



一支軍隊

禱告
{青年課本}

一支軍隊

{青年課本}

禱告 青年領袖指引

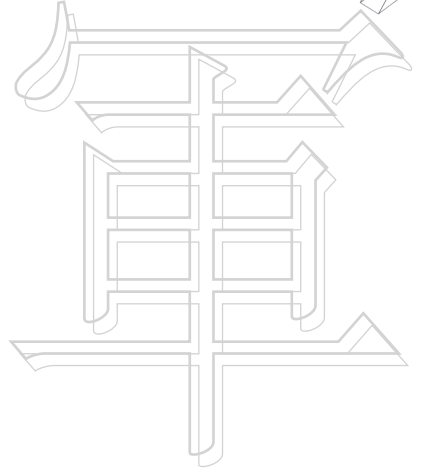
本書資源可於一節課堂內完成。然而，利用附於本書末段的附加資源或網站建議的其他資源，則可延伸至更多的課堂。本書沒有註明每個部分該用多少時間，因為所需時間主要視乎各組組員的年齡、理解能力和人數多寡而定。系列課程當中部分活動，必須於事前作好準備及預備所需材料。

此外，《導師用書》中載有其他活動建議可供參考。



聖經討論

需要的物料：紙張及筆



禱告 — 耶穌和禱告

禱告 — 耶穌和禱告 · 一支軍隊 青年課本

禱告，是耶穌生命裏的基石。祂自幼就被家人教導如何禱告，也會去到會堂參與集體的禱告。我們在福音書一次又一次地讀到祂如何論及禱告 — 祂禱告的方式、祂對禱告的教導，甚至是祂部份禱告的用語（參「禱告」課本第02頁）。

花些時間細察，想想聖經講述關於耶穌和禱告的事情。分組討論以下問題，每組討論一條題目。然後，在紙上寫下你們的發現，再以簡單圖畫闡述。彼此分享你們的發現。

耶穌在甚麼地方禱告？

馬太福音14章23節；路加福音3章21-23節；路加福音5章16節；路加福音23章34節

耶穌在甚麼時候禱告？

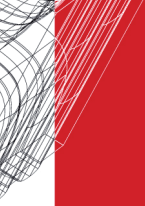
馬可福音1章35節；路加福音6章12節；約翰福音6章11節；約翰福音17章1節

耶穌跟誰人一起禱告？

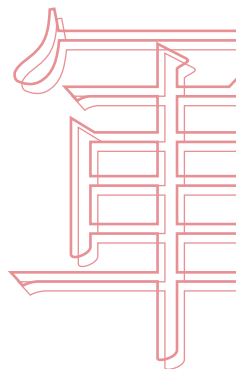
馬太福音19章12-14節；路加福音4章40節；路加福音9章18節；路加福音22章40節

耶穌教導如何禱告？

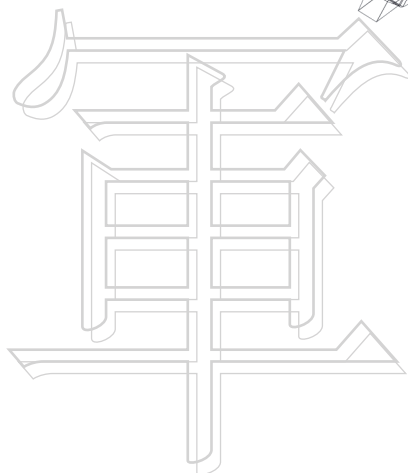
馬太福音5章44節；馬太福音9章38節；路加福音11章9-10節；馬太福音6章5-6節



禱告
筆記



熱身活動及討論前奏



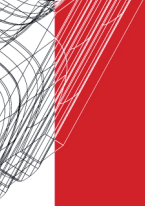
禱告 — 禱告是甚麼

毫無疑問，禱告關乎我們與神的關係，在乎我們向神完全開放自己，好讓祂幫助我們在個人和祂子民的身份中成長。而溝通必須是雙向的（參「禱告」課本第04頁）。

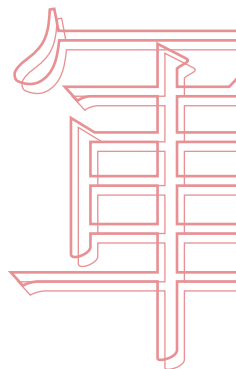
試試這項有趣的活動，介紹禱告作為一種雙向的運動。分成二人一組，和你的拍檔背對背席地而坐，雙腿向前伸直，緊扣雙臂。你們的任務是要一同站立，雙臂要維持緊扣狀態。當所有人完成後，另外兩人加入，四人一組重複這項任務。成功後，再請兩人加入再試。如是者一直重複，直到所有組員背對背圍圈連在一起，嘗試一同站起來！

一同談談禱告的本質，並討論以下的問題：

- ▶ 甚麼是禱告？說出一些形容禱告的單詞 — 例如：溝通、聆聽或讚美。然後，看你能否利用這些單詞，以不多於40字，寫出禱告的定義。
- ▶ 禱告對於個人與神的關係有甚麼重要性？
- ▶ 你是怎樣禱告的？從你自己的經驗，舉出禱告的例子。
- ▶ 如何實踐雙向的禱告？

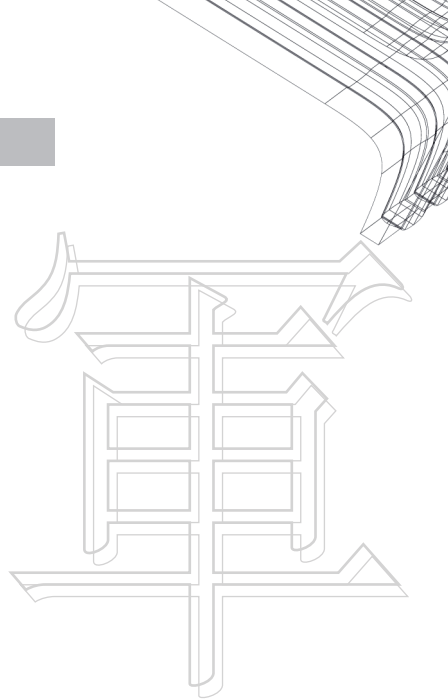
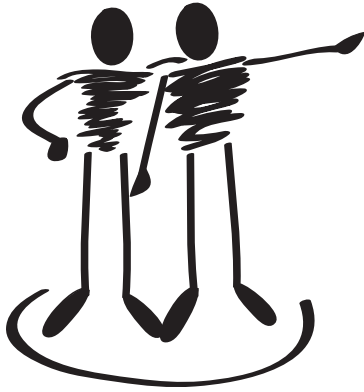


禱告
筆記



活動

需要的物料：紙張和筆、碗



禱告 — 教導我們禱告

耶穌教導我們禱告的終極範例，就是「主禱文」。內容可在馬太福音6章9-13節找到。主禱文的結語在很多版本的聖經中並沒有記載，但在多個世紀以來，一直是基督教傳統的一部分（參「禱告」課本第06頁）。

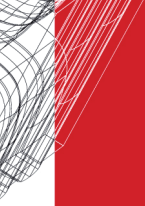
讓我們看看以下的「主禱文」的內容：

我們在天上的父：
願人都尊祢的名為聖。
願祢的國降臨；
願祢的旨意行在地上，
如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，
如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探；

救我們脫離兇惡。
（馬太福音6章9-13節）

花些時間通過以下的練習，思想這篇禱文的字句。把每一行禱文寫在一張細小的紙張上，把這些紙張摺起來，放進一個碗內。每次從碗中抽出一張紙。輪到你時，需要做三樣事情：

1. 大聲讀出你抽到的禱文。
2. 想出一些動作，去配合你抽到的那句禱文。例如：「我們在天上的父」，可模仿父親抱着嬰兒輕輕搖晃的動作。這是發揮你的想像力的好機會。
3. 在30秒之內（用計時器！），解釋你認為在耶穌以主禱文去教導我們時，祂希望鼓勵我們思想基督徒生活的哪個範疇。

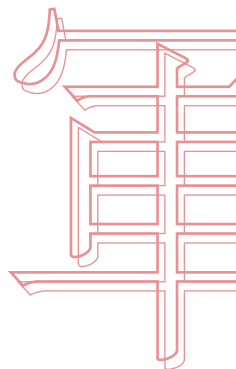


禱告 筆記

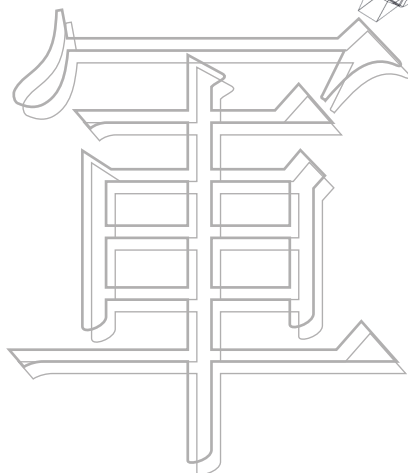
Handwriting practice area with multiple sets of horizontal dotted lines for notes.

結束這部分前，請一人讀出整篇禱文，其餘各人同時間做出相應的動作。如你們備有器材，可用攝錄機拍下過程，把片段與你部隊的其他人分享，或上載至「一支軍隊」網頁：

www.salvationarmy.org/onearmy/youth/prayer



祈禱活動



禱告 — 彼此代禱

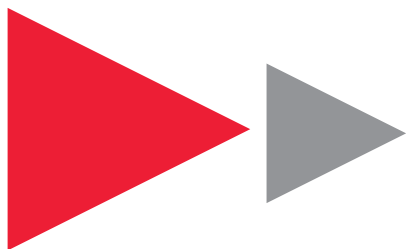
彼此代禱是部隊生活的自然部分。藉着禱告與別人分享我們的憂慮和互相扶持是十分重要的。我們該花時間為自己、家人、朋友、我們部隊以外，和世界上活在困境中的其他人禱告（參「禱告」課本第08頁）。

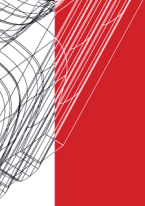
花些時間彼此聆聽，把各人的顧慮交託給神。最多四人一組，圍成一圈，每次讓一名組員坐在圓圈的中間。因應總人數，你可能需要將所有人分成數個圓圈。請坐在中間的那名

組員提出三至四項請大家一同代禱的事項，例如：

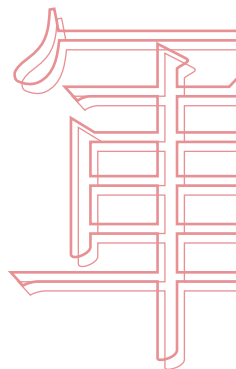
- ▶ 要向神獻上感恩和讚美的事情
- ▶ 個人需要或憂慮
- ▶ 需要幫助的家人或朋友
- ▶ 國內或國外的狀況
- ▶ 實踐禱告所需要作出的行動

現在，花些時間為每名組員代禱。你可以開聲禱告或默禱。有些基督徒喜歡用手按在別人的肩膀上，輕聲為他們禱告。又或者靜靜地把簡短的祈禱寫在紙上，然後交給你為他代禱的那個人，讓他們拿回家，提醒他們要繼續禱告。若你們聚會的房間內設有恩台，你可跪在那裏，為他人禱告。



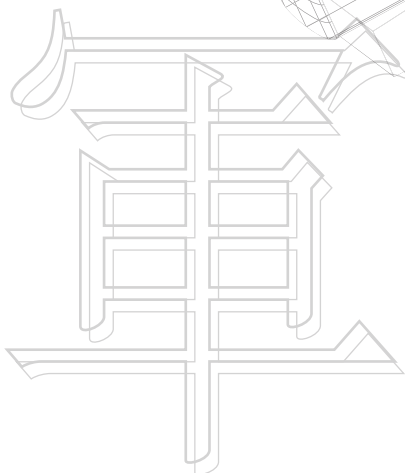


禱告
筆記



創意祈禱活動

需要的物料：紙張、顏色筆及畫筆、其他美術材料



10 禱告 — 祈求就得着

禱告 — 祈求就得着

在登山寶訓中，耶穌說：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門」（馬太福音7章7節）。禱告不單是求問；耶穌更希望我們明白我們可以行出來（參「禱告」課本第10頁）。

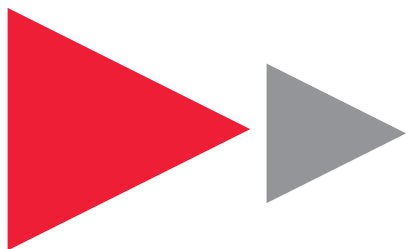
花些時間創作出一幅獲應允的禱告的拼貼畫，貼在你們聚會的房間的牆上。首先，想想曾幾何時你向神求問

一些事情，而祂答允了你的禱告。想想祂怎樣回應你的禱告 — 答覆是否如你所想或如你所預料的？你有沒有感到驚嘆？得着應允時，你有何感受？

現在，找來紙張、筆、顏料和其他美術材料，試試講述你的經驗。例如：你可以畫一幅圖畫，表達曾經發生的事情，或描繪你禱告得應允前後的你。若你不擅於繪畫，你可以把所想的寫下來，請別人幫你加些插圖，讓這些字詞和插圖互動起來。

每人花兩至三分鐘，與其他組員分享你的故事，並展示你的畫作。完成後，把你的作品貼在牆上，花些時間禱告，感謝神應允了你們的禱告。

青年課本





家課 下次聚會之前完成

給自己定下一項任務，在下次小組聚會之前完成。請每位組員一同參與，待下次聚會時大家分享任務的進展。可根據這三個建議來訂定任務：

- 開始寫禱告日誌。寫下你每天所作的禱告，記錄所發生的事情。可以用一本小筆記本、電腦或電話（如有）作記錄。維持一段時間，日後你便能夠回顧一下，神在你身上和藉着你所成就的事情。
- 記得為你部隊和學校的人代禱。每天為不同的人禱告，甚至為那些你不太熟悉，或你認為不易相處的人祈禱。在心中記念他們，在禱告中把他們交托給神，求神就近他們，保守他們。
- 對禱告作一些研究，與其他組員分享你學到的。你可從以下的網站和書本入手：

救世軍靈命發展中心：

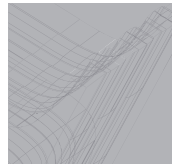
<http://www.salvationarmy.org/csld/>

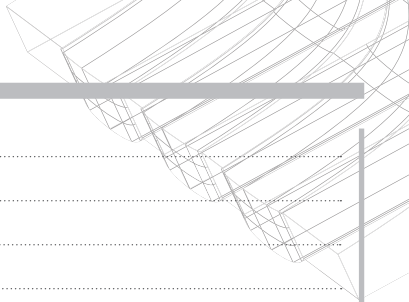
自1999年一直進行的24-7禱告運動：

<http://www.24-7prayer.com>

閱讀（*Army On Its Knees – The Dynamics of Great Commission Prayer* 「禱告的軍隊 – 大使命禱告的動力」）：

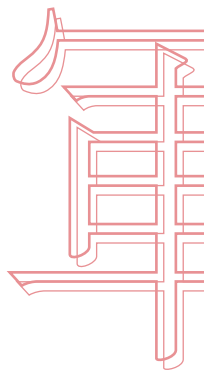
作者：文衛珍妮准將(Colonel Janet Munn)及郭承彬少校(Major Stephen Court)





禱告 筆記

禱告——祈求就得着
· 一支軍隊
青年課本





家課 進深活動

額外的禱告活動

在社區內進行行區祈禱。三至四人一組，向不同方向進發，為你的所見到的禱告。在學校、醫院及街市等地標，或區內人們聚集的地方稍作停頓，求神觸動經過這些地方的人的心靈。

敬請在你們約定的時間回程，彼此分享所發生的事情和你們代禱的內容。



家課 進深研經

14

家課 · 國際教導資源

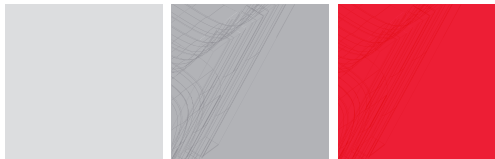


進深研經

以下的經文是聖經所記載的各篇禱文：

詩篇103篇；
路加福音18章13節；
以弗所書3章14-21節；
約拿書2章；
民數記6章24-26節

- 這些經文提到禱告的哪些方面？
- 有否提及敬拜、感恩、認罪、祈求，還有沒有其他內容？
- 這些經文教導我怎樣祈禱？
- 今天我可為誰作出這禱告？



你讀了沒有？

「禱告」課本第12頁「在文化裏」的部分

系列課程 附加資源

參考書目

《聖經》

The Salvation Army Year Book（「救世軍年報」），救世軍出版，國際總部

What and Why We Believe（「我們所相信的 我們為何相信」），Harry Dean著，救世軍出版，國際總部

From Generation to Generation（「代代相傳」），史卓德、史珍妮著，救世軍出版，國際總部

《救世軍創辦人—卜維廉傳奇的一生》，格羅傑著，葉金源譯，救世軍港澳軍區出版

Never the Same Again（「從此不再一樣」）祁富敦退休大將著，救世軍Crest Books出版

《平民の福音》，山室軍平著，救世軍出版，國際總部

《打開聖潔—效法主耶穌》，史卓德著，葉金源譯，救世軍港澳軍區出版

Born Again In The Spirit（「在聖靈裏重生」），Kapela Ntoya著，救世軍出版，國際總部

參考DVD

我們的人—卜維廉與卜凱賽琳和救世軍的故事，澳洲東部地域



@TSAOneArmy

向你的地域總部或軍區總部查詢，看看還有哪些青年資源可以加入以上的清單。

你還想加入哪些資源？

電郵至OneArmy@salvationarmy.org

告訴我們，或瀏覽

www.salvationarmy.org/onearmy/resources

別忘記《導師用書》還有更多建議。

有些書目已翻譯成其他語言。
不妨問問。

