跟从圣灵的带领，领人接受神的救恩，如经上记载：「不过，你们是被拣选的一族，是君尊的祭司，是神圣的国度，是属神的子民，要使你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。」（彼得前书 2 章 9 节）

从以上所有的经文来看，我们肯定是神所拣选的。所有蒙选的人都穿上圣洁——怜悯（彼得前书 3 章 8 节）、恩慈和信实（塞缪尔记下 2 章 6 节）、谦虚——这是重要的好叫我们不骄傲（雅各书 4 章 6 节）、温柔和忍耐。我们必须做到这一点，穿上新我，叫所有看见我们的人从我们的生命经历这些特质。今日世界需要的不单是神圣洁话语的传道者，更需要把这些话语付诸实行的人。人们希望看见基督徒信仰和美德的典范。

我们的日常生活又该如何？我们的生命应作为感恩，以回应神拣选了我们实践祂拯救和圣化的使命。我们必须时刻遵从祂的旨意。「我们本该常为你们感谢神，因为祂拣选你们为初熟的果子，使你们因信真道，又蒙圣灵感化成圣，得到拯救。」

（帖撒罗尼迦后书 2 章 13 节）

神藉着祂爱子耶稣的宝血洗净我们所有的罪和过犯，使我们圣洁。虽然我们活在这个世界上，却不属于这世界，我们为神和祂圣洁的工作分别为圣。祂把我们分别出来，为实践祂的使命和工作。基督徒在神的保护下得着稳妥和保障，因此我们必须回应祂的神圣呼召，向死在罪和黑暗里的人宣讲天国。我们可以这样做，因我们蒙神喜爱，并蒙召彼此相爱。我们跟其他信徒分享的这份基督的爱，也必须与社会上不被爱和被忽略的人分享。我们要结出圣灵的果子，也帮助别人去一尝这永恒的圣灵果

子。我们领受恩膏，受命去传扬福音，去接触未得之民。我们得到才华的恩赐，应加以善用，为主耶稣基督拯救灵魂，带领人也得蒙永恒的恩典。我们乃蒙召去运用自己的能力，培育基督信仰，服侍受苦的人。

反思

认清呼召并成为神蒙召的人，要面对哪些挑战？

如何在非信徒的世界中实践基督徒的美德？

如何带领别人过圣洁生活和完全圣化？

祷告

亲爱的神、我们的父啊！感谢祢拣选了我们在地上作祢的天国的代表。求祢圣化我们，使我们能作祢拣选的子民，活出圣洁的生活。阿们。

作者简介

古戴敏莉准将现于印度国家办事处担任妇女发展秘书长，曾在印度中部地域、肯尼亚东部地域和印度东部地域服侍，对不同文化传统有深厚认识，以致她能了解各大洲妇女们所面临的挑战。

在婚姻中真正的成圣(约翰福音 17 章 13-19 节)

施兰迪上尉

「现在我到祢那里去，我在世上说这些话，是要他们心里充满了我的喜乐。我已把祢的道赐给他们；世界恨他们，因为他们不属世界，正如我不属世界一样。我不求祢把他们从世上接走，只求祢保全他们，使他们脱离那恶者。他们不属世界，正如我不属世界一样。求祢用真理使他们成圣；祢的道就是真理。祢怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。我为他们的缘故使自己分别为圣，为要使他们也因真理成圣。」（约翰福音 17 章 13-19 节）

这段经文教导了神的圣洁工作，解答了今日基督教会的各种想法，有关追求圣洁并同时「留在世上」成为神的圣洁媒介的意义。

对于婚姻和单身在神眼中的价值和意义，以及圣经如何评论，我归纳出一些想法。毕竟，圣经没有指出婚姻是唯一的选项。为着天国的工作而选择保持单身是圣经中一项常被忽略的现实。我要在此清楚指出，一个基督徒决定保持单身，并不应跟神父、修道士或修女等天主教神职人员立誓保持独身的要求混为一谈。然而，不结婚也可以是神的一项特殊呼召。保罗在哥林多前书 7 章 8-9 节给信徒这项忠告：「我对没有嫁娶的和寡妇说，他们若能维持独身像我一样就好。但他们若不能自制，就应该嫁娶，与其欲火攻心，倒不如结婚为妙。」

创世记讲述造男造女的故事：「耶和华神说：『那人单独一个不好，我要为他造一个配偶帮助他。』……耶和华神就用那人身上所取的肋骨造了一个女人，带她到那人面前。那人说：『这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为女人，因为她是从男人身上取出来的。』因此，人要离开父母，与妻子结合，二人成为一体。」（创世记 2 章 18, 22-24 节）

在圣经中，婚姻有何意义？我们相信婚姻是神为一男一女命定的结合。我们认为这种结合的主要目的是让夫妻二人为履行他们的人生召命，建立亲密的同伴关系，生儿育女，互相扶持。

成功的婚姻有几个关键：与配偶谈话是保持健康和成功的婚姻其中一个最佳方法。沟通时坦诚分享你的感受，但态度要友善和尊重。良好沟通的一个要素，是要作个聆听者，花些时间去了解你的另一半对你有甚么要求和需要。亲密关系的信任源于对另一人的安全感。不忠、谎言和破获承诺会严重损害夫妻间的信任，但这并不表示婚姻不可被挽救。玛拉基书 2 章 14 节说：「你们还说：『这是为甚么呢？』因为耶和华在你和你年轻时所娶的妻之间作证。她虽是你的配偶，你誓约的妻，你却背弃她。」

性是为已婚夫妇而设的。神创造人，人只可有专属的性关系，与你的伴侣「成为一体」以满足性需要是重要的。随意性关系或婚外性关系或许能舒缓性方面的压力，但却不能满足为基督徒婚姻而设的性亲密关系。

丈夫和妻子建立关系，不只进行性行为，而是以各种方式进行亲密的性关系。这种亲密把纯粹的性行为提升至「做爱」的层面。而婚姻以外的性关系不单有违神的设计，更产生不信任，或会损害亲密的婚姻关系。

基督徒婚姻中的性关系是美丽的，是神设计的行为，不单为了生育的目的，更为了带来乐趣。基督徒婚姻中的性关系是神为我们和伴侣在身、心、灵方面所赐的恩典。性的创造是让夫妇双方享受的。若性行为没有为双方带来欢愉，可能会导致怨恨。性是为了让二人成为一体的。

反思

圣洁是否等于要尽量远离一切世俗认为有趣的事物？我们如何确保自己不会变得世俗？

有没有一些特别仪式和经验可以把我们在灵性上推上更高层次的圣洁？

作为女性，我们应如何在生活的各方面活出圣洁？

祷告

亲爱的父啊，我们战胜世界，因为我们认识祢的名，我们分享祢的生命，有着祢的话语。祢赐我们在团契中的团结，内心的喜乐。感谢祢让我们享受到人性的爱和祢那属天的爱。阿们。

作者简介：

施兰迪上尉现于斯里兰卡地域事奉，在军官训练学院担任训练军官和业务经理。

从心出发(马太福音 5 章 13 节-6 章 29 节)

韦嘉兰上尉

二千多年来，山中宝训一直是弥赛亚耶稣基督的门徒的指引明灯。在这段经文中，耶稣以拉比的身份阐述祂的教导。群众已迫不及待要听听这位拉比的教导，宣讲神的国，和施行神迹。群众当中也有宗教领袖，他们或是出于好奇，或是心怀不轨，甚至是因为打从内心想要跟从耶稣的道。

耶稣向群众讲道，运用教训有效和实际地教导他们。祂先告诉群众，他们是世上的盐和光，希望他们明白自己在世界上的目的：犹太信徒要为以色列作盐（调味和保鲜）；为外邦人成为世上的光。

读到马太福音 5 章 13 节至 6 章 29 节这段经文，耶稣清楚表示祂的目的并非要废除或「无视」律法，而是要成全它，换言之是要使它变得完整。耶稣来给予律法正确的诠释。没有祂，律法便会像一直以来至今那样，并不完整。从背景来看，我们必须明白宗教领袖给予了法律许多诠释，这些诠释在神颁给摩西的律法上加插了「不必要」的命令。

现在，耶稣解释该如何遵守律法。祂要强调守法是发乎内心的事情。若人们遵守诫命纯粹为了表面观感，内心却充满仇恨、怨怼、贪婪和欲望，实在不好。在此，我们看见耶稣把一切上下翻倒，甚至彻底反转。圣洁是关乎内心的！这是耶稣的道理的大前提。

圣洁不是流于表面的。在耶稣的年代，我们可见法利赛人和撒都该人的例子。这些宗教领袖遵守律法只是表面功夫，耶稣在本段经文马太福音第 6 章谈到他们这种态度。祂叫门徒不要「炫耀」他们的信仰实践。「你施舍的时候，不可叫人在你前面吹号」；「你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人」；「你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容」。相反，耶稣解释私下所做而非大张旗鼓的事情，会得到天父的赏赐。简直是颠覆传统的观念！宗教领袖肯定很愤怒。

今日的信徒也抱有这种态度。寻求认同、受人注目、受人注意的心态仍然普遍。但神看的是内心，祂希望我们打从心底开始转化。若我们内心感到仇恨和怨怼，又如何去爱？若我们内心充满埋怨和不满，又如何遵守神的诫命？

耶稣解释说，遵守律法的正确方式是发乎内心去跟从，由没有人能看见我们的意图的地方开始。这些诫命附有例子，基于我们明白到，耶稣来向我们揭示的神的国度，是关乎我们的内心。

在我们的基督徒旅途中，应以爱来驱动。对神的爱、对邻人（包括我们的敌人）的爱、对我们自己的爱。若我们说自己爱神，我们会遵行祂的话，为要向祂展示我们对祂的

爱。若我们爱我们的邻人，我们会尊重、扶持、包容和宽恕，为要展示我们对他们的爱。若我们爱自己，我们会照顾自己的身体、尊重自己，不会心存仇恨和怨怒，为要展示我们对自己的爱。

圣洁是关乎内心的。我们要有纯洁的内心，力求从内到外讨神喜悦，才能靠近神。我们必须靠耶稣基督的工作才能做到，祂向我们展示要从纯洁和悔罪的内心去遵守神的诫命。

在哥林多前书第 13 章，保罗进一步阐述这个关于内心的概念……

「我若能说人间的方言，甚至天使的语言，却没有爱，我就成为鸣的锣、响的钹一般。我若有先知讲道的能力，也明白各样的奥秘，各样的知识，而且有齐备的信心，使我能够移山，却没有爱，我就算不了甚么。我若将所有的财产救济穷人，又牺牲自己的身体让人夸赞，却没有爱，仍然对我无益。」

最后，希伯来书 12 章 14 节说：「你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；人非圣洁不能见主。」

反思

- 我在自己的基督徒生活中，有没有「炫耀」呢？
- 我内心真正的意图是甚么？
- 我每日的生活中，有没有跟从耶稣山上宝训的教导呢？

祷告

耶稣，祢的教导既完美又完整。我谦卑到祢跟前，明白到我的内心需要祢。在我跟从祢的道路上，求祢帮助我有一颗纯洁的心。愿我的意图都充满对祢、对邻人、对自己的爱。除去我内心的一切傲慢，只保留空间给祢为我生命所设的道路，让我成为祢的教导的真正门徒。阿们。

作者简介

韦嘉兰上尉现于阿联酋担任中东分区部队军官及助理区长。韦上尉与丈夫育有两名可爱的女儿，一同享受生活乐趣！上尉来自波多黎各，矢志参与全球事工，热衷于跨文化工作，在多元文化中得着人生意义。

神旨意的倡导者（帖撒罗尼迦前书 4 章 3 节）

艾苏迪诗中将

我学习了「成为圣洁」很多年，我喜欢我所听过的一切教导，时刻寻求成圣的经验。虽然我恳切寻求，却遍寻不获。神藉着祂的恩典，使我觅得相反的经验：我的人性和罪性。我真的很沮丧！我知道神的旨意是要我成为圣洁，但我所能做到的却恰恰相反。神的话让我明白到，成为圣洁不是单凭一股蛮力、个人努力或装模作样而达成的。

[神的旨意就是要你们成为圣洁……]

路加福音 24:46-49

（耶稣）又对他们说：「照经上所写的，基督必受害，第三天从死人中复活，并且人们要奉祂的名悔改、使罪得赦的道，从耶路撒冷起直传到万邦。你们就是这些事的见证。我要将我父所应许的降在你们身上，你们要在城里等候，直到你们领受从上面来的能力。」

1. 承认基督是主：

路加福音 24 章 46 节谈到基督的死和复活这个已应验的应许，驱使我们承认耶稣是主。但耶稣作为一个人，祂树立了楷模，如何在地上活出圣父的旨意。祂存心顺服，以至于死（腓立比书 2 章 8 节）。

同样地，我们必须舍弃自己的本性和邪情私欲、意愿和世俗的观念。十字架向我们展示这是神的旨意。成为圣洁的意思是要停止我们人性的偏差行为，全然顺服和听从神。如果一个人没有全然听从神，全然活出祂喜悦的生命，那么，即使行善也未必能证明他已经成圣。成为圣洁就是不再属于自己，而是全然属于神。「并且祂替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的活」（哥林多后书 5 章 15 节）。（亦参罗马书 14 章 7-9 节及彼得前书 2 章 9 节）。

只有承认耶稣是主的人，才能活出圣洁。这样才是成为圣洁：源自基督、为着基督的生活！不再属于自己，不再听从肉体或世俗：「现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着」。（加拉太书 2 章 20 节）

2. 复制基督的样式：

路加福音 24 章 47 节鼓励人奉耶稣之名作出彻底改变，让我们复制出基督的样式（第 47 节）。

成为圣洁的意思是与耶稣合一，也就是说，基督活在我里面，祂是我的一切：「因为万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂」（罗马书 11 章 36 节）。成圣不是能够达成的事情，而是等待接受的一位：耶稣。「但你们得以在基督耶稣里是本乎神，祂使基督成为我们的智慧，成为公义、圣洁、救赎。」（哥林多前书 1 章 30 节）变得越来越像基督，是脱离罪的结果。就像耶稣活出无罪的生命那样，我们越是看自己「对罪是死的」（罗马书 6 章 11 节），活出纯洁的生命，便会越像耶稣。只要把我们自己奉献给神，罪就不再是我们的主宰，我们便显然与基督合一（罗马书 6 章 1-14 节）。

3. 基督样式的代表：

路加福音 24 章 49 节谈到从上面来的能力，临到我们身上，赐予我们能力作基督样式生活的代表。

耶稣在地上开展传道工作时，祂接受圣灵的洗礼（马太福音 3 章 13-17 节）。从那时起，祂开始传福音和医治，祂的行动带有能力，祂的话语藉着圣灵的力量渗透人的心怀意念。祂施行的神迹展现了神的大能透过祂的生命去触及他人。这是充满圣灵的生命的结果：

- 当我们的生命被圣灵充满时，便会得着转化。我们成为耶稣基督的见证者，帮助别人成长（罗马书 15 章 14 节）。就在此时此地，带来永恒，改善我们跟自己和跟别人的关系，并与神合一，跟自己和别人「团结一致」（哥林多前书 1 章 10 节）。耶稣也为此祷告（约翰福音 17 章 19, 23 节）。
- 我们接受自由、权力和支持；靠圣灵的恩典得以维持。
- 我们可投入个人和集体的实况，在日常处境中发现神。
- 撇开人性的困难，我们仍可每日透过分享服侍和实践公义而见证爱。

结语：

成为圣洁是一种传承而不是模仿；不是靠工作，而是耶稣的同在，在我们身上结出的果子。成为圣洁不是一套需要遵守的规则，而是让耶稣的生命在我们里面流动。我终于明白到应该让耶稣的生命在我身上得以彰显，然后我开始经历到基督在我里面和藉着我体现的圣洁，我的思想和行为都不再一样！我的目标仍然是成为神旨意的倡导者，变得越来越像耶稣。

讨论：

- 今天你可如何彻底地承认基督是主？
- 你在自己身上看到有哪些基督样式的证据？
- 耶稣的生命在你身上结出哪些果子，能够对别人有益处？

祷告

亲爱的天父，感谢祢为我赐下耶稣的生命。求祢帮助我越来越像耶稣，使我能荣耀祢的名，为世界带来祝福。阿们。

作者简介

艾苏迪诗中将现为南美西部地域地域妇女事工会会长，她的个人使命是要加深自己跟神和别人的关系，让耶稣的光照耀在她身上。艾中将之前在巴西、莫桑比克和国际总部的任命，让她有机会去爱每一个她遇到的人，并与他们分享耶稣的新生命。

罗马如何被征服（罗马书 12 章 1-10 节）

聂诗嘉上尉

今天，罗马被视为基督教最重要的核心之一。可是，保罗在世时的罗马，情况却截然不同。当时，城中的人敬拜各种神明，奉献各样祭品。祭献仪式是城中所有人聚首一堂庆祝和进餐的盛会。已悔改的基督徒不会出席这些交谊聚会，渐渐他们被社会人士排挤。我们可以想象，对于很多人（特别是家里的人都参与这些派对的人）来说，是多么沉重的经验。

保罗当然知道罗马基督徒的感受，他最清楚被熟悉和安稳的小区排挤在外的感受，因为他本人在归信基督后就受到排挤了。保罗以书信引导罗马的基督徒，告诉他们仍然可以（也必须要）在小区内服侍。他所鼓励的这种态度，就连在罗马这个阅历丰富的城市也是闻所未闻的。基督徒要成为牺牲的祭品，如保罗写给罗马人所言：「将身体献上当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的」（罗马书 12 章 1 节）。

保罗又叫罗马人「心意更新而变化」（罗马书 12 章 2 节）。罗马有一种既定的生活方式，但保罗鼓励一种全新的思维方式。他在罗马书 12 章 3 节警告：「不要把自己看得太高」。正所谓「罗马不是一天建成的」，保罗知道要把罗马由异教信仰的中心变成基督教城市是需要时间的，但他深信福音的转化力量。他相信只要基督徒活出圣洁的生命，定能为整个城市的发展带来正面影响。

罗马的基督徒一定十分困惑。保罗的话是甚么意思？我们怎能以自己作为祭品？保罗以我们耳熟能详的比喻回应这个疑问：教会是基督的肢体。他罗列出圣灵给基督徒的恩赐，以建立教会，从而影响整个群体。救世军跟其他基督教会一样，有形形色色的事工。人们或会误以为某些事工较别的事工更神圣或更有价值。保罗写给提摩太的信中提到，「叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。」（提摩太后书 3 章 17 节）一样物品或东西，只要能达成其本身的任务，就是完美的。刀是用来切面包最完美的工具，锤子则最适合用来锤打东西；但用锤子切面包，或是用刀来锤钉子，都是不明智的。刀和锤子根本不一样，但用于本身的功用时，两者都是重要的工具。

基督徒在罗马面对各种指控，甚至迫害。要是没有圣灵的力量，基督教会在异教的罗马实在难以生存。神赐给教会圣灵的恩赐，基督徒便不再处于下风，顿然拥有了军事优势。受圣灵的恩膏膏抹，一些基督徒有说预言和教导圣经的能力。他们大概能说一般言语和罗马人所能理解的一般用语，但他们的信息带有特殊力量，因为神透过他们说话。神开始与人展开对话，总是特殊的圣洁时刻。在那些日子，相信很多罗马人都有这份体会。另有一些基督徒都有鼓励的特殊恩赐，他们在同仁疲倦时用手臂环抱他们，跟他们分享激励他们继续生存的信息。当「赐忍耐和安慰的神」（罗马书 15 章 5 节）同在，安慰的说话便带有特殊能力。

罗马的基督徒很多时被诅咒，但出乎众人的意料，他们没有以怨报怨。靠着圣灵的力量，他们甚至可以祝福诅咒他们的人。还有甚么武器比这更大？毫无疑问，市内的人会密切注意基督徒——他们想知道基督徒在生活中有否实践他们自己的教导。人们发现基督徒相

亲相爱，恭敬待人，彼此推让（罗马书 12 章 9-10 节），很多人也愿意加入成为他们的一分子。

保罗劝导基督徒要待人慷慨，关顾别人的需要。基督徒的宽宏和亲切是一份对生命的尊重，明白到每个人（包括妇女、儿童和奴隶）都拥有同等的尊严。这种不一样又神圣的基督徒生活态度吸引了其他罗马人。基督教藉着缔造和平和服侍有需要的人，渐渐征服了罗马。

反思：

你曾否因为自己的基督信仰而面对被排挤的情况？
当时你有何感受？
你曾否察觉到自己的属灵恩赐？有没有勇气使用这些恩赐？
你认为活出圣洁的生命，对你的小区有没有影响？

祷告：

亲爱的主啊！求祢赐我圣灵和爱这份强力武器，使我能服侍我的家人和邻人，并鼓励他们加入祢的国度。

作者简介

聂诗嘉上尉是救世军军官，两名子女已长大成人。聂上尉现于芬兰及爱沙尼亚地域总部事奉，专责培训和教育工作。聂上尉对圣经（特别是旧约故事）的热爱，驱使她在大学继续进修神学。

因为我是神圣的（利未记 19 章 1-4 节）

马藹芬上校

「耶和华吩咐摩西说：『你要吩咐以色列全会众，对他们说：「你们要成为圣，因为我耶和华—你们的神是神圣的。你们各人都当孝敬父母，也要守我的安息日。我是耶和华—你们的神。你们不可转向虚无的神明，也不可为自己铸造神像。我是耶和华—你们的神。」』」

「神圣」一词形容的是神的本质。神命令摩西和以色列会众要仿效祂的特质。若神是神圣的，人也是神圣的，那么人和神之间便形成紧密的连系。神圣一词也用来指为神和祂的事奉分别开来的人或物：创世的第七日就被分别为圣，作为安息日（创世记 2 章 3 节），摩西站在圣地（出埃及记 3 章 5 节），神宣告西奈山为圣（出埃及记 19 章 23 节），出埃及记 29 章 37 节也提及圣坛。

成为神圣是道德和伦理上达至整全或完美、免于道德邪恶的状态。神圣一词表示为神圣事奉和宗教纯洁被「圣化」或「分别为圣」。在云云的受造物中，神祝福了人：

「神就照着祂的形像创造人，照着神的形像创造他们；祂创造了他们，有男有女。」（创世记 1 章 27 节）神呼召我们时，祂会供应，因为我们是属于祂自己的：「因为祂从创世以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，没有瑕疵」（以弗所书 1 章 4 节）。我们的始祖亚当和夏娃得罪了神时，圣洁的祝福已经失去了。他们的罪污损了人类，使人成为罪人，但神出于怜悯，定出拯救的计划，派耶稣基督来救赎我们。

身为基督徒，我们力求跟从神的时间，有时或会对自己作决定的时机存疑。若我们有这种想法，便会猜想甚么时候才是圣洁的好时机。首先，我们必须明白，神时时刻刻都是神圣的。祂以前是神圣的，现在是，以后也是，因为祂没有开始也没有终结：

「诸山未曾生出，地与世界祢未曾造成，从亘古到永远，祢是神。」（诗篇 90 篇 2 节）。在利未记 19 章 3 节，神指示我们要守安息日。花些时间在神的临在中休息，这是圣洁生活中的重要元素，无论我们有多忙碌，总要力求守安息日。对每个信徒而言，最好的时刻就在此刻。鼓励信徒把握时机追求讨神喜悦的生命：「你们要谨慎行事，不要像无知的人，要像智慧的人。要把握时机，因为现今的世代邪恶。」（以弗所书 5 章 15-16 节）

要活出圣洁的生命，我们必须成为在圣灵内重生的个体：「凡接纳祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄作神的儿女。这些人不是从血生的，不是从情欲生的，也不是从人的意愿生的，而是从神生的。」（约翰福音 1 章 12-13 节）「你们要成为圣，因为我耶和华—你们的神是神圣的」，这个指示强调我们自由意志的重要。作为神的选民，我们必须作出有意识的选择，反映出圣洁的生活。利未记 19 章 3 节提供两个选择圣洁生活方式的例子：「你们各人都当孝敬父母，也要守我的安息日。」圣洁包括敬拜神。第三个指示是不可拜偶像：「你们不可转向虚无的神明，也不可为自己铸造

神像。」（利未记 19 章 4 节）圣洁生活不接受对偶像的敬拜，只容许敬拜神的灵和真理。

人从出世的一刻起，肉体 and 灵魂之间便处于属灵的角度。肉体的罪多而强大，把人导向死亡；但圣灵的果子不多，却强而有力，领人步向永生。作为神的儿女，我们要活出受圣灵力量所掌管的生命。我们要在日常生活中活出圣洁生命。「所以，你们既是神的选民，圣洁、蒙爱的人，要穿上怜悯、恩慈、谦虚、温柔和忍耐。」（歌罗西书 3 章 12 节）

圣洁需要持续不断的实践：不要让我们的罪性和肉体胜过圣灵。我们内里的灵受到圣灵加强，神的话语是灵粮，祷告是与神沟通的渠道，耶稣的宝血洁净我们。圣洁的生命是从黑暗进入光明的灵性转化。彼得前书 2 章 9-10 节说：「不过，你们是被拣选的一族，是君尊的祭司，是神圣的国度，是属神的子民，要使你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。『你们从前不是子民，现在却成了神的子民；从前未曾蒙怜悯，现在却蒙了怜悯。』」这是神对我们的呼召：要成为圣，因为祂是神圣的。

反思

在你的日常生活中像神那样神圣，你认为是甚么意思？

你生命遇到哪个人，你认为是神圣的？

是甚么妨碍你追求圣洁？

祷告

天父啊！求祢帮助我们成为圣，像祢也是圣那样。感谢祢让我们有机会成为祢的儿女。让我们不要看这世上邪恶的事物，领我们步向良善和无可指摘。阿们。

活像耶稣（以赛亚书 6 章 1-8 节）

骆可佩少校

圣洁包含着一个想法：脱离不虔敬的世俗方式，并为爱、事奉和敬拜分别为圣：这是基督拣选我们的目标和目的（以弗所书 1 章 4 节）。圣洁是神的属性，而神所拥有的特质，祂的子民也应该拥有，意思就是说我们要像基督，并委身于祂。救世军之母卜凯赛琳说：「我们不但要以迈向这个标准为目标，更要达到战胜罪、俗世、肉体和魔鬼，真实、活着、统治、得胜的基督信仰的标准。」

以赛亚书 6 章 1-8 节解释以赛亚在乌西雅王死后的异象。以赛亚在乌西雅王死后的异象，分为三个阶段：对神的圣洁的异象（向上的异象）；对他自己的异象（向内的异象）；对他同住、受他服侍的人的异象（向外的异象）。这三个阶段可视为「向上」、「向内」和「向外」的异象。

以赛亚书 6 章 5-7 节说：「那时我说：『祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，住在嘴唇不洁的民中，又因我亲眼看见大君王一万军之耶和华。』有一撒拉弗向我飞来，手里拿着烧红的炭，是用火钳从坛上取下来的，用炭沾我的口，说：『看哪，这炭沾了你的嘴唇，你的罪孽便除掉，你的罪恶就赦免了。』」

综观神的圣洁，以赛亚随即察觉到自己和他的人民的罪性与不洁。尽管在前几章他已经预言，但现在他看见自己有多卑劣和不洁。他意识到自己需要得到洁净，才配得继续留在神的同在里。这异象让以赛亚好好明白到自己的信息和呼召，揭示了事奉祂的人必须也在思想、言语和行为上保持圣洁，才能让神的荣耀、尊贵和圣洁得以彰显。

以赛亚得到洁净并成为圣洁后，获委以一项特别任务，就是要向那些灵性上盲目、耳聋和不敏锐的人宣扬神的话语。彼得前书 1 章 15 节说：「但那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁」。神期望我们成为圣洁，使我们配得称为祂的子民，在今世忠心事奉祂，并永远与祂同活，因为人非圣洁不能见主（马太福音 5 章 8 节；希伯来书 12 章 14 节）。

明白到我们的生命需要神的圣化，随之而来的就是这种异象。我们或会走向跟以赛亚类似的结局——诚恳悔罪，然后由神赐予荣耀的洁净和强有力的差遣（以赛亚书 6 章 5-8 节）。圣洁可在我们回转后，藉着内住圣灵的力量而达成（罗马书 8 章 11-14 节）。在我们内面的圣灵，把基督的整个生命带进我们的所有性情，使得神满全的爱能遍及整个世界。就像荣休大将高云士所写的救世军诗歌所言：

*效法主耶稣，这期望充我心，
圣灵助我一生，思念主恩。*

要成为圣洁，就是要效法基督，实践基督信仰。我们要容让圣灵指导我们的思想与言行去讨神喜悦。救世军基督信仰第十条出自帖撒罗尼迦前书，经文记录了保罗祈求基督的信徒要全然成圣，影响着三个部份：灵、魂与身子。保罗明白这种洁净可保守信徒在主耶稣基督降临之时无可指摘。

我们每日每天都为自己的整个人——灵与魂，与身子祈求，以达至圣洁的生命。要在生命中展示圣洁，我们必须准备，不可口出坏话：愤恨、恼怒、诽谤和彼此怨恨。我们要仁慈相待，彼此饶恕，正如神饶恕了我们一样。

因此，让我们渴求在我们的时间为神活出圣洁的生命。让完美的爱领导我们的心，因圣洁乃由真正悔罪的内心开始。藉着神和圣灵，这是可行的。我们应向前显扬「基督的香气」（哥林多后书 2 章 14-15 节）。世人需要我们，而基督则带领我们。我们要真诚待神和待人，因为我们是活生生的使徒行传，让人看见。为基督赢取世界的道路是漫长的，我们要在每日的生活中活出圣洁。我们圣洁的生命，可照亮世界的黑暗。

反思：

1. 今天的信徒可以达到圣洁吗？
2. 是甚么使神的子民难以在日常生活中展现圣洁？
3. 在不洁的民身上，我们会看到哪些实际的行为？

祷告：

父啊！求祢带领我走圣洁生活的道路。洁净我们的嘴唇和心怀意念，使我们在祢的临在中蒙接纳。阿们。

作者简介

骆可佩少校来自尼日利亚地域，曾在该地域东部和西部担任部队军官和区部青年处主任。骆少校现于拉各斯市分区奥科科队(Okoko Corps)担任部队军官。她祈求神帮助她保持圣洁的生命，使她能在部队事奉上感动别人的生命。

爱神与爱人：实践圣洁(马可福音 12 章 28-34 节)

贺鲍珍妮少校

苏格兰牧师麦琴 (Robert Murray M'Cheyne) 说过：「我的会众最需要的，是我的个人圣洁。」个人圣洁是马可福音 12 章 28-34 节的中心。谈到个人圣洁，罗莲诗准将 (Colonel Lindsey Rowe) 说过：「圣洁的中心思想是灵命塑造，意思是我们乃按照基督的形象受造；我们变得越来越像耶稣。」细读马可福音 12 章，我们可见耶稣把圣洁的道路归纳为两条诫命。

[「第一是：『以色列啊，你要听，主 — 我们的神是独一的主。你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主 — 你的神。』第二是：『要爱邻如己。』再没有比这两条诫命更大的了。」]

圣经马可福音 12 章开首部份说到：「他们打发几个法利赛人和希律党人到耶稣那里，要用祂自己的话陷害祂。」(第 13 节)。其中一个法利赛人就是在这个质问的场景下听到这场辩论。他是文士，是个虔敬的人，毫无疑问受过很多教育，对经书有丰富的认识，但他面对着基督和祂的教导。他听说耶稣回答得很好，于是，出于好奇或是企图戏弄耶稣，他向耶稣提出自己的问题：「诫命中哪一条是第一呢？」(马可福音 12 章 28 节)

耶稣回答：「第一是：『以色列啊，你要听，主 — 我们的神是独一的主。你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主 — 你的神。』第二是：『要爱邻如己。』再没有比这两条诫命更大的了。」(马可福音 12 章 29-31 节)

有一点是肯定的，圣经明确地谈及我们对神和对别人的爱。约翰一书 4 章 8 节说：「没有爱的就不认识神，因为神就是爱。」往后的经文又说到：「爱神的，也要爱弟兄」。在罗马书 13 章 8 节，保罗也写道：「你们除了彼此相爱，对任何人都不可亏欠甚么，因为那爱人的就成全了律法。」

耶稣在马可福音 12 章的教导：爱是我们内心对神的委身，透过我们所有的行为和关系表现出来。圣经清楚表明，如你没有向别人展示爱，就不能说自己爱神 (约翰一书 4 章 20-21 节)。《国际释经应用系列》写道，我们对神的爱是回应神给我们的爱。换言之，我们顺服耶稣，因为我们爱祂，并透过我们的生活方式、响应、言论、行动和最内心的思想反映出来。

耶稣对这个重要问题的回应，包括在申命记 6 章 4-5 节所述的「你要听」(*shema*，希伯来语是「听」的意思)。「以色列啊，你要听！耶和华 — 我们的神是独一的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和华 — 你的神。」那个文士作为一个学者对此应有深切的 understanding。作为神的子民，这祷告成为我们的认信，承认只有一位真神和祂所订立的诫命 (见 *Holman Bible Dictionary*)。

「你要听」或「听」是旧约圣经的常见用语，例如箴言 20 章 12 节说，神造了「能听的耳」，不单是听见声音的意思，而是要「留心」、「专注」、「聆听」。「听」这个字也呼召人作出回应，而非单纯的聆听。诗篇 27 篇 7 节求神垂听并作出行动和做些事情。同样地，神亦叫祂的子民作出回应——出埃及记 19 章 5 节说到要「真的听从」。

这节经文所指的听从，基本上等同于遵守神的约，要聆听和服从（见 *The Bible Project*）。然而，在新约圣经中，耶稣用聆听的祷告呼召人们作出响应。你要尽心、尽性、尽意、尽力，全然奉献给慈爱的神。

耶稣回答的第二部份，摘自利未记 19 章 18 节——「你要爱邻如己」。耶稣从十诫归纳出给文士的答案：首四诫叫我们要爱神，余下六诫叫我们爱人。如之前所读到的，我们若要爱神，就必须也爱其他人。可是，爱我们的邻人并不表示我们对他们的罪视而不见。耶稣在恩慈和真理之间作出完美的平衡。

讨论：

- 在我们的生命中，圣洁实际上是怎样的？如何活出我们作为母亲、妻子、朋友和同事的角色？
- 你阅读这些经文时，第一个反应是甚么？
- 我们每天尽心、尽性、尽意、尽力爱神，情况会如何？
- 作为跟随基督的妇女，你的「所有一切」应该是甚么样式？
- 在今日世界，如何以恩慈和真理去爱人？
- 阅读路加福音 10 章 25-37 节记载好撒玛利亚人的比喻。
- 这段经文如何体现爱邻人如己？

祷告

主啊！求祢帮助我紧记，圣洁是关乎爱人，也关乎爱祢，因为两者都不可缺少。求祢帮助我在日常生活中先寻求祢，并像祢那样，让我藉着圣灵的大能去爱人。求祢赐我恩慈和智慧。奉耶稣名求，阿们。

作者简介

贺鲍珍妮少校现为加拿大及伯慕达地域候补员地域秘书长，她和丈夫(贺德伦少校，Major Terence Hale)曾在纽芬兰、百慕大及安大略担任部队军官。二人在地域总部事奉前，曾在安大略五大湖区担任区部青年部长，二人深切渴望看见人们积极参与为耶稣赢取世界的工作。

瓦器里的宝贝（哥林多后书 4 章 7-9 节）

薛姜嘉伦上校

朋友送我一个普通的陶盆，制作颇为简单，边缘有点儿粗糙。使它变得漂亮的，是里面的一根云尼拿味蜡烛，燃亮黑暗的角落，令满室弥漫着浓郁的香气。价值和力量不是来自陶盆本身，而是它所盛载的东西。

旧约圣经告诉我们，我们就像瓦器，是由神所创造的、塑造和陶造的。圣经谈到神如何打破、重新设计和重塑我们，使我们变得似祂希望我们成为的样式，对个人（约伯记 10 章 9 节）和以色列国（耶利米书 18 章 1-10 节）都是如此。

保罗使用这个概念并加以延伸。旧约圣经谈及创造，但保罗谈及再造和内住。在保罗的世界，人们拥有和使用陶器作日常煮食和储物之用。它们是平凡、易碎，无甚特别的。从多方面看来，它们都是可弃掉的，其价值取决于里面所盛载的东西。

我们认识了基督，便成为新造的人（哥林多后书 5 章 17 节），而福音在我们生命里的力量是珍贵的宝贝，维护和加强了这些「瓦器」的人性。我们是神的子民，祂的宝贝在我们里面，正好决定了我们是怎样的人。我们在基督内的生命，和祂的生命在我们内，使我们能活出圣洁。

保罗在 1 章 8-11 节的见证，在 4 章 8-9 节也反映出来。他知道又经验过那份经历。保罗没有以他的状况证明自己作为使徒的价值，反而展示神的大能是每一位基督徒的泉源和力量所在，并不受使者的软弱所损害、贬抑或破坏。人性的软弱无碍神的目的。这是神的所有子民的模式和标准。活出圣洁有时并不容易，在这些时候，我们要紧记，忍耐的力量并非来自我们本身，而是来自神。我们要面对现实，知道自己是谁和神是谁。

对于活出福音的人，保罗没有淡化他们有时面对的苦难，也没有说他们不会经历苦难。我们的信心并不表示我们没有或不该受苦，而是给我们资源，让我们在任何情况下都能好好生活。保罗的生命，正好见证了这种经验（腓立比书 4 章 10-13 节）。

很多社会和世代的人都相信，人类必须证明自己自力更生，有能力面对任何情况。保罗熟悉希腊哲学中的斯多亚派犬儒主义，当中常见的是一系列人们所面对困难，附带建议的正确做法。一个人的伟大，在于他怀着勇气、耐性和自给自足去面对这些障碍。

相反，保罗清楚指出，基督徒仰望神的大能，使他们有能力去面对艰难时刻，更重要的，他见证了靠着神的大能，我们不会被逆境击倒或毁掉。他重新诠释，我们经历的困难作为一个方式，让我们看见并在生活里经历神的恩典和大能（哥林多后书 12 章 9 节）。保罗的见解是，在我们受苦时，我们便靠近在十字架上的基督。没有苦难是深入得神不能触及的。苦难或许难熬，但靠着神的大能，苦难不能吓倒或阻止我们去活出圣洁的生命。苦难无损神对子民要成为圣洁的呼召，却让神透过我们展示祂的大能。

保罗在第 8 和第 9 节提出四个例子，在每对例子中，后者的程度较前者的深。神在我们生命展现的大能，让我们有信心相信苦难不会击倒我们。身、心、灵的压力，或困惑迷茫时的绝望，都不能把我们压碎。我们知道在我们被迫害时，神不会抛下祂的子民，我们有信心苛待不会使我们灭亡。这不是保罗油腔滑调的回应或不切实际的愿望，而是稳固的信念，相信我们凭着对神的信心和信任能够面对苦难。

保罗的见证对我们的生命很有意义。我们是人，神是神。祂的大能透过我们的弱点显现出来。凭着祂的能力，我们能面对一切状况，因此任何情况都不会是无可挽救或难以忍受的。祂在我们里面的临在，维护并加强了我们的人性，使我们平凡的人性变得漂亮——就像瓦器内的宝贝。

反思：

在这段经文中，保罗的情感是坦率的。他没有尝试隐藏自己的困难，或假装基督徒生活得很轻松。在过得不好的日子，我们会否尝试假装一切安好，只因我们希望在别人眼中看来是个好的基督徒，或是信心坚定的人？

哪些属灵操练能帮助我们接受自己的限制，明白到我们需要倚靠神？你有没有花间进行这些操练？

试列出你在哪些时候察觉到神在你生命中的力量和大能。花些时间感谢神所作的一切。

祷告：

父啊！祢创造和再造我们。求祢帮助我们时刻敏察祢与我们生命的同在，使祢的大能透过我们得以彰显。阿们。

作者简介：

薛姜嘉伦上校是伦敦卜维廉学院副校长（发展）及国际神学议会主席。薛上校曾担任多项任命，包括部队、区部、英国及爱尔兰地域总部、卜维廉学院，及非洲救世军领袖训练学院院长。上校和丈夫薛戴维上校育有两名女儿 Naomi 和 Ellie，二人都成为军官。

「来吧！」（彼得后书 2 章 1-22 节）
寺泽真结子少校

「愿恩惠、平安，因你们认识神和我们的主耶稣，多多加给你们！神的神能已把一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的神。因此，祂已把又宝贵又极大的应许赐给我们，使我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得分享神的本性。」（彼得后书 1 章 2-4 节）

若你知道自己在地上的时日无多，你会给家人、朋友、追随者和同事写下甚么话？这段经文是彼得写给信徒的最后一封信。主耶稣基督清楚指示彼得他快要离开地上的生命（1 章 14 节）。

彼得早前曾在信徒面对苦难和迫害时给他们写信，安慰和鼓励他们。但在这封信中，彼得要告诫在他们中间会出现假教师（2 章 1-22 节）。

彼得一次又一次见证了耶稣神圣的大能、荣耀和良善。他写道：「……我们是曾经亲眼见过祂的威荣的人。祂从父神得尊贵荣耀的时候，从至高无上的荣耀有声音出来，对祂说：『这是我的爱子，我所喜悦的。』我们同祂在圣山的时候，亲自听见这声音从天上出来。」（1 章 16-18 节）

彼得因为脾气急躁和片面理解而多次犯错。耶稣注意到彼得的小信，但已宽恕了他，并且鼓励他。彼得每次犯错后都体会到耶稣的大能和怜悯。从创世记到启示录，从创世之初到主的日子（3 章 10 节），神一直呼召我们活出圣洁。虽然无人拒绝这圣洁的呼召，但作为基督徒而言，有时我们会听到其他声音，阻拦我们凭信心作出追求圣洁的行动：「暂时不适合我」、「我不想要」、「不可能在我身上发生」。

这让我想起彼得的神圣经验。彼得是个经验老到的渔夫，熟悉加利利海。彼得对这海和在那里捕鱼胸有成竹，但耶稣让彼得知道，他的自信并不足以克胜每一个困难的处境。在马太福音，彼得和其他门徒坐在船上，前往加利利湖对岸（14 章 22-32 节）。因为风不顺，他们要奋力逆风前进。他们遵从耶稣的命令才上船，但旅途一点也不轻松，整晚几经艰辛仍未能到达彼岸。与风浪角力使他们又累又失望。他们看见耶稣在海面上行走，走向他们时，他们惊慌了。在心情低落时，我们往往会被任何事情吓怕。当我们内心充满失望时，就连神迹也会使我们担忧。

你现在正面对强风或巨浪吗？你感到强烈的失望与绝望吗？若我们没有亲身经历圣洁；在我们置身于人生风暴时，我们会害怕踏出下一步，去改变自己，接受转化。

但如耶稣为彼得所做的，祂来邀请我们成为圣洁，藉着祂的大能经历祂神圣的本质。「放心！是我，不要怕！」我们如何响应这邀请？彼得迎着强风在船上回答道：「主啊，如果是祢，请叫我从水面上走到祢那里去。」耶稣呼召我们脱离败坏的世界，完全接受祂神圣的本质。耶稣呼召我们活出圣洁的生命。像彼得那样，我们也要响应祂的邀请。

耶稣邀请我们在水面上行走。就像彼得在水面上行走，我们也可以把败坏的世界放在我们脚下！我们再也不用在水里挣扎！圣经直截了当地描述彼得的错误。他的视线从耶稣身上转向强风，结果便开始下沉。我们很多时也有类似的经历。我们要定睛在耶稣身上，继续在水面上行走。若我们发现自己正在水里往下沉，便可向耶稣呼求「主啊，救我！」，求祂从水中拯救我们。

「所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞着我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，仰望我們信心的創始成終者耶穌，祂因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在神寶座的右邊。」（希伯来书 12 章 1-2 节）

反思：

1. 你有否听过有人说：「今时今日，圣洁不是真实的经验」？你对这种评论有何回应？
2. 有哪些「强风」阻挡你迈向圣洁？
3. 你正在怎么样的「水」里挣扎，希望把它踏在脚下？

祷告

亲爱的主啊！感谢祢邀请我接受祢神圣的大能。我要每日每刻听到祢「来吧」的呼召。愿恩惠、平安，因我们认识神和我们的主耶稣，多多加给我们！神的神能已把一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的神。我只定睛在耶稣身上。阿们。

作者简介

寺泽真结子少校现于日本地域事奉，担任文字部长及编辑部长，负责地域出版的编辑工作。她的工作让她见证到圣经的大能。寺泽少校在余暇时喜欢音乐、艺术、手工艺、建筑和大自然。

从葡萄树、枝子到果子（约翰福音 15 章 1-8 节）

祁美伦

我常常读这段经文，每次都只想到：「我可有与基督同住？我会结果子吗？我结的果子实在太少！我肯定随时会被剪掉！」这段经文是关于耶稣的吸引人的画面，我相信读到这段经文又带点紧张的人，一定不止我一个。我正为自己的成就感到苦恼，但关于耶稣的文字，也成为关于我的文字。关于我们在耶稣内作为教会的文字，也成为关于我的文字。关于耶稣藉着我们所做的事的文字，也成为关于我的文字。

耶稣谈到葡萄树，不单单是用了关于田园的高明比喻。在旧约圣经，葡萄树和葡萄园都是对以色列人——神的子民的影像（以西结书 19 章 10 节；诗篇 80 篇 9-16 节；以赛亚书 5 章 1-7 节；27 章 2-6 节）。这些影像传递的信息，是神和人们之间的亲密关系，神藉此完成祂的计划。种植葡萄树的人负责打理树和它的枝子。这是一份亲密、关怀、坚固的关系。因此，耶稣说「我就是真葡萄树」，那是关于耶稣的身份的首个最重要的宣布。现在，祂是负责实现神的计划的那位，藉着祂带来了救恩。

葡萄树的枝子就是耶稣的门徒。葡萄树和枝子之间的关系是亲密而自然的，对葡萄树和枝子双方的生命都很重要。这个画面让我们看见在耶稣和我们这些门徒之间的神秘合一和浓厚的团结精神。从祂身上倾流出生命，是祂让我们能结出果子。生命是向外倾流的——从葡萄树到枝子，再结出果子。的确，没有枝子就没有果子，但从这个画面可见，神才是主导。

在第 5 节，耶稣多次重复说「我」，又提醒我们不要藉这段经文对每名门徒的资历过度分析。结果子的过程自然包括修剪和切割，但我们不用害怕会被割去。记着第 3 节：「现在你们因我讲给你们的道已经洁净了。」结出果子并非成为葡萄树的一部份的要求，也不是我所能要求发生的情况。反之，果子源于葡萄树，惟有耶稣能让此事发生。

我们透过同住参与其中。同样地，重点不在于我们身上和我们能否胜任，而是在耶稣身上：祂重复说「常在我里面」。同住的概念对约翰福音很重要。福音书开首讲到耶稣遇上祂首几名门徒，他们跟祂同住（1 章 39 节）。后来，因着撒马利亚妇人作见证，村民求耶稣在他们那里住下（4 章 40 节）。同住或为彼此留下，对于耶稣和祂的门徒之间的关系似乎相当重要（6 章 48-56 节，8 章 31 节，14 章 25 节）。无论沿途发生甚么事，耶稣都希望门徒和祂同住。对约翰而言，门徒与耶稣同住，跟他们对耶稣的信仰是同样重要的。事实上，若我们从福音故事跟进门徒的经历，便会知道他们（有时候）对耶稣有强大的信心，但在别的时候，他们完全不认识耶稣，也不理解祂的教导。在约翰 4 章 27-34 节，门徒看不见耶稣是如何不单靠食物生活。在 6 章 60-66 节，他们指耶稣的话很难，质疑有谁听得进。在 11 章 8-11 节，他们尝试制止耶稣步向十字架，又看不见拉撒路不是睡着，而是真的死了。即使临近他们一同相处的尾声，门徒还是不明白耶稣说甚么（16 章 16-18 节）。到他们终于表示相信耶稣对他们说的话时，祂又质疑：「现在你们信了吗？」（16 章 29-32 节）因此，若说他们对耶稣的信心，以及他们对耶稣的教导的理解和遵从能力，随着福

音故事的发展都有所增长，这说法并不公道。门徒似乎并没有变成信心更坚固的信徒，他们既信又不信，时而理解，时而不理解。

这让我们明白到，成为门徒和达至圣洁再迈向全然信靠，不一定是直接的进程。圣洁生活不能简化为「只要努力多一点，靠着圣灵的帮助，你便会成为完美的门徒」，对于信靠或结果子亦然。然而，门徒几经挣扎，他们仍留下来和耶稣在一起。耶稣邀请我们享受的生命，与和祂同住和信靠祂并没有两样。我们不知怎地就植根在祂身上，祂是我们的生命，容让祂在我们内里并藉着我们行事。那份圣洁不但成为了个人的故事和进程，也是团结和盼望。

反思

- 专注在耶稣身上多于聚焦自己，情况会是怎么样？
- 我们如何经历受葡萄树护理员的修剪？
- 葡萄树的意象似乎是表达门徒之间的共同交流。在日益个人主义的世界，我们如何活出那份团结？

祷告

亲爱的天父，谢谢祢邀请我们与你建立持久的关系。求祢帮助我们专注在祢的儿子耶稣身上，多于聚焦我们自己。阿们。

圣洁与哀伤（帖撒罗尼迦后书 2 章 13-17 节）

邱诗雅

在很多国家，例如我的祖国，人们常常经历道德困惑，见证恐怖主义和不公义的行为，或面对歧视。人们自然会像大卫那样呼喊：「耶和华啊，祢忘记我要到几时呢？」

（诗篇 13 篇 1 节）拜读 William P. Young 的作品 *The Shack*，它提醒我即使在和平的国家，人们也可能经历他们自己的黑暗深渊。无论环境如何，就算是虔诚的人有时也会觉得神遗忘了他们，在他们遇上危难时转脸不顾。灰心、愤慨或失望开始占据他们的生命和感受。难道神不能防止这些坏事发生吗？为甚么祂没有阻止？

我们对神感受到伤心绝望时，有没有发觉自己太轻易便忘记「我们该常常为你们感谢神」，或拒绝「要站稳」？这些经历会打击我们的圣洁，挑战我们要更像基督，像祂那样爱所有人的渴求。失望、愤慨和恼怒会遮盖了我们生命中的圣灵果子。事实上，我们甚至会觉得自己没有结出任何果子。

当我们内心充满愤恨时，实在难以表现爱。我们会觉得圣灵定是停止了在我们身上作工。我们的忧伤、愤恨和恼怒是证明吗？抑或有时候这些感受是圣洁上的部份挣扎，或者对某些人而言是日常的角力？在这些时候，如何展示圣洁，并让它作工？

圣经记录了一些圣徒在信仰历程中遇到严峻的危机。传统的犹太人夫妇会祈求后裔继后香灯，但撒拉和阿伯拉罕最后意识到自己的生育年龄已经过去了。因此，当他们被告知将要生儿子时，他们对神戏笑。就连耶稣在十字架上也呼叫：「我的神！我的神！为甚么离弃我？」（马太福音 27 章 46 节）

在如此绝望的时候，再读钥节第 13 节对我们会有帮助：「我们本该常为你们感谢神」。经文所指的不是我们的境况，而是因为我们的蒙神所爱，而神拣选了我们为初熟的果子。在我们感觉良好或作出善工之前，我们对于神已经有了特殊地位。祂已拣选了我们，并藉着圣灵圣化的工作和我们的信心拯救了我们。

第 14 节告诉我们：「神藉着我们所传的福音呼召你们，好得着我们主耶稣基督的荣光。」对帖撒罗尼迦教会而言，紧记这话很重要。他们在犹太信仰以外，但神最终使他们成为早期教会的正式成员。他们受圣灵的祝福和圣化，在神为他们的计划里，得以领受祂的祝福。

要继续与神同行，我们必须克服对自己、对别人、对身处的境况，以至对神的失望。失望往往使我们变得愤怒，要是这情绪未能解决，会引致我们犯罪：「好生气的人挑起争端」（箴言 29 章 22 节）；「要弃绝这一切的事，就是恼恨、愤怒、恶毒……」（歌罗西书 3 章 8 节）；「不可给魔鬼留地步」（以弗所书 4 章 27 节），使我们为神所作的任何事奉都变得没有果效。

改变一下我们提出的问题的性质，对我们会有益处：不再问「主啊，为甚么？」，试着问「主啊，祢要我怎么做？」；「主啊，祢现在要我做什么？」当然，我们仍会因失望而感到气愤或沮丧，但我们又会发现，神渴望向我们展示祂希望我们下一步做些甚么。耶稣前往十字架时，知道天父给祂的旨意。最重要的，我们必须坚持，才能了解神给我们的完美旨意，尽管对我们多数人而言，这不是自然的响应。

那么，圣经给我们作出甚么回应？圣经告诉我们「要将一切的忧虑卸给神」（彼得前书 5 章 7 节）。我们需要花些时间去跟我们的天父沟通，向祂诉说你的感受，跟祂确定你的计划。寻找良善，并赞美祂：现在是艰难时刻，仍要感恩。我们必须坚守对神的信仰和祂为我们生命的计划。有时候，我们得承受沉重的失望才学会一样技能，坚固我们的信心，或把我们置于合适的时间和地方。我们不知道祂的做法和想法，但我们得相信祂的应许。最后，在失望、恼怒或愤恨时，我们再次被提醒，神爱我们，祂希望给我们鼓舞和盼望，在我们一切善工中使我们得力。

反思

强烈的圣洁经验，是否能保证我们永不会感到失望？

有甚么可能使基督徒感到愤恨或恼怒？

想想你一生中曾经历的失望。你如何从那次经验中走过来，使你仍能紧密地与神同行？

祷告

主啊，祢的方式不是我们的方式。求祢帮助我们吧失望的经验交托给祢，在我们不明白的时候信靠祢。求祢帮助我们聚焦在祢是谁，时常向祢诉说我们的感受。主啊，无论是何境况，求祢帮助我们时常赞美祢。我们奉耶稣的宝贵名字祈求。阿们。

要求与回报，阿摩司书 5 章 14 节

莫奥妮上尉

若你行善，人生一定更加好玩……至少在我年轻时有人对我这样说。老实说，那时候我对这个说法并没有共鸣。我喜欢做「坏事」，圣洁的观念并不怎么吸引我。在我看来，圣洁只是基督徒的一个额外选项，我看不见有任何理由需要改变自己的习惯。我很清楚神学理论，可以为自己辩解：「我是罪人，蒙恩得救。」我知道自己将来会上天堂是因着神的恩慈，而不是我的作为。那时我享受自己在罪中，同时又有得救的确据。圣洁似乎是既闷且难。

先知阿摩司向一班感觉安稳的人传福音。毕竟他们是神的选民——是以色列国啊！可是，就像我那套幼稚的行为模式，他们也陷在罪中，自以为和神的关系不会受损。于是，神差遣阿摩司去提醒他们：

「你们要寻求良善，不要寻求邪恶，
就必存活。
这样，耶和华——万军之神
必照你们所说的与你们同在。」（阿摩司书 5 章 14 节）

他们听到主提出的附带条件，定必大为震惊。他们一直满以为神必会信守盟约，却没想到他们自己违反盟约的后果。在此，我们便面对基督徒生活的压力：我们不是靠自己的义来得救，但我们必须服从圣洁的诫命。圣经明显提出圣洁的要求：「但那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁；因为经上记着：『你们要成为圣，因为我是神圣的。』」（彼得前书 1 章 15-16 节）更当头棒喝的是：「人非圣洁不能见主。」（希伯来书 12 章 14 节下）

阿摩司的信息可解读为严厉的警告，或是美丽的承诺。当我们寻求良善时，就是真正活着。很多人寻求邪恶却依然存活，他们没有追随神的旨意，但仍然享有长寿和丰裕。当然，生命绝不单只是生存。我总知道如何庆贺生命，享受奢华——我就是这种人。然而，生命不单是幸福享乐。真实而丰盛的生命只会来自基督。

约翰福音 10 章 10 节，耶稣教导我们：「我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。」这跟我原有的观点有很大差别：原来这样一点也不沉闷！耶稣给我们的计划是要过丰盛的生活，这似乎有点吊诡。祂不是叫我们每天背着十字架吗？祂不是警告了我们将要受迫害？是的。这实在是神的国上下颠倒的最大奥秘：当我们丧失生命，便寻得生命。当我们与基督同死，就必与祂同活。

丰盛生命并非如世人预期那样。世人或期望丰盛的生命包括财富和名誉，持续的快乐和舒适。但事实上，认识神才是真正丰盛和永恒的生命（约翰福音 17 章 3 节）。这节经文包含相同的永恒原则，呼应了八个世纪之前阿摩司书所记载的内容。阿摩司宣告，寻求良善的人不单会存活，全能的神更会和他们在一起。神的同在本身就是生命——是一个人能够寻获的最大宝藏。神的同在是顺服神的回报。

于是，有人会说，我会尽我所能去认识神！我会遵守祂所有的诫命！然而，只要读读弥迦书，我们会看见，顺服竟是出奇地简单：

世人哪，耶和华已指示你何为善。
祂向你所要的是甚么呢？
只要你行公义，好怜悯，
存谦卑的心与你的神同行。（弥迦书 6 章 8 节）

神命令人要顺服，但「我们遵守神的命令，这就是爱祂了，而且祂的命令并不是难守的。」（约翰一书 5 章 3 节）弥迦这说法可谓反主流文化，他告诉人神不想要他们的燔祭（弥迦书 6 章 6-7 节）。相反，祂要求人们做三件事：行公义，好怜悯，存谦卑的心与神同行。神的同在既是对我们的要求，也是给我们的回报。我们不需要做工来赚取救恩，却需要与神建立关系。只要与神同行，你就已经接受到内在的回报。

这提醒我在纽约和一位朋友同行。我常常在不应该过的时候横过马路，不介意触犯交通规例，而她总是遵守交通灯指示！因此，和她一起走，我也会遵守交通灯号。我不想把她丢下，因为我想和她同行，我们要走在一起。我们与神同行，就要和祂步伐一致；我们与神同行，就要行公义；我们与神同行，就要好怜悯。我们与神同行，因为祂的同在值得我们这样做！

反思

你上一次确定神与你同在是何时？

在这星期，你可如何选择积极与神同行？

你如何平衡圣洁呼召和蒙恩得救之间的对立关系？

祷告

神啊！认识祢就是真正的活着。在我轻看祢的恩典时，求祢宽恕我，帮助我在祢的同在中，紧紧地与祢同行，跟从生命的道。

作者简介

莫奥妮上尉和丈夫柏德是美国曼克顿中城时代广场队部队军官。莫上尉热爱创意艺术和城市事工。她与丈夫在市中心地带创办了The Glory Shop——一所为艺术家而设的门徒训练学校。莫上尉也是一位作家，第一部著作*The Uprising: A Holy Revolution?*（起义——一场圣洁革命？）讲述「圣洁是可能的」这个基本理念。她喜爱传福音、写作、烹饪和到新餐厅一尝美食。

虔诚不是坏东西（雅各书 1 章 26-27 节； 4 章 8 节）

莫佩雅少校

假如我们虔诚地做某些事情，意思就是我们已经习以为常了。有些人每天都很虔诚；有些人每星期都虔诚地看他们喜欢的电视节目。一项活动不一定是宗教性质，才可以虔诚地进行。具有清晰行为模式的活动，并无好坏之分。惯性行为不过展示出我们生活中的优次。有时候，反思生活中有哪些习惯变得习以为常对我们有益处，好使我们能确保不会安逸于每日每周的规律中。

圣经这样形容典型的虔诚者：

「法利赛人独自站着，自言自语地祷告说：『神啊，我感谢祢，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我每周禁食两次，凡我所得的都献上十分之一。』」（路加福音 18 章 11-12 节）

虔诚不是容易理解的概念，但可以形容为人们表达自己与神的关系的方式。身为基督徒，我们必须确保自己对虔诚的理解与自己的信仰相称。

人们普遍认为，雅各当时写信的对象是犹太裔的基督徒。因着他们的犹太背景，收信者身上应该背负着沉重的期望。但雅各告诫他们，不要让犹太教的传统妨碍他们以基督为中心的信仰。在这段经文中，雅各探讨何谓「真正的」虔诚：

「若有人自以为虔诚，却不勒住自己的舌头，反欺骗自己的心，这人的虔诚是徒然的。在神——我们的父面前，清洁没有玷污的虔诚就是看顾在患难中的孤儿寡妇，并且保守自己不沾染世俗。」（雅各书 1 章 26-27 节）

「要亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心！」（雅各书 4 章 8 节）

虔诚是一个人或一个群体内心与神的关系的外在表述。虔诚是我们的生命与神的生命连系的方式。雅各在这段经文谈及虔诚，他所指的是我们和神的关系，以及我们如何藉着自己的生活方式表达这份关系。对于我们每天该怎样生活，雅各提供了一些很好的建议和具体的例子。我们或会以为虔诚是我们所做的事，在某程度上这是正确的，但只是「真正的」虔诚的一部分。宗教学者艾福达指出，虔诚是「与神的关系，植根在内心和生命的塑造……的外在表现」。

要做到真正的虔诚，我们必须留意雅各怎样描述活出圣洁的基督徒。我们要注意自己的说话，以免得罪别人或欺骗自己；我们要看顾社会上弱势和受苦的人，避免沾污世俗。身为基督徒，我们要花时间稍稍静下来，向神承认自己的短处，求祂帮助我们在生活中更能反映祂的特质。认识到我们作为人的不足，我们便要展开旅程，从无意义的虔诚迈向与神建立有意义的关系。

雅各建议现正处于无意义的虔诚里去亲近神，好让神也亲近他们。洗净双手，洗净心灵的罪，我们便能享受与神之间满全和令人满足的关系。若要神亲近，必须提出邀请。祂不会自己挤进来。静静地、慢慢地阅读马太福音 11 章 28-30 节（现代中文译本），花些时间想想这些话对你个人有甚么意义。想象耶稣坐在你旁边。你会有何感觉？耶稣邀请你做甚么？活得轻省对你有何意义？

「来吧，所有劳苦、背负重担的人都到我这里来！我要使你们得安息。你们要负起我的轭，跟我学，因为我的心柔和谦卑。这样，你们就可以得到安息。我的轭是容易负的；我的担子是轻省的。」（现代中文译本）

反思

- 你今天做了哪一件事，能帮助你更靠近神？
- 在你的小区里，谁是「孤儿」和「寡妇」？你能做哪些实际的事情，向他们表达你的关怀和关顾？
- 在你的日常生活中，有哪些事情夺取了你对神的专注？你可以做些甚么，回复虔敬的平衡？你会何时付诸行动？

祷告

圣洁的神啊！求祢宽恕我的自大。愿我说的话都能荣耀祢和造就别人。求祢使我真正地关顾迷失和孤单的人，叫我和祢的心意亲近。唯独靠赖祢的恩典。阿们。

作者简介

莫佩雅少校现于英国及爱尔兰地域南部分区担任区长。莫少校来自澳洲，与丈夫 Gregory 育有两名子女 Thea 和 Zachary，现已长大成人。莫少校成为军官已 29 年，曾从事部队工作、地域青年工作、军官训练和教育工作。莫少校最近修毕神学研究硕士课程，对推动妇女教育和性别平等工作尤感兴趣。

基督的房间（罗马书 6 章 1-23 节）

贝莎拉

让我们以简单但信息丰富的画面作为开始：试想像在我们的存在中，有两个不相同的房间。我的一位老师曾经叫这两间房做「亚当的房间」和「基督的房间」。你认为在基督的房间内有甚么？那是一个自由的空间，充满着恩典、慈爱、良善、圣灵和永生，在这个房间内是一件乐事。而在亚当的房间里，没有人活得好，这房间充满着邪恶、自我中心、敌意、欺骗和死亡。

简而言之，罗马书第 6 章是关于我们在哪个房间生活，以及如何从一个房间走进另一个房间。保罗开初说我们身为基督徒「向罪死了」（第 2 节）。「罪」一词在新约圣经有些微不同的意思，但在这一章经文，保罗所指的是一种宇宙的力量——邪恶的支配。谁掌管我们的生命？是基督还是罪？我们活在邪恶的世代，生命充满着苦困、痛苦、无常和死亡。自亚当犯了原罪，便打开了充满邪恶又令人悲痛的房间之门。但这是否表示我们注定活在那里、存在于那里？才不是呢！感谢主！保罗后来说：「这样，你们也要看自己对罪是死的，在基督耶稣里对神却是活的。」（第 11 节）

我们如何离开亚当的房间？就是「向罪死了」。保罗开始谈及洗礼，藉着洗礼归入死，并与基督复活。身为救世军人，我未必经历过洗礼，但藉着救恩，我从过去充满罪的生活中死去，并在基督里复活了。因此，我们相信洗礼！当然，我们相信受洗是必需的，而我们救世军人唯一反对的是外在仪式的必要性。「所以，我们藉着洗礼归入死，和祂一同埋葬，是要我们行事为人都有新生的样子，像基督藉着父的荣耀从死人中复活一样」（第 4 节），或在新的房间里。

如何进入基督的房间？开启这间房的锁匙就是属灵的洗礼和洁净。第 11 节有一个有趣又重要用语：「你们也要看自己」。受洗之后，我是谁？我是「向罪死了」的。意思是我不会再犯罪吗？可惜，答案是不然。我会继续有自私的想法，把自己的意愿放在神的旨意之前，我也不会常常以基督的爱去看顾别人。在我一生中，我会遇到诱惑，引诱我回到亚当的房间，不是因为在那里活得更好，而是单单出于人类的本质。我内里有着亚当的一些特质，肯定在我一生中会转换房间。可是，保罗说我们不应看自己为罪人，而是要看自己「向罪死了」。这样，当你再次尝试进入亚当的房间时，你会发现你不再适合那一边，只想抵抗房间内的一切。

向我讲述这两个房间的那位老师，也引用了更换衣服的比喻。你有否试过有一件不喜欢的衣服？它对你有何影响？穿着那件衣服，或者会使你感到不自然，在别人面前不能从容。要是穿了别的衣服，你或许会表现得更好。那位老师挑战学生在生活中实践罗马书 6 章 11 节，为期一星期。他又叫我们参考歌罗西书第 3 章，以及旧我和新我的故事。神学家、导师和传道人 Agne Nordlander 这样说：「每天早上，在床前的地上画一个正方形，然后说：我的旧我，连同它的性急、渴望坚持己见、容易嫉妒和感到被冒犯，常常抱怨，贪婪等等，已被埋葬在此。现在我起来，和基督一起是新造的人，穿上怜悯、仁慈、谦卑、温柔、耐性、包容、宽恕和爱的新衣。我把我的身、心、灵交付给神，为叫神喜悦，并为事奉我的同仁而生活。」这是个很好的练习，我在人生的不同阶段持续这项操练。

如何留在基督的房间呢？就是要自己成为「义的奴仆」，「为主而活」，并让「神使用我」。罪试图把我拉走，这些都实在难以做到，但我并非必须要随它而去。我自己可以选择是否要离开基督的房间。马丁路得对我的国家——瑞典的教会，有深远的影响。他教导每日的洗礼。他写道：「透过每日的悔罪，我们里面的旧我，连同它的罪和欲望都会被淹没和毁掉。新我每日都会成长和壮大；义和圣洁的新我将永远与神同活。」这对于我每日追求完全的圣洁和像基督的生命都有裨益。或许我未必能做到生命中每一天在一切事情上都顺服于基督，但我希望今天是这样的一天。

反思

你认为我的老师提出的实践操练对你有用吗？为甚么？

有甚么能驱使我们回到亚当的房间？

有甚么能帮助我们留在基督的房间？

祷告

神啊！我现在就要踏进圣洁的房间，那充满祢旨意的房间。阿们。

圣洁特质和圣洁操守（提多书 2 章 1-14 节）

贝可丽

在我怀着第一个孩子的时候，我读遍所有我找得到，教导如何做个好妈妈的书。我从那些书本智慧找到一些宝贵的教导，但这些都及不上观察其他父母教导孩子来得全备。在这封教牧书信中，使徒保罗向属灵儿子提多，分享如何关心克里特岛的初信基督徒群体。我们知道提多并非「死读书」，因为他常常和保罗在一起，从宣教工作和使命的角度，观察他的处事为人。

保罗的教导曾经面对一些反对。一些令人困惑的外来教导，引导人们背弃信仰。家庭既是共融社会的基本单位，也是提多所监管的「家庭教会」的场所。家庭可以由血缘关系、延伸家庭、有需要的亲属和奴仆所组成。当时，基督教被视为造成动荡的异教团体，因此，人们期望基督教家庭的行为表现不可败坏福音的名声，或叫福音蒙羞。一位作家曾说，这段经文概述的圣洁生活是教会带到广场的「道德化妆品」。在某种意义上，基督徒在公开场合的生活背负着福音的真理。

保罗劝戒提多，「你所讲的总要合乎那健全的教导」（提多书 2 章 1 节）。他又呼召神的家中的老年人，行为要展示克制、沉稳、理性和克己。在这情况下，信心是为基督而活的具体响应。要配得尊敬，他们必须活出爱、尊严和像基督的智慧。这是一个触动的画面——意志崇高、举止端庄、品性和善的成熟人士。

然后，焦点转向神的家的妇女。妇女要在操守上恭正，展示出圣洁的心灵，与神有深入的交通。令人分心和专注的事情以多种形式出现，保罗劝导年长的妇女追求最终能加强约束的生活。只要把这一点套用在生活中，我们便会明白到必须谨防草率和伤害人的说话。不要落入当代文化中一些令人反感的妇女形象，救世军妇女应该作仪态优雅、举止得体、充满魅力的福音使者。

在那个年代，盲婚哑嫁十分普遍，对丈夫展示出真诚爱意的妇女在这样的社会背景十分突出。保罗的评论并没有针对特定的身分，而是指无论妇女们扮演任何身分，都要克尽己任。在廿一世纪，很多妇女都出外工作，但同时也要兼顾到日常生活中的正常工作。还有另一个警告：不要让我们的家丧失赋予生命、提供保护和自给自足的功能。

第 5 和第 6 节提醒我们，年轻人需要的是鼓励和理解，而不是批评。我们对年轻男女的教导或指导，必须跟我们的处事为人完全相符。当代社会的年轻人在许多虚假事物和信息重重包围下，他们连心跳的不规律也察觉得到。假如负责作呼召的人是肤浅的，单单叫他们尝试了解并不足够。后来，保罗重申行动胜过千言万语。再华丽的词藻，若非从纯洁的泉源流出，便不能满足会众的渴求。这里带出一个重要指示，叫人要从心欣赏当中所涵盖的信息。

在首世纪的古希腊罗马，奴隶制度是普遍的现象，估计过半人口都是契约仆役。经文第 9 和第 10 节谈到我们不能理解的文化处境。重要的是，我们要知道，今天有很多人仍在被看轻的护理和服务行业工作，工时过长，只赚取低微的工资。保罗指示我们在自己身处的环境和框架当中过正直的生活。当时克里特岛的基督徒尽量在可行的情况下工作。今天我们做的不可比他们少。

最后，在第 11-14 节，保罗为之前所有的指示提供神学理据。我们的现世，关乎神藉着耶稣所应许的将来。我们应该在今天活出那个未来。我们蒙召作信守誓约的人，透过良好的德行、圣洁的品格和操守展现基督的救恩。这样，所有人同心合力，让神的社群交织着爱和恩典。

反思

- 在我私下和公开的生活中，我的品格和操守是否与福音相符？
- 我如何影响身边的社会框架遵守福音的真理？
- 谁人正在阅读我生命的篇章，我可如何尽力去支持他们？

祷告

天父啊，求祢把我塑造成拥有圣洁特质和圣洁操守的妇女，使我的生命向这一代和往后的人展示出恩典和真理。

作者简介

贝可丽是多年的救世军人，参与新西兰奥克兰城队。可丽任职肿瘤科护士，同时在新西兰道德及社会议题议会及国际神学议会事奉。她和丈夫 Kevin 育有三名儿女，现已长大成人，儿女和孙子使他们在繁琐的生活中感到踏实。可丽目前正忙于她的哲学博士的课程，以残疾作为神学概念和框架，在救世军和复活后的身分中支持有严重残障的人士。

光、生命和爱（约翰福音 12 章 42-50 节）

蔡善妮

「耶稣喊着说：『信我的人不是信我，而是信差我来的那位。看见我的，就是看见差我来的那位。我就是来到世上的光，使凡信我的不住在黑暗里。若有人听见我的话而不遵守，我不审判他，因为我来不是要审判世人，而是要拯救世人。』」（约翰福音 12 章 44-47 节）

在约翰福音 12 章结尾的这几节经文，我们见证到耶稣的最后时刻，祂从群众中抽身，跟祂的门徒过逾越节。对约翰而言，耶稣的话似乎总结了自祂开始传道工作以来的主要教导。

耶稣提供了很多讯号和施行神迹，但很多犹太人仍然不相信祂。那些相信的人害怕公开地承认耶稣，「因他们爱人给的尊荣过于爱神给的尊荣」。耶稣高呼凡相信祂的人，他们得到的必超过他们的想象，因祂就是来到世上的光。

在约翰福音中，我们看见光这个象征性的用语。耶稣是光，照亮黑暗的世界，叫人跟从祂而受到转化，好使他们也成为光明之子（12 章 36 节）。

我生于巴西里约热内卢，那是现代世界七大奇观之一——基督像的所在地。坐落于基督山（驼背山）之巅，经过精心兴建，我总觉得那是城中一个别具象征意义的纪念碑，充满着生命和美，但永不止息的暴力和没完没了的贫穷，反映出同等量的黑暗。在黑夜里，基督像会亮起灯光，整个城市都可以清晰看见它。基督像在任何时刻从任何地方都清晰可见，好像不断提醒我们，基督时时刻刻都让所有人接触得到。

纵然有光让全世界看得见，但不是所有人都选择去看它。约翰福音开首的话，提醒我们虽然「光照在黑暗里，黑暗却没有胜过光」（1 章 5 节）。拒绝光明就是拒绝得救的盼望和永生（12 章 50 节），那是约翰福音另一个重点主题。永生的确据，就是选择在今世此刻就认识耶稣，意思就是接受它带来的所有属灵祝福、深切的喜乐和平安，还有在往后的生命与神同在的奇妙盼望。

在这几节经文中，光明和黑暗、死于旧我和基督里得生之间的角力达到最高峰。耶稣邀请所有听到的人接受祂，容让祂张开他们的眼睛，软化他们的心。人们要看望祂，不是从遥不可及的远方看遥远的石像，而是在神的子民当中，看见神牺牲的爱活生生的展现出来。

耶稣在约翰福音 13 章 34-35 节所讲的就是这份爱。门徒与耶稣相聚，聆听祂那最后的教导时，祂给他们一项新诫命：「我怎样爱你们，你们也要怎样彼此相爱。」（13 章 34 节）爱神和爱人并非新鲜事（利未记 19 章 18 节），但像耶稣那样去爱才是最重要。约翰透过耶稣对撒马利亚妇人说话的方式（4 章 1-26 节）、拉撒路之死的哀哭（11 章 33-36 节），喂饱五千人（6 章 1-15 节）和呼召门徒跟随祂（19:30），让我们看见这一点。那是愿意为别人舍弃自己的生命的一份爱。

数年前，我爸妈在同一时间病重。他们不能照顾对方，于是亲友们前来帮忙。我记得那份实际的爱深深地祝福了我。爸爸妈妈的兄弟姐妹来陪伴他们，邻居为他们带

来饭餐，打扫房子，买食物，载他们去见医生。这份付诸行动的爱激励我如何去爱别人。

在这个极渴求光明的世界，我们要抵抗自己罪性的黑暗，容让耶稣的光明照耀我们的心。在这个极渴求生命的世界，我们必须开放自己，去接受耶稣透过我们自己的选择提供的丰盛生命。在这个极渴求爱的世界，我们要把自己的私欲摆在一旁，把我们接受到的这份新的爱，同样倾注给其他人。

如此，众人因此就认出我们是祂的门徒了。这是付诸行动的圣洁。

反思

在约翰福音 12 章 42-43 节，一些犹太人害怕别人知道他们跟随耶稣。你曾否害怕向别人宣认耶稣？你认为有甚么原因？

光明、生命和爱如何在你的生命中展示出来？你在其他信徒身上如何看到这些表述？有甚么阻碍你在日常生活中以行动活出圣洁？

祷告

主耶稣啊，感谢祢让我们知道祢是指导我们的光明，是永生的泉源，为我们带来盼望。求祢更新我对祢和别人的爱，使祢在我身上的同在能够成为我所遇到的人的见证。阿们。

作者简介

蔡善妮是救世军人，居于英国伦敦，现于英国及爱尔兰地域总部工作，负责门徒训练和外展资源的工作。为别人在属灵旅程上作好装备，见证他们与基督的关系与日增长，是她最喜欢的其中一些工作。善妮在巴西出生，有一半英国血统，她喜欢周游列国，与家人和朋友共度美好时光。

每日圣洁（彼得前书 1 章 13-22 节）

中岛美和上尉

「所以，要准备好你们的心，谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候带给你们的恩惠。作为顺服的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子。但那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁；因为经上记着：『你们要成为圣，因为我是神圣的。』」

既然你们称那不偏待人、按各人行为审判人的主为父，就当存敬畏的心，度你们在世寄居的日子。你们知道，你们得以从你们祖先传下来虚妄的行为中救赎出来，不是靠着会朽坏的金银等物，而是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊的血。基督是神在创世以前所预知，而在这末世才为你们显现的。你们也因着祂而信那使祂从死人中复活、又给祂荣耀的神，好让你们的信心和盼望都在于神。

既然你们因顺从真理而洗净了自己的心灵，能真诚爱弟兄，就该以清洁的心彼此切实相爱。」（彼得前书 1 章 13-22 节）

彼得前书 1 章 13-22 节告诉我们以往没有神的生活是如何空虚，但耶稣牺牲了祂自己的生命，使我们能够从罪里的死而得救。我们知道，藉着耶稣的宝血，我们不再是奴仆，而是神的儿女（加拉太书 4 章 7 节）。我们是神国的继承人！身为天国的子民，我们要活出天国的标准：「就当存敬畏的心，度你们在世寄居的日子。」（彼得前书 1 章 17 节）在这个意象，我们要照顾和维护天国。

第 15 节要求我们过圣洁的生活：「你们要成为圣，因为我是神圣的」。要成为圣洁就是要圣化，要为了神贵重之用而分别为圣。我们成为祂的儿女，神希望我们分别为圣，好让世人知道我们是属于祂的。彼得前书 2 章 9 节说：「不过，你们是被拣选的一族，是君尊的祭司，是神圣的国度，是属神的子民，要使你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。」神呼召我们在一切所行的事上也要圣洁，让我们身边的人有机会认识到我们所活出的天国价值。

看看身边的世界，毫无疑问现在是时候成为圣洁。世界越来越聚焦于满足个人欲望和倚靠自己所认识的。若没有耶稣——我们的道路、真理和生命，人们会因一时冲动做出他们想要做的事。但我们曾经从这空虚中得救，我们知道除了神便没有真正的喜乐和盼望。现在是时候圣洁了，因为人若没有在日常生活中，以务实和真实的方式展示出圣洁，便没有机会经历天国那充满恩典和爱的价值。

圣经给我们很多天国生活的例子，但第 22 节告诉我们要「真诚爱弟兄，就该以清洁的心彼此切实相爱。」若我们单靠自己的力量，圣经所有关于实际圣洁的指示都不可能做到。很多人因此对基督教或圣洁感到灰心或存疑，因为圣经的标准似乎高得难以达到。很多人会说：「我不能去教会，因为我做事不稳妥。」事实上，除非我们与神有一份活的关系，否则便不可能成为圣洁。神是完美的圣洁，我们的肉体却很软弱。我们只有靠着与神连结才能成为圣洁。藉着圣灵的帮助，在属灵的道路上带领我们，我们便会在实际的圣洁里成长。

第 21 节说：「你们也因着祂而信那使祂从死人中复活、又给祂荣耀的神，好让你们的信心和盼望都在于神。」有了这份信心和盼望，神把我们清楚地从世人中分别开来。我们

身边的人此时最需要信心和盼望。让我们在一切所行的事上也要圣洁，向人传递那丰厚地赐予我们的爱和恩典。

反思

1. 听到「圣洁」一词，你会想到甚么？
2. 你是否谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候带给你们的恩惠？
3. 在这星期，想想你可以用甚么实际方法，活出神国的标准。

祷告

父神啊！感谢祢使我们分别为圣，成为属神的子民。求祢帮助我们在所行的一切事上成为圣洁，好让我们身边的人在我们身上并透过我们，窥见天国的样式。阿们。

作者简介

中岛美和上尉现于日本地域事奉，担任地域总指挥私人助理及灵命发展秘书长。中岛上尉的工作主要是英日翻译。作为耶稣门徒，她渴望聆听神的心意，并透过自己的言行向身边的人传递祂的心意。

力求成圣（诗篇 51 篇）

彭乐碧琪上校

「神啊，求祢为我造清洁的心，
使我里面重新有正直的灵。
不要丢弃我，使我离开祢的面；
不要从我收回祢的圣灵。
求祢使我重得救恩之乐，
以乐意的灵来扶持我，」（诗篇 51 篇 10-12 节）

罪人被邀请与造物主见面，好能与祂和好。神为造物的伟大旨意，是要建立建基于爱、共融和尊重的关系。十字架的目的是人的复兴，叫人把神放在他们生命的中心。祂的旨意传给全人类和万邦万城：约拿书 3 章 10 节；4 章 11 节；传给教会：启示录 2 章 3 节；传给群体：使徒行传 1 章 1-5 节；传给个人：约翰福音 21 章 18 节；使徒行传 9 章 6；15 节。

以上的教导展示了两个独特的元素：神圣的旨意和神成全这些旨意的时间。非常重要的是，要想想创造主的计划未必立即成全，而是按照一个逻辑去设定一些规范，即如何组成整幅图画。一个画家在画布上作画，是由一小笔、一小笔所组成，各个部份都经过细心思量。到整幅画的所有部分都完成后，我们便能欣赏到一幅杰作。主是伟大的建筑师，祂就像艺术家那样，在基督徒、在教会、在国家的生命里工作，务求完成一幅完美又满有荣耀的作品。祂花时间去处理每一个部分，因此，神圣的旨意和成全的时间之间是有落差的。明白到这一点，便能帮助我们克服灰心，让我们能保持自信、平静的态度。

「我就把祢的道指教有過犯的人，
罪人必歸順祢。
神啊，祢是拯救我的神；
求祢救我脫離流入血的罪！
我的舌頭就高唱祢的公義。
主啊，求祢使我嘴唇張開，
我的口就傳揚讚美祢的話！
你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；
燔祭祢也不喜悅。
神所要的祭就是憂傷的靈；
神啊，憂傷痛悔的心，祢必不輕看。」（诗篇 51 篇 13-17 节）

圣经向我们揭示神如何在各个世代工作，遵行组织与和谐（哥林多前书 14 章 33 节）。所有主要的神圣干预都在某一特定时间发生。圣经有很多例子，有关神所拣选并被委以特定方式去事奉祂的人和群体。以下有关神叫人圣洁的事例，每一个都展示出人们熬过困难，牺牲自己作为神的计划中「忧伤的灵」。

对于摩西，神派遣他带领希伯来人离开埃及，顺服就是要剥夺他对人类智慧和在法老宫殿学会的科学的信心，而他留在旷野里：出埃及记 2 章 11-15 节；使徒行传 7 章

23-25 节。待「他成为圣洁的时间」应验后，他学会了谦卑，并单单倚靠神去达成神的目标。他成为主双手的渠道，为祂的子民带来祝福。

对于约瑟，他所获得的应许花了约三十年才得以实践（创世记 37 章 1-11 节）。在此期间，神容让试炼、戏剧性和痛苦的情况发生，塑造了约瑟的品性。大卫是神旨意得到成全的另一个例子。经历过羞辱、拒绝、误解、蔑视、孤独、不义、嫉妒、怨恨和暴力，大卫成为受膏的以色列王。

门徒和使徒经历了相同的转化经验：指示、告诫、改正、修正，然后必须经历新生和圣灵的洗礼，才能成为像耶稣的样式，行出祂一早已为他们计划好的工作（路加福音 6 章 40 节；以弗所书 2 章 10 节；4 章 13 节；腓立比书 1 章 6 节；提多书 3 章 8 节；罗马书 12 章 1 节）。

我们是时候成为圣徒了，因我们都蒙召去实践神为我们这世代的特定目标。以伪属灵的客套话作为掩饰实在大错特错，例如：「只要主愿意，祂自会插手！」有时候，神会等待祂的儿女作出决定，并改变思想和态度，才能使用我们。祂等我们准备好。神就是爱，住在爱里面的就是住在神里面；神也住在他里面。我们是时候成为圣徒了；让我们善用神的圣洁和纯洁。我们必须被祂的爱和力量拥抱，才能拯救、救助、医治、复兴生命和建造祂的国！

反思

成圣是甚么意思？我们为甚么要力求成圣？

列出你生命中展现出圣洁的范畴。

列出你的弱点，想想如何在这些方面鞭策自己。

祷告

主啊！祢要我成为圣洁，与我们毫无隔阻，建立完美的关系和合作。主啊！求祢帮助我展开迈向圣洁的旅程：保持圣洁，行善，摒弃一切邪恶。

作者简介

彭乐碧琪上校现于刚果（布拉札维尔）地域担任地域妇女事工秘书长，丈夫彭又勤上校担任地域秘书长。彭上校伉俪育有一名女儿，在多个部队担任部队军官后，二人获任命到卢旺达和布隆迪军区及乌干达地域事奉。彭上校喜爱事奉主，能成为救世军大家庭的一员感到骄傲。